

NOVINY KRAJE

MĚLNICKO

NOVINYKRAJE.CZ

Musíme si uvědomit, kam patříme, říká Dagmar Pecková

Jedna z nejznámějších Češek současnosti, světově uznávaná mezzosopranistka opustila operní jeviště a začala se věnovat činohře. Letos na podzim chystá novinku, kterou přímo pro ni napsal scenárista Marek Epstein.

Roman Málek

Před pražský Arthur's Pub přichází 158 centimetrů vysoká dáma s výraznou ručně háčkovanou červenou čepicí. Nositelka ceny Thálie za rok 2000 v roli Carmen, bývalá členka Staatsoper v Berlíně a dnes umělecká vizionářka festivalu Zlatá Pecka Dagmar Pecková. Společně trávíme dvě hodiny při rozhovoru pro Noviny kraje.

Celý život se Dagmar Pecková věnovala nejenom opeře, ale i duchovní a písňové tvorbě a stala se světově uznávanou mezzosopranistkou. Vystupovala v Carnegie Hall v New Yorku, v Amsterdamu, Vídni, San Franciscu, Londýně, Tokiu či v Lisabonu a Paříži. Nyní ale opustila operní svět a začala se věnovat činohře. Hned za první činoherní roli Marie Callas skončila v širší nominaci na Thálii za činohru. Má velký sklon k češství



a burcování národa a rozbíjení zažitých nepravostí.

„Vždy jsme byli součástí německo-židovské západní kultury, i mezi světovými válkami. Ale po té druhé se zapomnělo na velká jména, jako Kafka, Brod, Kisch nebo skladatelé Mahler, Zemlinský, Strauss,

Wagner. Komunismus „převorál“ kulturu směr na východ. Nyní se snaží česká kultura najít k těmto velikánům cestu zpět. Je to hodně potřeba, abychom si uvědomili, kam patříme a kde jsou naše kořeny,“ říká Dagmar Pecková.

Pokračování na straně 7



AKTUÁLNÍ ZPRAVODAJSTVÍ DO VAŠEHO MOBILU

AKTUÁLNÍ TÉMA

Turistická a návštěvnická sezona začíná o velikonočním víkend. Hrady a zámky se otevřou a cizince budeme lákat na klasickou hudbu.



TÉMA MĚSÍCE

Zahrady ožívají a jejich majitelé mají po zimě plné ruce práce. I když letos jaro přišlo o něco dříve, není třeba panikařit.

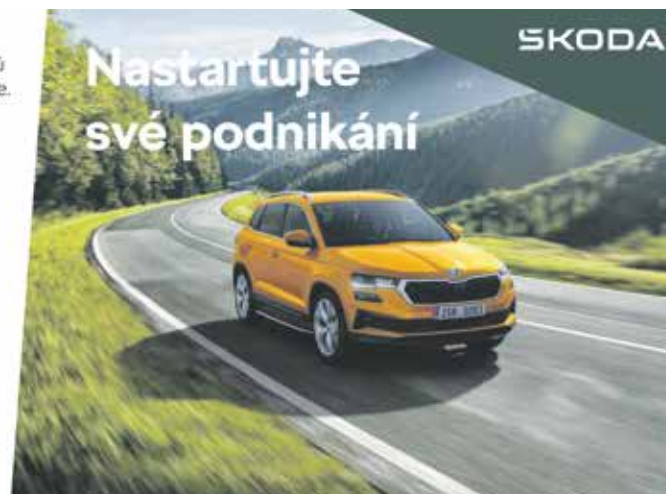


Poďte si alespoň 2 vozy během 12 měsíců a staňte se našim velkoodběratelem. Připravíme vám nabídku na míru přesně podle vašich potřeb. Poradíme vám s výběrem vozů pro váš vozový park a jeho financováním. Z naší skladové zásoby vozů Škoda si jistě vyberete.

Kontaktujte naše prodejce nových vozů na naší infolince 800 101 108.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha
Prosecká 817/82
190 00 Praha 9 - Prosek
Tel.: 800 101 108
www.branka.skoda-auto.cz





- ✓ Invalidní vozíky
- ✓ Invalidní skútry
- ✓ Polohovací lůžka
- ✓ Toaletní program
- ✓ Výrobky proti proleženinám
- ✓ Chodítka
- ✓ Dětský program

- ✓ Tříkolky, kola, handbiky
- ✓ Program pro obězň
- ✓ Baterie
- ✓ Prodej/Servis/Půjčovna

Vrátíme vás zpět do aktivního života



Provozovny:

Krosmedical s.r.o.
Kundratice 158
514 01 Jilemnice

Otevřeno: po-pá 8-16:30

☎: +420 775 761 610

E-mail: kundratice@krosmedical.cz

KrosMedical s.r.o.

Nádražní 728

273 24 Velvary

Otevřeno: po-pá 8-16:30

☎: +420 775 761 619

E-mail: velvary@krosmedical.cz

Najdete nás také na:

f KrosMedical CZ

Instagram KrosMedical

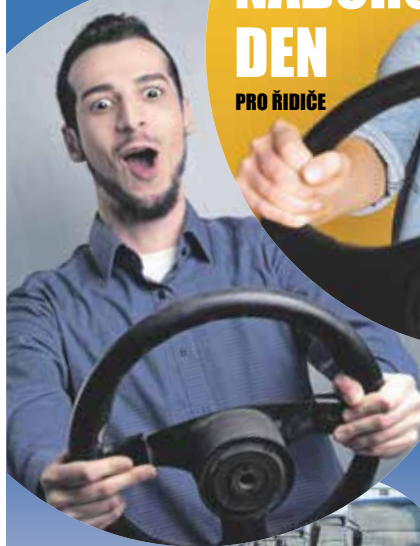
www.krosmedical.cz

RV2400653/01

Vyzkoušejte si řídit autobus!

NÁBOROVÝ DEN

PRO ŘIDIČE



**ÚTERÝ 9. DUBNA
15-17:00 HOD.
Areál ČSAD
Mělník – Mlázice
K Přívozu 2604**

...a když se Vám to zalíbí:

- mzda až **65 000 Kč**
- nábor. přísp. **25 000 Kč**

Potvrďte, prosím, svoji účast e-mailem: jakoubek@csad-me.cz



busjob.cz

ŘP zajistíme!



RV230382/10

Už máte svůj družstevní byt? REZIDENCE U VLTAVY

bydlení s přírodou
NOVÁ DRUŽSTEVNÍ VÝSTAVBA



Unikátní projekt **REZIDENCE U VLTAVY**, vám nabízí ideální kombinaci pohodlného městského života a přírodního klidu.

Garantovaná úroková sazba
3,99%

Nyní zaplatíte pouze 940.000,- Kč

Po nastěhování splátka anuity ve výši 12.500,- Kč.



737 222 302

www.uvltavy-kralupy.cz

RV2400579/01

Návštěvnícká sezona začíná. Památky se po zimě otevírají



Jak Habsburkové bydleli v Čechách a na Moravě v 18.–20. století a jak zděděná či zakoupená sídla přizpůsobovali svému vkusu a zálibám, ukáží letos zámky Konopiště, Ploskovice (na snímku) a Zákupy. Foto | NPÚ

Hrady, zámky a další památkové objekty po zimních měsících opět uvítají veřejnost. Po nutné údržbě a úklidu bude zahájení letošní návštěvnícké sezony ve znamení Velikonoc. Většina památek otevře své brány 28. března.

Juraj Aláč

Stovka veřejnosti zpřístupněných památek ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) se otevře na Zelený čtvrtek a v každodenním provozu zůstane po celé velikonoční svátky. Od 2. dubna památky přejdou na pravidelný sezonní návštěvnícký režim.

„Rok 2024 je věnovaný rodu Habsburků. Představí ho 14. ročník úspěšného projektu NPÚ Po stopách šlechtických rodů. Na části památek se po dvou letech zvyšuje vstupné, zůstává však zachovaný systém slev nastavený v minulých letech. Návštěvníci státních hradů, zámků a dalších památek se mohou i letos těšit

na nově zpřístupněné prostory a prohlídkové trasy,“ uvedla mluvčí NPÚ Blanka Černá. Zájem o hrady a zámky v Česku se každoročně zvyšuje, v loňském roce je navštívilo 4,2 milionu návštěvníků.

Cizince bude lákat Rok české hudby

Česko jako pravá destinace pro klasickou hudbu – to je marketingový tahák české centrály cestovního ruchu CzechTourism na cizince. Klasická hudba patří v rámci kulturního turismu mezi její priority i v souvislosti s letošním Rokem české hudby. Rok s magickou čtyřkou na konci nabídne unikátní

příležitost zviditelnit v této oblasti Česko po celém světě. CzechTourism má připravenou celou řadu aktivit, jejichž prostřednictvím představí světu naši zemi jako hudební velmoc. „Hudba je v různé podobě nedílnou součástí našich životů. Dokáže uklidnit, povzbudit, přimět k zastavení, zároveň má ale významný dopad na cestovní ruch,“ uvedl ředitel CzechTourism František Reismüller. Třeba v loňském roce se v rámci dvanácti nejvýznamnějších festivalů klasické hudby konaly více než tři stovky koncertů a stovky doprovodných akcí. Za hudebním zážitkem se na ně vypravilo přes 155 300 lidí. Do míst, kde se hudební akce konají, se sjíždějí hosté z celého světa, a jde tak o neopomenutelnou součást cestovního ruchu.

Spoustu nápadů a tipů na letošní sezonu najdete i na webu fajnvylety.cz

KRÁTCE

Nejkrásnější na světě



Rodačka z Třince Krystyna Pyszková se stala vítězkou 71. ročníku mezinárodní soutěže krásy Miss World. Ve finále v indické Bombaji uspěla v klání s dalšími 112 dívkami a ženami z celého světa. V poslední čtveřici soutěžících byly spolu s Pyszkovou krásky z Libanonu, Trinidadu či Tobaga a Botswany. Vicemiss se nakonec stala Libanonka Jasmína Zajtúnová. red

ČÍSLO MĚSÍCE

21,06

Hladina světových oceánů měla v únoru průměrnou teplotu 21,06 stupně Celsia, což je nejvyšší hodnota za jakýkoli měsíc v záznamu dat. Překonala tím i rekordní loňský srpen, kdy maximum činilo 20,98 stupně Celsia.

DATUM MĚSÍCE

11. března 1744

byla v Londýně založena aukční síň Sotheby's, nejstarší dosud fungující podnik tohoto druhu. Celosvětově nejstarší a největší mezinárodní firma pořádá aukce výtvarného umění.

INZERCE

BLÁZNVIVÁ LETNÍ KOMEDIE

Slunce, seno, jahody

PRVNÍ ČESKÝ MUZIKÁL ZE VŠÍ

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

240 PRÁČKA

PRAHA PRAHA PRAHA

KULTOVNÍ MUZIKÁL

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO DR. REIG BRZOBHATÝ

DERNIÉRA 27. 4. 2024

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

POSLEDNÍCH 10 PŘEDSTAVENÍ

PRAHA PRAHA PRAHA

Mělnické trhy

Tradiční Mělnické trhy v centru města odstartovaly v sobotu 9. března. Víkend před Velikonocemi se pak můžete těšit na dvoudenní jarmark, kdy se stánky trhoveců rozšíří i do ulice Svatováclavská. Sortiment prodejců se skládá převážně z regionálních a sezónních produktů.

Vlajka pro Tibet

Vedle dvou běžných vlajek – české a unijní, zaválala v neděli 10. března na radnici i vlajka tibetská.

Město se tak přidalo k řadě dalších obcí a institucí a vyjádřilo tím solidaritu s utlačovaným lidem Tibetu. K této akci se každoročně hlásí téměř devět stovek měst, obcí, městských částí a krajů v celé České republice.



AKADEMIE

Akademie Regionálního vydavatelství



Každý příběh má své hrdiny. I ten náš. Přestože nás život zkouší, každý den objevujeme nové zprávy a přinášíme je našim čtenářům. Náš zpravodajský web roste a hledá dalšího hrdinu.

Akademie RV je unikátní projekt, který dává šanci každému naučit se novinářskému řemeslu a uplatnit se jako redaktor, editor či v jiné profesi žurnalistické branže.

Máš hendikep (rozuměj invalidní důchod), odhodlání, nadšení pro psaní, radost z každého nového posunu nebo to jen chceš zkusit? Čekáme na tebe. Rozumíme lidem s hendikepem, proto nabízíme poloviční úvazek, možnost práce z domova, zaučujeme a pomáháme. S námi budeš hrdina. Nežůstaneš na konci řady.

V případě zájmu nám, prosím, pošlete e-mail na mal@regvyd.cz.

www.regionálnívydavatelství.cz
www.novinykraje.cz

Středočeští záchranáři převzali nové sanitky

STŘEDOČESKÝ KRAJ | Patnáct nových sanitních vozů pro výjezdové skupiny rychlé zdravotnické pomoci zamířilo do služby na stanoviště v regionu. Na konci února je v Lysé nad Labem převzala Zdravotnická záchranná služba Středočeského kraje. „Záchranná služba je připravena pomáhat lidem nonstop, naší povinností je zajistit jí podmínky a vybavení,“ uvedla hejtmanka Petra Pecková při slavnostním předání vozů.

Automobily Volkswagen Transporter jsou umístěny na stanovištích v Brandýse nad Labem, Čáslavi, Kolíně, Mladé Boleslavi, Mnichově Hradišti, Neratovicích nebo Roztokách u Prahy. Všechny vozy jsou vybaveny transportní technikou, nosítky a křeslem s pásovým systémem umožňujícím pohyb po schodech. Dále pak disponují nejmodernější přístrojovou technikou – umělou plicní ventilací, defibrilátorem, odsávací, injekčním



Na základny po celém kraji bylo rozděleno patnáct nových sanitek. Foto | Středočeský kraj

dávkačem a terminálem pro mobilní zadávání elektronické dokumentace. Celkové pořizovací náklady vyšly na téměř 69 milionů korun, většinu pokryla evropská dotace.

Vozový park středočeské záchranky čítá dohromady 83 vozů, ročně společně najezdí přes 4 miliony kilometrů. „Těší mě, že si naše záchranka převzala tyto nové

sanitky a dalších 15 snad přibude ještě letos. Obměna jejího vozového parku je nekončící příběh, musí probíhat průběžně a pravidelně. Již nyní tak intenzivně pracujeme na zakázce na dalších 25 sanitek, které by měly být dodány v dalších dvou letech,“ konstatoval statutární náměstek hejtmanky pro oblast zdravotnictví Pavel Pavlík.

Gymnázium pokračuje v modernizaci

BRANDÝS NAD LABEM - STARÁ BOLESLAV | Po loňské rekonstrukci tělocvičny Gymnázia J. S. Machara se Středočeský kraj rozhodl pokračovat v modernizaci školy investicí do moderních odborných učeben chemie, polytechniky, informatiky a jazyků. Stavební úpravy také zajistí bezbariérový přístup do budovy školy, který umožní dva schodolezy.

V loňském roce prošla budova rekonstrukcí areálu tělocvičny,

„**Chceme zaručit vysokou úroveň vzdělání v našich školách a k tomu je nutné vytvořit odpovídající podmínky.**“

které nyní dominuje boulderingová stěna, v roce 2021 získala škola moderní učebny a kabinet fyziky. „Chceme zaručit vysokou

úroveň vzdělání v našich školách a k tomu je nutné vytvořit odpovídající podmínky, právě proto jsme se rozhodli modernizovat prostory gymnázia, které už si to rozhodně zaslouží,“ komentoval plány krajský radní pro oblast vzdělávání a sportu Milan Vácha. Celkové náklady 10 milionů korun pokryje dotace a rozpočet Středočeského kraje. Samotné stavební práce budou od zahájení trvat maximálně pět měsíců.

Nová škola o krok blíže

KRALUPY NAD VLTAVOU | Chemické učiliště v Kralupech sice skončilo, rozhodně ale nezůstane nevyužité. Město už schválilo jeho odkup a přestavbu na základní školu. Pokud vše půjde podle plánu, už koncem příštího roku by mohla začít samotná rekonstrukce. „Aktuálně

řešíme vyhlášení architektonické soutěže a následného zadání projektové dokumentace. Objemové studie a studie energetické náročnosti již máme vypracovány a podali jsme žádost o dotace z modernizačního fondu. Samotná realizace by měla začít koncem



roku 2025,“ uvedl kralupský starosta Libor Lesák. Celkové náklady na přestavbu učiliště odhaduje na zhruba 600 milionů korun.

Vladislav Rytíř

CHEMICKÉ UČILIŠTĚ V LOBEČKU

Chemické učiliště v Lobečku v ulici Cesta brigádníků bylo uzavřeno loni v červnu po sloučení s neratovickým učilištěm. Středočeský kraj nabídl městu areál učiliště za 40 milionů korun, aby mohlo vybudovat potřebnou základní školu. Pokud záměr schválí i krajské zastupitelstvo, rozloží město splátky za nákup do deseti let.

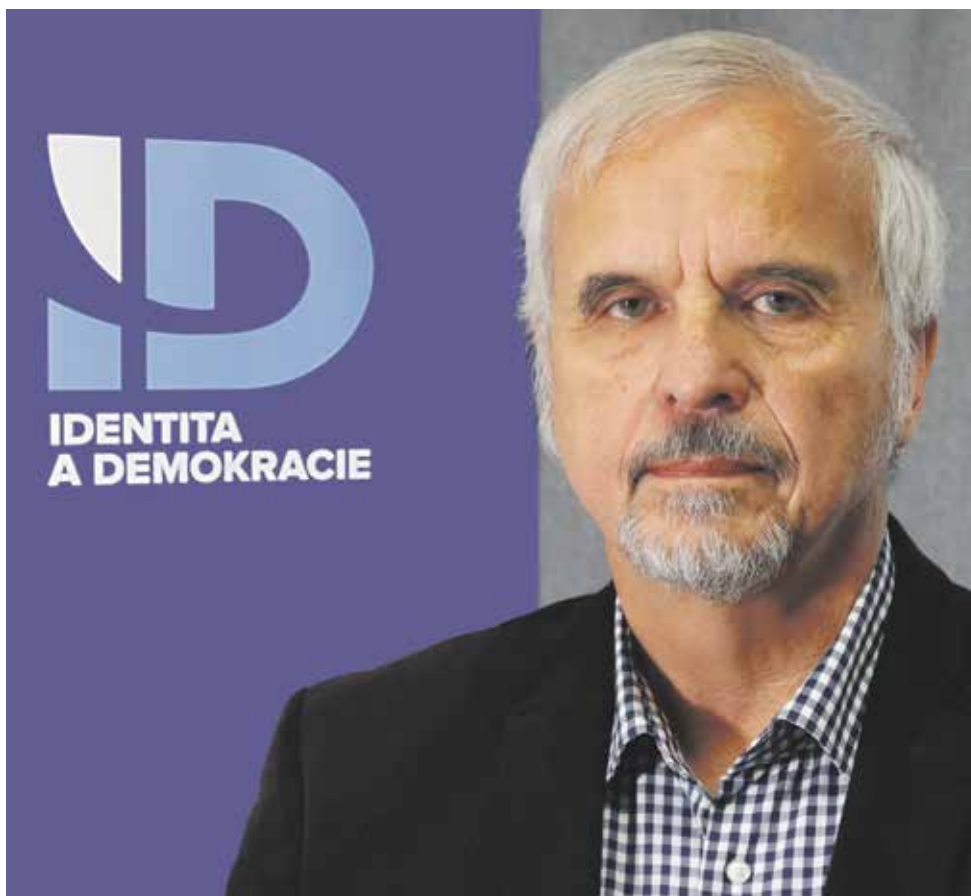
Unijní politici podstatu krize zemědělství řešit nedokážou

Zemědělci protestují proti ignoranci jejich zhoršující se situace. Musí následovat otázka, jak se mohlo stát, že situace dospěla tak daleko. Evropské unii vládnou nadnárodní korporace prostřednictvím svých loutek ve vládách většiny členských států. Prioritou pro loutky je uspokojení zájmů loutkovodců, kteří rozhodují o jejich budoucnosti. Cílem korporací je maximalizace zisku, tedy i odstranění překážek, které k tomuto cíli vedou. Loutky trpí trvalou úzkostí z chybného kroku.

Další příčinou je naprosto nerealistická politika Evropské unie řízená ideologií. V případě škod působených zemědělství je to především Green Deal, který škodí hospodářství obecně, a speciálně jeho část zvaná „Z pole na vidličku“, která označuje zemědělce jako druhé největší škůdce životního prostředí a ukládá jim řadu povinností a omezení.

Další příčinou je opakovaně deklarovaná a v praxi prosazovaná, bezvýhradná podpora ukrajinského režimu a snaha způsobit maximální škody Rusku. Evropská unie má z politiky sankcí větší škody než samotné Rusko, které není závislé na dodávkách energetických surovin pouze do zemí EU. Zdražení energie se promítá do všech cen, nejen do cen nafty pro zemědělce, ale například i do cen minerálních hnojiv. V únoru Výbor pro zemědělství a rozvoj venkova EP rozhodl velkou většinou o obnovení bezcelního dovozu zemědělských komodit z Ukrajiny a nově navíc z Moldávie. Hlasoval jsem jako jediný z ČR proti. Návrh byl podpořen i přesto, že dovozy z Ukrajiny už způsobily zemědělství zejména ve východní části EU velké škody. I zde je vidět prioritní podpora zájmů nadnárodních korporací, které jsou daleko největšími vývozci zemědělských komodit z Ukrajiny. Velká většina poslanců zemědělského výboru se rozhodla poškodit zemědělce vlastních zemí ve prospěch ukrajinského režimu a korporací.

Další příčinou jsou mezinárodní obchodní dohody EU se státy, které jsou velkými producenty zemědělských komodit, ale často nemají mnoho jiného v nabídce. Tyto mimounijní země nejsou vázány přísnými pravidly svazujícími zemědělce v EU, ať už jde o dodržení technologií, nebo sociálních standardů zaměstnanců. Dovážejí za dumpingové ceny, a jsou proto nekalou konkurencí zemědělců v EU. Za těmito dohodami jsou zájmy nadnárodních korporací. Země EU proto mají klesající soběstačnost v řadě komodit a klesající potravinovou bezpečnost pro případ války, epidemií a živelných katastrof. Dovozy přes půl zeměkoule samozřejmě mají gigantickou „uhlíkovou stopu“. Na tuto námitku v zemědělském výboru odpověděl místopředseda Evropské komise pro „hospodářství ve prospěch lidí“ Valdis Dombrovskis, že to nevdá, protože tato zátěž činí pouhých 3 % uhlíkových emisí. Prospěch kterých lidí sleduje?



MUDr. Ivan David, CSc.
poslanec Evropského parlamentu za SPD,
člen frakce Identita a demokracie, člen Výboru pro zemědělství a rozvoj venkova

Konečně, ale nikoli v poslední řadě je příčinou zcela volná tvorba cen maloobchodních řetězců. Při volné tvorbě cen mají monopoly zvláště silný vydírací potenciál. Mohou ve prospěch svých zisků poškodovat zemědělce, potravináře i spotřebitele. Určují nákupní ceny od zemědělců a potravinářů a celou řadu dalších podmínek dodání zboží (dovoz, obaly, sankce...) na jedné straně, a na druhé straně ceny pro spotřebitele. Přispívají tak k likvidaci domácích producentů a k odírání spotřebitelů, protože si obchodní přírázky stanovují zcela libovolně. Protože se opět jedná o nadnárodní korporace, jsou jejich zájmy pro loutkové vlády zcela nedotknutelné.

V jednotlivých zemích EU převládají různé příčiny problémů zemědělců. V České republice je objektivně největším problémem postavení maloobchodních řetězců. Příčinou, že nejsou hlavním objektem stížností, je předpoklad jejich neotřesitelného postavení. Na druhém místě jde o Green Deal, který diktuje povinnosti a ukládá omezení, která nutně vedou k dokládání splnění podmínek a povinností, a tím k obrovskému administrativnímu zatížení. Na třetím místě je reakce na válku na Ukrajině, ne tedy válka sama, ale sankce, které zejména zdražují energie, a dále bezcelní

dovoz zemědělských komodit z Ukrajiny. A samozřejmě dovozy přebytků ze Západu a ze zemí mimo Unii.

Protesty proti vládě jsou zcela na místě, protože se vláda nesnaží bránit diktátu EU, který ovšem vyplývá z našeho členství v této mezinárodní organizaci. Vláda ve skutečnosti nemůže řešit samu podstatu problémů, nanejvýš rozdávat „drobné“ v řádu jednotek miliard a omezovat některé daně. Řetězce prostě „volně tvoří ceny“, Green Deal byl schválen i za přispění poslanců zvolených v ČR, sankce vláda akceptovala a jejich omítnutí by ji samotnou a ČR uvrhlo pod sankce. Mezinárodní obchodní dohody vyjednává Evropská komise a schvalují je Evropský parlament a Evropská rada. Z tohoto výčtu jasně vyplývá, že zdroji potíží jsou mezinárodní závazky a diktát Evropské unie. Obojího se současná vláda nevzdá. Schopnost vytvářet problémy a neschopnost je řešit vede k poklesu autority EU. Nadějí pro zemědělce je mezinárodní charakter protestů a veřejnost znepokojená poklesem životní úrovně a ztrátou perspektiv. Tento stav současné národní vlády ani EU změnit nedokážou, ale pod velkým tlakem většiny občanů mohou být změněny vlády a opuštěny zhoubné projekty EU, nebo opuštěna samotná EU.

POLICIE INFORMUJE

Bombové hlášení

Mělničtí kriminalisté zadrželi 33letého muže, který opakovaně hrozil umístěním bomby



v neratovické Společně. Naposledy volal na linku 158 na konci února, kdy anonym v brzkých ranních hodinách oznámil, že Spolanu zničí. Nejednalo se ale o první oznámení tohoto druhu, ale již čtvrté, které policisté během několika měsíců museli řešit. Muž byl zadržen ještě téhož dne odpoledne, byl obviněn z pokračujícího přečinu šíření poplašné zprávy, za což mu teď hrozí až pětiletý trest odnětí svobody.

**Policie České republiky
KŘP Středočeského kraje,
Územní odbor Mělník
Bezručova 2796, Mělník**

RADNICE INFORMUJE

Seniorem v pohodě

Město Neratovice připravilo užitečnou publikaci pro všechny obyvatele seniorového věku ve městě. V brožurě se lidé dozvědí například,



jaké aktivity ve stáří mohou ve městě podniknout, přináší důležité kontakty na lékaře, záchranku či lékárnu. Nabízí stručné informace o bezpečnosti, například kde zadarmo získat řetězky do dveří, nebo informace o tzv. Seniorské obálce. Poradí také, jak se zaregistrovat do mobilního rozhlasu a dostávat důležité informace přímo formou SMS do mobilního telefonu. Brožura je k dispozici v městské knihovně, na radnici nebo v Klubu důchodců na ulici Školní.

**Město Neratovice
Kojetická 1028
277 11 Neratovice**

Město zavádí zelená opatření

MĚLNÍK | Jak účinně bojovat se znečištěným ovzduším, hlukem, větrnou a vodní erozí, přehříváním velkých polních celků, nebo naopak hustě zastavěných městských částí? Náš styl života spojený s dopravou, průmyslem, intenzivním zemědělstvím asi jen tak nezměníme. O tom, že jsou ve městě překračovány stanovené limity emisí, vypovídají i aktuální měření zaměřená na dopravu a lokální topeniště. Město Mělník proto podporuje výsadbu zeleně, která dokáže tuto nerovnováhu vracet do



Město vysazuje stromy díky podpoře Norských fondů na ochranu kvality ovzduší. Foto | 2x město Mělník

příznivějších hodnot. Třináct lokalit už prochází proměnou.

Co se zatím povedlo?

Na ulici Kokořínská je už dokončena výsadba deseti lip velkolistých, další stromy jsou v ulicích Na Průhoně a Chloumecké. Výsadba nového ovocného stromořadí Blata – Velký Borek byla úspěšně dokončena, a až povyroste, nabídne nejen stín během procházek, ale i ovoce různých druhů po celou sezonu. Osm desítek stromů zaplní park Brabčov tak, aby nenarušovaly výhledy do okolí. Výsadba ale neprobíhá najednou, město do ní chce postupně zapojit i veřejnost a děti z místní základní školy.

Město ještě dolaďuje s obyvateli několika lokalit vhodné dřeviny.

Například na ulici Smetanova odmltí tamní obyvatelé břízy a v ulici pod Vrchem se diskutuje o náhradě za plánované šerfy. „Věříme, že nové zelené úpravy veřejných prostor přinesou místním řadu výhod a že budou s výsledky těchto úprav nakonec spokojeni. Obyvatelé města se mohou těšit například i na obnovený ovocný sad Na Ráji,“ uvedla mluvčí mělnické radnice Alena Matějčková. ala



Síla komunikace v nové aplikaci

MĚLNÍK | Město Mělník od března spustilo novou městskou aplikaci. Na její přípravě se v rekordním čase dvou měsíců podílel úsek informatiky města Mělníka se soukromou firmou. Aplikace pro mobilní telefony je ke stažení na Apple Store a Google Play.

Kromě aktuálních informací z městského úřadu a kulturních akcí z celého Mělníka mohou uživatelé najít v aplikaci jízdní řády MHD, parkování, online objednání na úřad, zpravodaj, kontakty na úředníky a v neposlední řadě i hlášení poznatků a závad z města. „Jednoduše závalu vyfotíte, popíšete a pošlete k nám na úřad. My se závadou či podnětem budeme zabývat a výsledek uvidíte jak na webu, tak ve své aplikaci,“ popsala funkci mluvčí mělnické radnice Alena Matějčková.



Zatím je do aplikace připojeno Mělnické kulturní centrum, knihovna, Turistické informační centrum a radnice. „Je to jen první vlna a uvědomujeme si, že je stále na čem pracovat. Časem do aplikace chceme zařadit povodňové stavy, upozornění pro občany, stav dopravy, uzavírky, blokové čištění

ulic, sekání trávy, ankety, SOS pro seniory, mapy pro vozíčkáře, poradnu pro dospívající atd. Je toho mnoho a pevně věříme, že spoustu funkcí navrhnu i občani,“ dodala Matějčková. Do budoucna by mohla být aplikace propojena i s portálem občana a sloužit i k úhradám městských poplatků. ala

Musíme si uvědomit, kam patříme, říká Dagmar Pecková

Dokončení ze strany 1

Ještě před pár měsíci vás bylo možné vidět ráno v šest běhat a nevrátila jste se domů, dokud jste neuběhla deset kilometrů. Stále ještě běháte?

Nyní už ne. Místo toho ale jez-dím každý den hodinu na kole. Někdy venku a teď v zimě doma. To, že jsem tak brzo ráno vstá-va-la, bylo tím, že jsem měla obdo-bí, kdy jsem ráno nemohla do-spat. Jak říkají Němci „senile Bettflucht“. Je to takový senilní únik z postele, jak se stává star-ším lidem.

Zmínila jste hru Milena Je-senská. To není příliš známé jméno. O čem hra bude?

Bude to o novinářce Mile-ně Jesenské a její dceři Honzovi. Protože toužila po synovi a ne-byla schopna ji tedy pojmenovat Janou. Celý příběh je posmrtný dialog mezi nimi. Je to svědectví o minulé době. V příběhu vystu-puje spousta postav české kultur-ní scény minulého století... Je-senská umřela v koncentračním táboře, ale ne proto, že by byla umučena, ale byla to gynekolog-em nezvládnutá operace ledvin. Myslím, že to bude velmi zajíma-vé činoherní představení.

Měla jsem období, kdy jsem ráno nemohla dospat. Jak říkají Němci „senile Bettflucht“. Je to takový senilní únik z postele, jak se stává starším lidem.

Původem jste rodačka z Medlešic u Chrudimi. Kde vlastně nyní žijete? V Praze, či v Německu?

Střídám to. Teď jsme měli premiéru v pražském Národním di-vadle, tak jsem byla tři měsíce tady ve svém domku v Praze na Spořilově. Jinak jsem v Němec-ku. Na podzim ale v Mladé Bo-leslavi připravujeme premié-ru nové, pro mě napsané hry od Marka Epsteina Milena Jesen-ská, takže mě čekají opět zkoušky a spousta představení a koncertů po celé republice. Předtím zase festival Zlatá Pecka v Chrudimi. Umím být všude, ale rodinu mám v Německu.

Poslední dobou jste známá festivalem Zlatá Pecka, který se koná ve vašem rodišti na přelomu srpna a září. Setkává se s velkým úspěchem a město Chrudim, které je známé loutkářským festiva-lem, našlo další velký počín. Dokonce je festival zařa-zen i do Tváře Pardubického kraje.

V hudbě život Čechů. To je motto Bedřicha Smetany a letoš-ní hlavní téma našeho festivalu. Smetana má 200. výročí naroze-ní a zároveň je 100. výročí Roku české hudby. Avšak letošní festi-val nebude jen o české hudbě, ale o češtví jako takovém, ať už



Umím být všude, ale rodinu mám v Německu, říká Dagmar Pecková. Foto | Zx Tomáš Turek

v pozitivním, či negativním slo-va smyslu, o čemž nás přesvědčí satirická divadelní hra „největš-ího Čecha“ Jára Cimrmana České nebe. A celistvost tématu doplní i skvělý film o největším českém skladateli 18. století světového významu Josefu Myslivečkovi II Boemo. Možná ještě ne zcela ujas-něná je podoba výtvarná, ale i vý-stava určitě bude...

... festival se věnuje i mla-dým talentům...

Ano, stejně tak se uskuteční oba programy festivalu pro mla-dé talenty – Talentissimo (abnor-málně nadané děti do 16 let) a Pě-vissimo (mladí pěvci do 30 let). Lektorkou mistrovských pěvec-kých kurzů Pěvissima bude slo-venská sopranistka a častý host evropských operních jevišť Si-mona Šaturová. I v závěrečném koncertě Zlatá Pecka Gala 7. září bude mít mládí zelenou. Uslyšíme fenomenálního osmnáctiletého

houslistu Daniela Matejču, sto-jícího na prahu hvězdné mezi-národní kariéry, dvanáctiletou slovenskou flétnistku Klárku Va-lentovičovou, čtrnáctiletou kla-víristku Noru Lubbadovou nebo mezzosopranistku Terezu Pa-pouškovou, barytonistu Danie-la Kfelíře a slovenského tenoristu Andreje Vancela, kteří společně vystoupí s Filharmonii Hradec Králové pod taktovkou Stanislava Vavříčka.

Celý program festivalu najdete na www.novinykraje.cz.

VÍCE FOTOGRAFIÍ NOVINYKRAJE.CZ



Festival Zlatá Pecka 2024 bude zahájen mší a požehnáním v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Chrudimi 25. srpna v 11 hodin.

KULTURNÍ POZVÁNKA

Děti, čtete?

Nejlepší knihy pro malé i větší čtenáře představuje putovní výstava ilustrací a knih z katalogu Nejlepší knihy dětem, která je tradiční součástí literárního festivalu Děti, čtete? Stejně jako program festivalu i výstava vychází z pečlivého výběru titulů z aktuální nabídky knihkupců. Záměrem je vzdíhnut výtvarnou stránku současné knižní tvorby, která už nepředstavuje jen obrázkový doprovod textu, nýbrž neoddělitelnou součást knihy. Vedle velkoformátových ilustrací tvoří výstavu také samotné knihy. Katalog vychází ve většině evropských zemí a všem, kdo s knihami pracují, výrazně pomáhá. Výstava v Městské knihovně Mělník potrvá do 25. dubna.

Městská knihovna Mělník
Náměstí Karla IV. 3359
276 01 Mělník

Webináře pomáhají s výchovou

BRANDÝS NAD LABEM - STARÁ BOLESLAV | Odbor školství Městského úřadu Brandýs nad Labem – Stará Boleslav pokračuje i v letošním roce v cyklu webinářů nejen pro rodiče. Odborníci s letitou praxí hovoří o tématech, která jsou aktuální a důležitá zejména v rámci posílení rodičovských kompetencí.

Záznamy z odvysílancích webinářů najdete po načtení QR kódu



Mgr. Jiří Halda
speciální pedagog, lektor,
rodinný terapeut

**Role v rodině
každý v rodině má
své místo**

středa 17. 4. 2024, 17:00–19:00
Kino Brandýs nad Labem

prednáška

Beseda v kině rozšíří obzory

Zatímco k přednášce na webu se může připojit každý a během dvouhodinového webináře se i zapojit do diskuse, v polovině dubna město připravilo se speciálním pedagogem, lektorem a rodinným terapeutem Jiřím Haldou přednášku na téma Role v rodině aneb

každý v rodině má své místo. Beseda se uskuteční v brandýském kině 17. dubna a cena vstupného je stanovena na 250 korun, v předprodeji v infocentru v Kočárovně bude jen za 99 korun. Jiří Halda je pravidelným lektorem webinářů odboru školství MěÚ. Jeho online přednášky si můžete pustit na YouTube kanálu města.

ala

INZERCE



Orkla Foods Česko a Slovensko, a.s.
závod Byšice
nabízí volné pozice:

- **OPERÁTOR potravinářské výroby**
- **MECHANIK/SEŘIZOVAČ/ZÁMEČNÍK**

Nabízíme

- Odpovídající mzdu s možností navýšení po zapracování, možnost profesního růstu.
- Benefitní konto s roční odměnou 6 500 Kč.
- Měsíční příspěvek na penzijní připojištění.
- Náborový příspěvek 10 000 Kč (pozice operátor).
- Dovolena 4+1 týden dovolené navíc dle KS.
- Dotované závodní stravování.

Místo výkonu práce: Mělnická 133, 277 32 BYŠICE.

Kontakty

Renata Lovišková
tel. 602 306 252
renata.loviskova@orkla.cz

Klára Hrotková
tel. 734 489 102
klara.hrotkova@orkla.cz

RV2400625/01

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK
NEBO PŘI VĚTŠÍM POCTU I
TISÍCOVKY?
RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413

RV2400638/03

PLÁNOVAČ TERAS Online



PÁR KLIKUTÍ
K VAŠÍ VYSNĚNÉ
TERASE



- > DŘEVĚNÉ MASIVNÍ TERASY
- > TERASY Z TERMODŘEVA
- > WPC TERASY

JAF HOLZ spol. s r.o.
Průmyslová 1893 | 250 01 Brandýs n/L. | T: 734 684 625

www.jafholz.cz

RV2400619/02

Území Houštka hledá novou tvář

BRANDÝS NAD LABEM - STARÁ BOLESLAV | Unikátní přírodní prostor Houšky a Hluchova o rozloze téměř 200 hektarů mezi souměstími Brandýs a Stará Boleslav si podle vedení města zaslouží lepší budoucnost. Vedle přírodně-ekologického významu má také velmi silnou historicko-společenskou identitu, která ovšem od dob své největší slávy postupně slábne a upadá.

„Léta se vedly debaty o tom, jak využít zchátralé objekty, které se zde nacházejí, jako je budova bývalé vysokoškolské koleje a budova Slunečních lázní. Po pokusech vybudovat na jejich místě kulturní dům, školu, wellness centrum, nebo dům seniorů jsme se rozhodli uchopit toto téma z opačné strany, než tomu bylo doposud. V závěru loňského roku jsme proto zadali skupině odborníků, mezi kterými jsou urbanisté, architekti, krajináři, analytici a stratégové, vypracování



Na konci února diskutovali obyvatelé města s odborníky o budoucnosti území Houška. Foto | město Brandýs

komplexní Koncepce území Houšky a Hluchova,“ uvedl místostarosta města Jan Chleboun.

Analytická část je hotova, vyjádřila se i veřejnost

Analytická část podrobně mapuje současný stav území ze všech možných hledisek. Strategická část projektu zahrnovala setkání odborníků s veřejností, aby se obyvatelé sami vyjádřili, co od lokality

očekávají. „Padalo velké množství nápadů, postřehů a námětů, které si zpracovatelé projektu pečlivě zaznamenávali. Podněty veřejnosti budou zaneseny do participativní části projektu a budou tvořit jeho velmi důležitou část,“ dodal Jan Chleboun. Kompletní materiál o budoucnosti území má být připraven na konci května. Pak začne město hledat možnosti, jak ho uvést do praxe.

ala

LÉKAŘ INFORMUJE

Výživa je základ

Nemocnice Mělník nově poskytuje službu nutriční terapie v rámci Domácí péče. Řada diagnóz, či jejich léčba, je spojena s projevy, které zhoršují stav výživy. Může se jednat o nechutenství, průjem, zvýšené nároky organismu na příjem energie či základních živin. Důsledkem je pokles tělesné hmotnosti, svaloviny a celková slabost. Sestřičky Domácí péče proto pacientům pravidelně provádí analýzu nutričního stavu a v případě, že odhalí nedostatky výživy, nutriční terapeutka zajistí pacientům potřebnou péči. Dobrý stav výživy je totiž podmínkou pro zajištění efektivní léčby primárního onemocnění. Nutriční poradna umí poradit i v rámci zlepšení stravovacích návyků celé rodiny.

**Nutriční poradna
Nemocnice Mělník
Pražská 528, 276 01 Mělník**

INZERCE

Vyřešte své finance u specialistů

- S Flexibilní půjčkou až 250 000 Kč můžete splácet, jak se vám právě hodí.
- Půjčku vyřídíte na pobočce v Holešovické tržnici nebo na telefonním čísle 542 100 805.

Navštivte pobočku Home Credit v Showroomu Alza.cz.

HOME CREDIT

Můžete poslat každý měsíc jinou výši splátky, stanovené je pouze minimální měsíční splátka. Nabídka není veřejným příslibem a platí při splnění podmínek Home Credit a.s., která je poskytovatelem úvěru. Více informací naleznete na www.homecredit.cz

RV240029/01

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Dana BREJCHOVÁ

603 588 338
brejchova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Vít VRBICKÝ

603 786 170
vrbicky@regvyd.cz

CHCI INZERCI.CZ

AUTOCENTRUM VOJKOV



EKOLOGICKÁ LIKVIDACE VOZIDEL

NÁHRADNÍ DÍLY

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

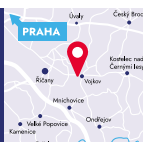
LIKVIDACE VOZU

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

RV240040/05



POJĎ S NÁMI PRACOVAT!

Pracovní pozice:

REDAKTOR

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



TIP NA VÝLET

Padrťské rybníky

Dvojice rybníků leží přímo v srdci Brdských vrchoviny v Padrťském údolí. Kotlina dlou-



há zhruba 10 kilometrů je lemována svěží zelenou přírodou s brdskými vrchy a vršky okolo. Větším rybníkem je tzv. Hořejší Padrťský rybník a menším pak Dolejší Padrťský rybník. Oblast patří k nejcennějším v celém regionu CHKO Brdy. Nadmořská výška 640 metrů skýtá nejen zajímavou flóru, hmyz, ryby, obojživelníky a další faunu, ale i čistou krásu přírody jako takové. Místo je ideální pro cyklovýlety nebo klidné procházky v probouzející se přírodě. Více informací na webu.

www.fajnvylety.cz

Naplánujte si FAJN VÝLETY

Jarní období přímo vybízí k výletům, objevování nových míst, zážitkům a poznávání. Zbývá jen rozhodnout, jestli se na cestu vydáte autem, vlakem, pěšky, nebo třeba na kole či koloběžce. Jestli hledáte turistiku, zábavu, nebo odpočinek a jestli máte čas jeden den, celý víkend, nebo plánujete týdenní dovolenou. Zda hledáte místo, kde jste ještě nebyli, nebo se chcete vrátit na místa z vašeho dětství, nebo prostě tam, kam se vždycky rádi vracíte, ale tentokrát nějak jinak a jinudy. Nejvíce tipů na plánování výletů a cest, kam se nejen v Česku vydat, najdete na internetu, třeba na portálu www.fajnvylety.cz.

Letošní turistická sezona bude pestrá

Rozcestníky na webu nabízejí nejen tipy na zajímavá místa, ale i různé trasy samotné cesty, vhodné ubytování i možnosti stravování. Webový portál Fajn výlety sleduje nejen aktuální akce v českých turistických destinacích, ale díky přehlednému řazení na webu najdete přesně to, co vás zajímá.



Na kole, s dětmi nebo do jeskyně? Jednoduché tipy na každý výlet

Stovky různých tipů na výlety do všech koutů České republiky můžete na www.fajnvylety.cz filtrovat nejen podle lokality, kam vyrazíte, ale i jestli plánujete cestu s dětmi, na kole, nebo pěšky. Jestli jste zdatný turista, nebo máte raději procházky

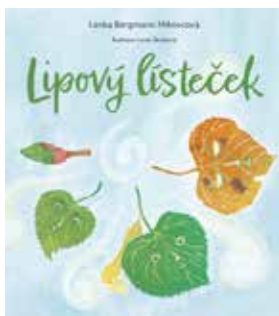
kolem místních pamětihodností – i tady si můžete filtrovat, jestli vás zajímá spíše kultura, historie, návštěvy ZOO, či třeba jeskyně. Na sociální síti Facebook pak fanoušci sdílejí další tipy, fotografie a zkušenosti ze svých cest.

fajnvylety.cz

SVĚT DĚTSKÝMA OČIMA

Milé děti, namalujte pro nás obrázek a speciální porota vybere, které otiskneme v NOVINÁCH KRAJE, ostatní zveřejníme na našem webu. Vybraným autorům pošleme dárek. Ať už vezmete do ruky pastelky, vodovky, tempery, nebo fixy, těšíme se na vaše výtvary na téma **VELIKONOCE**. Obrázek ať rodiče vyfotí a pošlou jako přílohu e-mailu na adresu: detem@regvyd.cz. Nezapomeňte uvést jméno a věk malého malíře a adresu, kam můžeme zaslat odměnu.

Genou pro vybrané malíře osobně věnuje autorka dětských knížek Lenka Bergmann Míková. Ta právě pracuje na vydání svého dalšího díla „Lipový lísteček“, které mohou čtenáři podpořit a objednat po načtení QR kódu.



Namalovala osmiletá Johanka Janoušová z Vlašimi.



Namalovala pětiletá Daria Dobiášová z Milovic nad Labem



Namaloval pětiletý Fanda Šimáček z Milovic nad Labem



SLAVÍME
10 LET
REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

TVOŘ NOVINY S NÁMI!
HLEDÁME OBCHODNÍKA

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera

Jsme největší vydavatelství radničních zpravodajů v ČR s přidanou hodnotou sociální firmy




divadlo **25 let**
KALICH
Vás baví

VAŠE DOBRÁ NÁLADA
NAŠE RADOŠT

SKVĚLÉ KOMEDIE V DIVADLE KALICH

www.divadlokalich.cz INFORMACE A VSTUPENKY



PŘIDEJ SE!

FITKO JEN PRO ŽENY

TRÉNINK ZDARMA

Kralupy: Nerudova 801 vedle kebabu
tel.: 771 277 040 email: kralupy@aurafit.cz

www.aurafit.cz



**park
cihelka**

3+kk
79 m²
**K nastěhování
ihned**

Prostorné bydlení v klidné lokalitě Libčic nad Vltavou, s garážovým stáním a sklípkem.

Bydlete mimo ruch velkoměsta, a přitom jen 25 minut do centra Prahy.

Rezervujte si prohlídku na 737 256 077 nebo sarka.plechata@skanska.cz

ParkCihelka.cz **SKANSKA**



Zahrady se probouzejí a potřebují naši péči

Jaro je obdobím, na které se každý zahrádkář, chatař a chalupář těší po celou zimu. Po několika měsících vegetačního klidu se totiž v těchto lidech znovu probudí kutilské geny a s elánem se vrhnou do zvelebování svého venkovního obyváku. Zašedlý trávník a záhony se totiž obarví prvními kvítky a to je neklamný signál, že je nejvyšší čas pustit se do práce.

Juraj Aláč

Letošní brzký příchod jara překvapil nejen zahrádkáře, ale i samu přírodu. S příchodem teplého počasí a prodlužujícími se dny se zahrada probudila dříve než v minulých letech. Zkušení pěstitelé ale vědí, že není třeba nic uspěchat. Rekordně teplý únor ještě neznamená plnohodnotné jaro a teploty mohou k nule klesat ještě i během dubna. Zatím je potřeba zkontrolovat stromy, keře i záhony, jak přestály zimu. Na podzim zasažené dřeviny se mohou probouzet později, ty starší je třeba zastříhnout a pohnojít.

Zvláštní péči vyžaduje trávník

Hustý zelený koberec je často pýchou majitele domu, který se snaží tímto způsobem rozšířit svůj obývací prostor pod širé nebe a ukázat, jak svoji zahradu miluje. Za takovým trávníkem je ale spousta práce – po zimě je třeba provést jeho vertikutaci, kdy nože

speciálního stroje proříznou travní drn, tím ho rozdělí a pomůžou vodě a vzduchu dostat se rychleji ke kořenům. Poté je třeba trávník vyčesat jemnými drátky, které vyhrabou vše, co nedrží za kořeny v zemi. První jarní vertikutaci ale neuspěchejte a provádějte ji, až je trávník v plném růstu, zhruba v polovině dubna. Do té doby bude regenerace po zásahu pomalá. Odměnou vám bude v létě zdravý a hustý koberec.

Kutilové se mohou na jaře vyřadit

Není nad vlastnoručně vypěstovanou zeleninu a voňavé bylinky na vaření. Právě teď je vhodný čas vymyslet a rozhodnout se, jaký z vás bude letos pěstitel. Zatímco bylinky se dají pěstovat i na okenních parapetech nebo v interiéru za oknem, takový salát už potřebuje více místa a tepla. Na to jsou nevhodnější vyvýšené záhony, které se v posledních letech dostávají do módy. Pokud máte šikovní ruce a čas, můžete si

takové záhony vyrobit sami. Dnes je však nabízí jako skládačky většína hobbymarketů a během chvíle je dokáže složit i méně zručný kutil. Tyto stavebnice jsou nejen ze dřeva, ale i z kovu či plastu a na zahradě rozhodně ostudu neudělají. Stačí jen najít prosluněné místo, postavit záhon a vyplnit ho správnou zeminou. Nejlépe se v těchto záhonech daří rajčatům, okurkám, salátům, zelí, cuketám, hrášku nebo fazolím a samozřejmě bylinkám. Při jejich sklizení pak nebolí záda a jsou hezkým doplňkem obytné zahrady.

Případnou stavbu dobře promyslete a naplánujte

Každý majitel zahrady zatouží občas po změně a naplánuje třeba stavbu nového přístřešku, kůlny, záhonů nebo bazénu. Stavební práce ale zaberou nějakou dobu a po každém zásahu se zahrada musí „vzpamatovat“. Jakmile vám

tedy na trávník vjede bagr nebo nákladní auto, počítejte s následnou obnovou trávníku a jeho okolí v řádu týdnů. Pokud máte v úmyslu začít cokoli stavět nebo opravovat, a to s využitím služeb stavebních firem, je nejvyšší čas zadat poptávku a domluvit termíny. Protože zatímco vy budete mít o své letní dovolené čas na práci,

stavební firmy jsou naopak v létě nejvíce pracovně vytížené, a na menší zakázky jim nezbývá příliš času. Plánovaná stavba bazénu tak může přijít na řadu až po sezóně, což dokáže pořádně pokazit léto především dětem.

Ať už se do práce na zahradě pustíte na vlastní pěst, nebo zadáte práci odborníkům, cíl jarních prací je vždy stejný. Připravit si místo, kde budete odpočívat a trávit čas s rodinou či přáteli při grilování, u bazénu nebo hraním s dětmi. Práce na zahradě už nebývá dřinou a povinností, ale i formou relaxace.

Zahrada má přinášet hlavně radost a relax, ne dřinu.

SERVIS PLYNOVÝCH KOTLŮ – DODÁNÍ A MONTÁŽ NOVÉHO KOTLE – PLYNAŘSKÉ PRÁCE



Plynoservis Jílek

specialista na **plynové kotle** a plynářské práce
ve Vašem kraji

Plynový kotel od plynaře

Kondenzační plynový kotel je nejvýhodnější způsob vytápění. Provádíme jednodenní výměny! Konzultace u Vás **zdarma**. Následující servis od nás za zvýhodněných podmínek.



Jílek
plynoservis-jilek.cz

RV2400649/02

PRISM
OPTIC

-50%
SLEVA NA VYBRANÁ
DIOPTRICKÁ SKLA

MĚŘENÍ ZRAKU KAŽDÝ DEN
APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK
ŠIROKÝ VÝBĚR DIOPTRICKÝCH
I SLUNEČNÍCH BRÝLÍ

DIOPTRICKÁ SKLA **od 490 Kč**
BRÝLOVÉ OBRUBY **od 1200 Kč**

WWW.PRISMOPTIC.CZ

Přijímáme poukazy a karty:
Edenred, Sodexo, Benefit.cz a Benefit Plus, UP eBenefity
- All Inclusive, Unišek, Unišek+, Unišek+ FKSP, Cadhoc



POBOČKY: EUROPAK ŠTĚŘBOHOLY, P.10 / CENTRUM ČERNÝ MOST, P.9 / JEČNÁ 6, P.2

RV2400551/02

POMŮČKA: MAÁN, NUS, PSUNJ, TIRO	POKRMOVÝ TUK	BIBLICKÝ PROROK	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK	VĚDRO NA VODU		KAUČUK	SPZ ÚSTÍ NAD LABEM	SPZ PÍSKU	BÝVALÁ POLICEJNÍ ZKRATKA			KAL	PST	SPZ SIEGEN (NĚMECKO)		AMER. POLÁRNÍK (ROBERT EDWIN 1856-1920)	NÁŠ BÁSNÍK A PROZAİK (JAROSLAV)	ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE
ČESKÝ DRAMATIK					CITOSLOVCE LUPNUTÍ					ZASYČENÍ					TIŠÍCI CITOSLOVCE HLAS ŽÁBY			
ROSTLINA S DUŽNATÝMI LISTY					SLITINA HLINIKU A ŽELEZA					PRAVIDLA DOBRÉHO CHOVÁNÍ								
BAKTERIE							MPZ NIZOZEMSKÁ	TEČKA PATŘÍČÍ JÍ					OSOBNÍ ZÁJMENO	VŘENÍ ŠACHOVÁ FIGURA				MEX. A POLSKÁ TISKOVÁ AGENTURA
ASI			POHOŘÍ V JUGOSLÁVIÍ DRUH ROVNOKŘÍDELEHO HMYZU						BAZÉN	ITALSKÉ MĚSTO								
	NÁZEV HLÁSKY			TAJENKA 1												ATOL V SOUOSTROVÍ KAROLINY		
	DĚTSKÝ POZDRAV			PLATIDLO INDIE												INIC. ZÁTOPKA		
RUSKÝ BÁSNÍK (ALEXANDR SERGĚJEVIČ, 1799-1837)							FRANCOUZSKÝ ČERVEN						SPOJKA PODŘADÍCI				ŘÍMSKÝ 501	
							NÁHRADNÍK						ZN. TELLURU				ODDĚLENÍ PRÁCE A MEZD	
JAPONEC							OBDRŽET							ZKR. ZÁKLADNÍCH PROSTŘEDKŮ ROUBENÉ STAVENÍ			VYSOCÍ	CO
	MUŽSKÉ JMÉNO (13.4.)	ZN. CESIA				MOJE											PRAŽSKÁ SPZ	
		ZÁSAH (V ŠERMU)				INIC. HERECCKY BARDOTOVÉ											ANGL. NEBO	
ANGL. ESO				ZPĚVNÝ HLAS										SHAKESPEARŮV HRDINA				
				POHNUTOST										ZKR. ELEKTROSPOTŘEBIČŮ				
ASUJSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO			MÍT STÁLE NA ZŘETELI														LAOSKÁ TISKOVÁ AGENTURA	
			JEDNA (POČÍTÁNÍ PŘI POCHODU)														MRÁVNÍ ČISTOTY	
NOVÁ EVROPSKÁ MĚNA					POBÍDKA			ČISTIT	PRŮZKUM VEŘEJNÉHO MINĚNÍ	NECHAT NAHÉ	ZN. TERBIA					ASI		
					ÚVODNÍ MELODIE POŘADU						ŘÍMSKÝCH 605					PŘIPRAVOVAT NA OHNĚ		
SPIŽÍRNA						HALENA									MALÝ OTA			
						SLOVEN. IROVÉ									ZABÍJAČKOVÉ POCHOUTKY			
	PRODLOUŽENÍ BOČNÍ ZDI	NADŠENEC												PRIMÁTI			NASYCENÝ UHLOVODÍK	BOXĚRSKÉ ZÁPASISTĚ
		ETIOP. SIDLO												ZKR. ODĚVNÍ TVORBY				
ZN. ASTATU				TAJENKA 2													NÁZEV HLÁSKY R	
				KYRGYZSTÁNU													NOTA BENE	
NE							CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO							PŘITAKÁVATI				
							PST							BÁSNICKÝ ZÁPOR				
CESTOVNÍ KANCELÁŘ NA ÚSTECKU						SÍDLO V OKR. UHERSKÉ HRADIŠTĚ								MATERIÁL NA NÁBYTEK				
ITAL. SIDLO						ODBOBNÉ ČLÁNKY								LEHČENÝ BETON				



Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 5. 4. 2024.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

			4				8	3
		8		6		4		
4	7		8	5	3			
8				7	5			
		6			9			
		1	3					6
			9	3	8		1	7
		7		2		3		
2	9			4				

			3	5				9
							3	1
	9	7	8			5		
					8	9		
2	1	4	6	7	9	3	8	5
		3	4					
		6			2	4	9	
4	7							
1			4	7				

	7			2				
		9			6		7	
	4	6		1	5			
	2		4	8	6	3		
7			5				9	
		1	9	3	7		2	
			8	6		4	3	
3		8				7		
			1				8	

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější a může přinášet více rizik.

Jak probíhá operace?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem



na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na

svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zamlada.

Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!

Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neodkladné zahájení léčby.

Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpoma-

lit. Každý po 35. roce života by tedy měl podstoupit speciální vyšetření sítnice (tzv. OCT angiografii), která dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stádiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepociťuje.

„OCT angiografie je revoluční zobrazovací metoda sítnice, která oproti standardnímu OCT zobrazu-



Moderní biologická léčba sítnice

Oční centrum Praha je jedním z mála specializovaných pracovišť v Praze a Středočeském kraji, které může poskytovat biologickou léčbu sítnice plně hrazenou ze zdravotního pojištění.

„Pomocí nitroočních injekcí s účinnou látkou biologického původu jsme dnes schopni léčit onemocnění sítnice, jako je věkem podmíněná makulární degenerace, edémy sítnice nebo diabetická retinopatie,“ vysvětluje paní doktorka Fillová a dodává: „Výhodou této léčby je, že je maximálně efektivní, cílená a její včasná aplikace může zastavit či významně zpomalit postup onemocnění.“

Operace sítnice a sklivce

Operace sítnice a sklivce technikou Pars plana vitrektomie (PPV) je velmi důležitý a často i zrak zachraňující operační zákrok. Jedná se o velmi náročnou a složitou operaci, které však dokážeme provádět ambulantně v lokální anestezii, a pacient po zákroku odchází domů. Operace je v Očním centru Praha plně hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

je nejen stav jednotlivých vrstev sítnice, ale zároveň i funkčnost všech jejích struktur,“ vysvětluje MUDr. Dana Fillová, specialista na léčbu sítnice a sklivce Očního centra Praha. Speciální skenování sítnice tak dokáže odhalit závažná onemocnění sítnice, jako jsou nádorová onemocnění oka, věkem podmíněná makulární degenerace, cévní onemocnění sítnice (diabetická retinopatie), onemocnění makuly, odchlípení sítnice a další degenerativní změny na sítnici. V Očním centru Praha v současné chvíli pacienti naleznou komplexní péči v oblasti léčby sítnice – od diagnostiky až po následnou léčbu zahrnující laserové zákroky, biologickou léčbu a operace sítnice a sklivce. Díky komplexní léčbě sítnice a sklivce získalo OCP status vitreoretinálního centra.

OCP Oční centrum Praha

- Centrum pro léčbu šedého zákalu
- Centrum pro léčbu sítnice
- Centrum pro léčbu glaukomu
- Refrakční a laserové centrum

Oční centrum Praha, a.s.
Budova Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz
nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!

NEJ VĚTŠÍ JARNÍ NABÍDKA SE SLEVOU AŽ 90 000 Kč

Až **60 dní** na okamžitou výměnu vozu

Více než **14 000** vozů ihned k odběru

Akontace již od **0** %

Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

Praha 8, Dopraváků 874/15 | Po-Ne 8 - 22 h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

RV2400060/11

Fotovoltaické elektrárny na klíč

Neděláme na kvantitu - děláme na kvalitu



Pouze
10%

záloha před realizací

Vše od jedné firmy - Nabídka, instalace, údržba

Instalace do 2 měsíců

www.otisolar.cz

Konzultace zdarma 608 546 151

info@otisolar.cz

RV2400550/01