

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA 7

Praha 7

NOVINYKRAJE.CZ

Uzávěr plavebního kanálu v Troji je hotový

Hlavní město dokončilo stavbu definitivního uzávěru plavebního kanálu v Troji. Jde o klíčový článek systému ochrany před povodněmi v oblasti mezi Trojou, Císařským ostrovem a Podbabou. Projekt navázal na přestavbu a rozšíření Ústřední čistírny odpadních vod na Císařském ostrově a zohlednil změněné odtokové poměry v Trojské kotlině při zvýšených průtocích Vltavy.

„Hlavním úkolem vybudovaného uzávěru plavebního kanálu je možnost plného otevření vrat plavebních komor pro průchod povodňových průtoků a následně po kulminaci a opadnutí velké vody plavební kanál opět bezpečně uzavřít. Tím se umožní rychlá revize plavebních komor, včetně jejich případného vyčištění od nánosů, a výrazně se tak urychlí uvedení celé soustavy do běžného provozu,“ vysvětlil ředitel státního podniku Povodí Vltavy Petr Kubala.

Stavba začala 1. prosince 2023, plavba byla přerušena od listopadu 2024 do února 2025 kvůli hlavním pracím, které zahrnovaly vypuštění kanálu, montáž klapky a zkoušky. V květnu 2025 se plavba obnovila a následovaly



Stavba slouží k posílení protipovodňové ochrany hlavního města a bezpečnosti jeho infrastruktury.

Foto | PVS

terénní úpravy. Investorem a koordinátorem byla Pražská vodohospodářská společnost, technické zajištění poskytl dodavatelský tým specializovaných stavebních firem. Hotové dílo převzala do správy Správa služeb hlavního

města Prahy ve spolupráci se státním podnikem Povodí Vltavy. Uzávěr bude sloužit při povodňových stavech k řízenému převádění části průtoků plavebním kanálem Troja až Podbaba a plavebními komorami Podbaba. pap

Rekonstrukce v Ovinecké pokračuje

Pražská vodohospodářská společnost pokračuje v opravě kanalizace a vodovodních řadů v Ovinecké mezi ulicemi Milady Horákové a Dobrovského. Uzavřena je křižovatka Ovinecká a Dobrovského a úsek ulice Dobrovského mezi Ovineckou a Jirečkovou. V části mezi Jirečkovou a Milady Horákové je provoz veden jednosměrně směrem k ulici Milady Horákové. Práce potvrzují celý listopad a prosinec a poté se přesunou k ulici Letohradská. Ve druhé polovině prosince se očekává zmenšení záboru a částečné obnovení provozu. Dokončení rekonstrukce je plánováno na jaro příštího roku. Na stavbu naváže Technická správa komunikací opravami povrchů a úpravami křižovatek.

Praha 7 se rozloučila se zemřelými

Na hřbitově ve Strojnické ulici proběhlo na začátku listopadu pietní rozloučení s osmi zemřelými, o jejichž pohřeb se neměl kdo postarat. Městská část tak navázala na tradici z roku 2017 a devátým rokem zajistila důstojné uložení uren do hrobu Prahy 7. Hrob nově doplnila tabulka s QR kódem odkazujícím na seznam uložených. Od roku 2017 bylo uloženo více než 70 uren. red

INZERCE

BAMBULE

pinoo výprava

plyšáci a deskovky z pravěku!

Sleva -60%

Akce platí od 1. 10. do 31. 12. 2025

Sbírejte „Děčka“ z dobrot Dinoo a získejte plyšáky a deskovky za super ceny!

www.dinoovyprava.cz

Vánoce bez dárků si neumíme představit

Štědrovečerní večeře, koledy, nazdobený stromek a pod ním zabalené dárky. To je obvyklý a tradiční výjev českých Vánoc ve většině domácností. Tento den si bez dárků nikdo z nás neumí představit a bez nich by to nebyly svátky klidu a pohody. Dárky totiž symbolizují úctu, lásku, štědrost a také přinášejí radost, že máme kolem sebe někoho, koho můžeme udělat šťastným.

Dávání vánočních dárků má dlouhou historii a vychází z tradice náboženských, historických a kulturních. V křesťanství mají dary připomenout příchod tří mudrců, kteří Ježíšovi přinesli zlato, kadidlo a myrhu. Dárky pro děti vycházejí z tradice sv. Mikuláše – biskupa známého svou štědrostí vůči chudým. Jeho postava inspirovala i komerčního Santa Clause. Ještě před křesťanstvím lidé v Evropě slavili zimní slunovrat a malé dárky měly symbolizovat nový začátek a návrat světla. V dnešní moderní době se z dávání vánočních dárků stala i společenská tradice, která spojuje

rodiny, přátele i kolegy a je silně spojena s komercí.

Za vánoční dárky lidé každoročně utratí rekordní částky

Každým rokem lidé utrácí za dárky pod stromeček stále více peněz. Vloni Češi plánovali za vánoční dárky utratit v průměru kolem osmi tisíc korun, celkové výdaje pak dosahovaly necelých 13 tisíc korun. Většinu dárků Češi v posledních letech kupují v e-shopech, letos takto nakoupí asi 85 procent domácností.

Dárky mají potěšit obdarovaného, vypovídají i o vztahu mezi lidmi

Vybrat správný vánoční dárek může být těžké. Pro movité lidi je často problém najít něco, co ten druhý ještě nemá a po čem by toužil. Pro ty méně solventní ale bývá naopak složité uspořít peníze na nákupy vánočních dárků. Pomoci mohou drobnosti, které vyrobí děti pro rodiče a prarodiče a budou milou vzpomínkou na dětská



léta. Dárkový košík plný domácích dobrot určitě neurazí a neudělá díru do rodinného rozpočtu, přemýšlet o něm je ale třeba už během roku. Domácí marmeláda, klobásky, lihovina či jiné vlastnoručně připravené dárky obdarovaného jistě potěší. Stejně jako další

osobní dárky: fotokniha se společnými zážitky, kalendáře s fotkami rodiny nebo věc s vyrytým monogramem. Z obvyklého předmětu denní potřeby se tak rázem stane luxusní a na míru zhotovená pozornost, ke které obdarovaný rychle naváže citový vztah.

Darujte zážitky, vouchery, kupóny...dají se pořídit na poslední chvíli

Dárkové poukazy mají už ve svém názvu svoje určení. Každý správný obchodník s nimi pracuje a před Vánocemi jdou doslova na dračku – doručit se dají obratem, zaplatit on-line a hodnotu dárku si zákazník často může zvolit sám. Na obdarovaném pak je, aby si vybral dárek podle sebe.

V každém případě je na nákupy a vymýšlení vánočních dárků opravdu nejvyšší čas. Sejit se na Štědrý den s rodinou je sice skvělé, ale radost z rozbalování dárků pod stromečkem je chvíle k nezaplacení. Především děti se na dárky od Ježíška těší nejvíce. I když je musí pořizovat rodiče... ala

Praha hledá ředitele zoo

Na začátku listopadu schválili městští radní otevřené výběrové řízení na ředitele nebo ředitelku Zoo Praha. Přihlášky lze podat měsíc od vyhlášení. Mandát nového vedení bude na 6 let s možností obhájby. Výběrovou komisi tvoří 9 členů. Zastoupeny jsou kluby Piráti, Spolu a STAN a šest odborníků včetně ředitele liberecké zoo Davida Nejedly

a ekonoma Miroslava Zámečnicka. Za zaměstnance pražské zoo zasedne kurátor plazů Petr Velenický. Dosavadní ředitel Miroslav Bobek skončil k poslednímu říjnu. Dočasně organizaci řídí Štěpán Kyjovský z magistrátu, který připraví provizorní vedení do uzavření řízení. Magistrát sice v říjnu vybral také společnost, která měla vést šetření kvůli rezignaci



ředitele Bobka, zastupitelé města však obratem spolupráci s vybranou společností ukončili. pap

Muzeum představuje nejdelší motocykl

Národní technické muzeum v Praze 7 otevřelo v listopadu výstavu věnovanou motocyklům Čechie Böhmerland. Kolekce připravená ke stoletému výročí zahájení výroby ukazuje první ucelený přehled všech typů spojených se jménem konstruktéra Albina Liebische. V expozici je přibližně třicet strojů včetně nově zrekonstruovaných kopií dávno ztracených prototypů. Pozornost poutá hlavně čtyřmístná Čechie Böhmerland, považovaná za nejdelší sériově vyráběný motocykl na světě.

Výstava mapuje vývoj značky od vzniku ve Šluknovském výběžku v roce 1925 přes období výroby zhruba sedmi set padesáti kusů až po zánik firmy a neúspěšné pokusy o obnovení v Bavorsku. Přibližuje také zájem muzeí a sběratelů a činnost klubu, který stroje dlouhodobě dokumentuje.

Expozice vznikla ve spolupráci českých i zahraničních institucí a koná se pod záštitou prezidenta republiky. Návštěvníci ji mohou vidět do 22. března 2026. pap

Letná otevře kluziště s volným vstupem pro děti

Kluziště na Letenské pláni zahájí provoz 15. listopadu a ukončí sezonu 1. března 2026. Denně bude otevřeno od 9 do 21 hodin, na Štědrý den do 16 hodin a na Silvestra do 20 hodin. Ledová plocha o rozměrech 43 × 20 metrů nabídne vyhřívaný stan na převlečení a odpočinek, venkovní sezení, toalety, půjčovnu a broušení bruslí i drobné občerstvení. Bruslení pro veřejnost nevyžaduje rezervaci. Dopoledne a po polední proběhnou školní rezervace, průběžnou obsazenost ukáže webkamera provozovatele.



Díky podpoře Sedmičky bude vstupné pro děti z Prahy 7 do 15 let zdarma. Foto | Praha 7

Každý den se led upravuje od 12 do 12.30, od 15 do 15.45 a od 18 do 18.30. Vstupné pro děti

do 15 let ze sedmé části je díky městské části zdarma, ostatní ceník zůstává beze změn. pap

Památky byly letos v obležení návštěvníků



Návštěvnícká sezona na hradech a zámcích byla letos prodloužena kvůli podzimním prázdninám až do neděle 2. listopadu. Poté zůstávají otevřené pouze památky s celoročním provozem a vybrané hrady a zámky s mimořádným podzimním a adventním programem.

Juraj Aláč

Památky ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) do konce září navštívilo celkem 3,8 milionu lidí a znamená to meziroční nárůst o 7 procent. „Památky byly cílem turistů hlavně o letních prázdninách, kdy jejich počet dosáhl 1,9 milionu, což bylo o 5 procent více než o rok dříve. Tradiční Hradozámecká noc v sobotu 23. srpna letos spojila rekordních 138 státních i soukromých památek po celé republice a mimořádný večerní program přilákal 30 tisíc návštěvníků,“ uvedla k návštěvnosti mluvčí NPÚ Blanka Černá.

Nejoblíbenější je Lednice, Krumlov a Hluboká

Nejnávštěvovanějším objektem NPÚ byl letos s 295 tisíci návštěvníky státní zámek Lednice, po něm následovaly hrad a zámek Český Krumlov, zámek Hluboká, hrad Karlštejn a letos také státní hrad Trosky, kam zamířili především fanoušci počítačové hry

Kingdom Come: Deliverance II, jejíž děj se tam odehrává.

Největší meziroční nárůst, a to o 93 procent, zaznamenal zámek Zákupy, kde se na jaře po náročné obnově otevřela nejcennější část císařského hospodářského dvora, jeho jižní křídlo s barokní konírnou. V příštích letech bude NPÚ pokračovat v rekonstrukci jeho západního křídla. Lákadlem pro návštěvníky pak byla i mimořádná výstava kopií korunovačních klenotů na zámku Kunštát, který navštívilo o 60 procent víc lidí než za prvních devět měsíců loňska. Na zámek v Telči se letos po téměř

dvaceti letech vrátilo dílo Jana Zrzavého. Nejmodernější výstavní prostory zámecké galerie představují výběr více než třiceti jeho děl ze sbírek Národní galerie Praha včetně těch, která dlouhodobě nebyla veřejně vystavena.

Vstupné se měnilo minimálně, zdražení přijde příští sezonu

Vstupné na památky se v letošní sezoně neměnilo; pouze na zámku Hluboká došlo k dorovnání základního okruhu na cenovou hladinu ostatních nejvýznamnějších památek NPÚ, tedy ke zvýšení ceny základního vstupného o 20 korun. Pro příští sezonu se ale ceny na některých základních okruzích zvýší o 20 nebo 40 korun. Důvodem úpravy je dlouhodobý růst nákladů na provoz památek, zejména na jejich opravy, údržbu a ostrahu.

Návštěvnost památek NPÚ	1-9/2025	2025/2024
1. SZ Lednice	295 890	+8 %
2. SHZ Český Krumlov	197 388	+3 %
3. SZ Hluboká nad Vltavou	179 527	+8 %
4. SH Karlštejn	127 614	+4 %
5. SH Trosky	114 769	+35 %

KRÁTCE

Opět rekordní sbírka

V podzimním kole potravinové sbírky se v sobotu 8. listopadu v obchodech po celém Česku vybralo rekordních 719 tun zboží, o patnáct procent více než loni. Lidé darovali 645 tun potravin a 74 tun hygienických potřeb. Do projektu se zapojilo 2 800 kamenných prodejen, šest e-shopů a více než šest tisíc dobrovolníků. Nejčastějšími příjemci pomoci jsou ve výdejnách Potravinové banky matky samoživitelky, opuštění senioři, rodiny v krizi, lidé bez domova či s hendikepem. Vloni využilo jejich zásob přes 430 tisíc lidí. Akce se rozrůstá dvanáct let a od roku 2019 se koná dvakrát ročně.



ČÍSLO MĚSÍCE

10,89

Tolik tun zlata se podle nejnovějšího průzkumu ukrývá ve Zlatých Horách na Jesenicku. Jeho hodnota je zhruba 30 miliard korun. Podle průzkumu je pod zemí i 8,63 tuny stříbra, 25 tisíc tun zinku, 5 600 tun mědi a 1 600 tun olova. Skutečné zásoby kovů jsou ale pravděpodobně vyšší.

DATUM MĚSÍCE

11. prosince 1949

V obci Čihošť na Vysočině se při mši svaté o 3. adventní neděli několikrát během kázání faráře Josefa Toufara pohnul asi půl metru vysoký kříž na hlavním oltáři místního kostela Nanebevzetí Panny Marie. Událost označovaná jako Čihošťský zázrak se stala zámkou k zásahu StB a začátkem násilné likvidace klášterů v akci K.

Jsem nastaven na doručení výsledku, říká úspěšný starosta Portlík

Nejlépe hodnoceným pražským starostou letošního roku je Tomáš Portlík, který vede od roku 2021 Prahu 9. Městská část se potýká se stejnými problémy jako celá metropole, mnoho z nich se ale právě na „Devítce“ daří úspěšně řešit. Jak by Tomáš Portlík řešil problematiku dopravu, nedostupné bydlení, málo místa ve školách či sdílené koloběžky v hlavním městě?

Ivo Čermák

Jste nejlépe hodnoceným starostou v Praze. Někdy se o vás mluví jako o „pankáči“ v politice. V čem je váš přístup jiný?

Jsem nastaven na doručení výsledku. Lidi nezajímá, co je napsáno v nějakých předvolebních slibech nebo facebookovém chvástání, ale jestli je opravený chodník, posekaná tráva, vyřešená křižovatka a jestli mají pro své dítě místo ve školce. Zda jsem pankáč, nevím, ale vím, že v době obrovského rozvoje Prahy 9 jsme postavili nejvíc bytů, nejvíc parků a stejně tak jsme nejvíce navýšili kapacity ve školách i školkách. Často jsme si museli poradit sami. Nestěžuji si ani se nevymlouvám na to, že „to nejde“, ale hledám řešení do poslední chvíle.

Doprava v Praze je dlouhodobě nejkritizovanější téma. Máte plán, jak to zlepšit?

Já věřil, že plán bude mít náměstek Hřib, který má dopravu v Praze na starosti a touto svou funkcí vyložene podmínil vznik současné koalice. Bohužel místo plánů se z dopravy naopak stala ideologie. Část politiků si přes ni vyřizuje účty – jedni proti autům, druhí proti cyklistům. Chybí racionální vize a návrhy řešení. Velké dopravní stavby pomůžou až kolem let 2033 až 2035. Do té doby by se měla dělat chytrá, ale realistická opatření. Například zlepšit a zjednodušit systém placeného stání: vybudovat městské jádro s jednotnými pravidly a kolem něj širší zónu s flexibilní platbou přes mobil. Měli bychom Pražanům nabídnout celopražskou kartu, může být dražší, nízkoe emisním autům dát slevu, ale žádné výjimky typu „registrace a parkování zdarma“. Navíc, do Prahy denně dojíždí až půl milionu aut, takže je potřeba také lépe zpoplatnit stání pro mimopražské, navyšovat kapacity P+R parkovišť na okraji metropole a nabízet reálnou alternativu. Zákazy průjezdu centrem

”

Lidi nezajímá, co je napsáno v nějakých předvolebních slibech nebo facebookovém chvástání, ale jestli je opravený chodník, posekaná tráva, vyřešená křižovatka a jestli mají pro své dítě místo ve školce.



města nebo mýto teď nepovažuji za proveditelné. Sám jsem auto prodal a jezdím na skútru – protože čas je hodnota, kterou si nekoupíte.

Průjezdnost městem je často zhoršena vytvářením cyklopruhů, které ubírají jízdní pruh autům. Má sázka na cyklistiku v kopcovité Praze smysl? Mnoho cyklistů v nich navíc vidět není... Nebylo by řešením pustit do nich alespoň skútry?

Na hlavních tazích je cyklistů opravdu vidět málo, ale jak to tak někdy bývá, i menší hlasitá skupina umí překřičet většinu. V Dánsku mohou v určitých podmínkách využít cyklopruh i skútry – u nás ne. Pokud už ty pruhy máme, dávalo by smysl legálně tam pustit skútry s jasnou odpovědností rychlejšího za bezpečné předjetí pomalejšího. Skútrům už dnes pomáhá možnost jezdit v části pruhů pro autobusy. Klíčová je vzájemná tolerance a dodržování pravidel.

Co byste navrhoval měnit v systému parkovacích zón?

Parkovací zóny měly původně chránit centrum, ale rozlezy se až do Letňan. My prosazujeme model jednoho městského jádra, ve kterém budou platit jednotná pravidla, bez výjimek osvobozených od placení. Okolo jádra by měly být zóny, ve kterých by parkování bylo jednoduše zaplatitelné mobilem, pro rezidenty by měla platit zvýhodněná celopražská karta. Důležitá jsou jasná a férová pravidla pro všechny. Tento náš návrh už prošel výborem dopravy i zastupitelstvem. Teď je na náměstkovi pro dopravu, aby ho konečně uvedl do praxe.

Flotily carsharingových firem na mnoha místech Prahy zabírají parkovací prostor určený rezidentům. Co s tím?

Je potřeba si uvědomit, že carsharing je normální byznys, ne služba s nárokem na privilegia. Ať si firmy platí místa stejně jako půjčovny. Žádné speciální výhody by neměly mít. A na této změně pravidel už na magistrátu pracujeme.

Pražská MHD je už roky hodnocena jako jedna z nejlepších na světě. Ve srovnání s podobnými městy je ale také extrémně levná. Může si to městská kasa dovolit?

Aktuálně se příjmy z jízdného podílejí asi 14 procenty na financování MHD, to znamená, že 86 procent hradí město z daní – tedy my všichni. Říkat „město to zaplatí“ je populismus. Přímá spoluúčast má být rozumná. A z předběžných průzkumů víme, že zdražení ročního kuponu o 25–50 procent by nepůsobilo to, že lidi přesednou z MHD do aut. A pokud chceme špičkovou MHD i za 10, 20 let, musíme se na ní férově podílet.

Často diskutovaným tématem jsou také sdílené elektrokoloběžky. Měly by být zakázány, nebo by pomohla přísnější pravidla a důraz na jejich dodržování?

Z historie víme, že slepé zákazy nefungují, firmy jsou inovativní a vymyslí jiné alternativy. Problémy v tomto směru jsou především dva. První je bezpečnost, druhý pořádek. Já jsem pro jasná pravidla, včetně přesně vymezených míst pro odkládání, a přísné postihy za jejich porušení, zejména za jízdu po chodníku.

Bydlení v Praze je další velký problém, ceny za metr čtvereční letí neustále nahoru. Jak urychlit výstavbu nových bytů a povolovací procesy?

Staví se málo a pomalu, povolování je u nás rarita – nutné jsou desítky závazných stanovisek. To prodlužuje projekty o roky a zdražuje je. Potřebujeme se opřít o jasné normy a kontrolovat je při kolaudaci, ne nechat desítky zaskvěných orgánů vstupovat do návrhu. Je třeba také omezit „procesní aktivismus“ a zbytečné obstrukce. Velcí investoři jedou na bankovní financování a každý rok zdržení je velmi nákladný, což v konečném důsledku jde pak stejně na vrub kupujícího či nájemníka. Pro dokreslení bych ale rád řekl, že za posledních 10 let se v Praze 9 realizovalo 30 procent veškeré bytové výstavby v celé Praze. Zkusme si představit, jaké by byly ceny bytů v Praze, kdyby těchto 30 procent bytů chybělo...

Nehrozí, že se Praha stane „skanzenem“, lidé utečou mimo město a to přinese další problémy, jako třeba chybějící určité profese?

Praha se nesmí bát růst. Kolem každého většího projektu se u nás bohužel často strhne aktivistická bouře, ale to ještě neznamená, že

máme stáhnout kalhoty před brodem a utéct. Znamená to, že je potřeba se obrnit určitou odvahou v prosazování. Praha je bezesporu moderní město, ale je spousta věcí, které bych změnil. Není přece možné, že se dnes staví víc ve Varšavě a v zemích bývalého východního bloku než u nás – a stejně tak trvá celé dekády, než se pohnou klíčové dopravní stavby. To je něco, co musíme změnit, protože s tím souvisí i riziko, o kterém mluvíte – že Praha začne přicházet o lidi, kteří ji každý den drží v chodu. Nejohroženější jsou profese s tabulkovými platy (*učitelé, zdravotní sestry, strážníci, policisté atd.*). Pokud mají stejné mzdy jako jinde v Česku, ale nejvyšší náklady na bydlení, je to problém. Potřebujeme víc obecních bytů pro klíčové profese a rozumné nájemné, jinak dopadneme jako Praha 1, odkud se běžní obyvatelé postupně vytrácejí.

Pražany trápí rovněž kapacity škol a školek. Jak to zvládáte u vás v Praze 9?

V posledních šesti letech jsme postavili tři velké školní pavilony a jednu menší školu, čímž jsme vytvořili kapacitu pro přibližně 1 200 dětí. Další nová škola bude mít kapacitu pro přibližně 800 žáků a vedle toho dalších 75 pro děti v mateřské škole, což znamená, že Praha 9 vytvořila tolik nových míst ve školách, že i kdybychom sečetli všech 57 ostatních městských částí, nemyslím si, že bychom dosáhli podobného čísla.

Navic úspěšně bojujeme i s časem. V současné chvíli chystáme novou prvostupňovou základní školu: pozemek jsme koupili loni, stavba běží, otevření plánujeme v září příštího roku. Jde to rekordně rychle – zhruba po dvou letech od získání pozemku. Současně tlačíme na to, aby školy po celé Praze měly realistické normativy nákladů na žáka. Není možné, aby jedna škola stála dvojnásobek, protože má třeba chlazenou fasádu. Peněz je omezeně a potřebujeme je rozdělit spravedlivě.

Co považujete v Praze 9 za největší úspěchy, kterých bylo dosaženo za vašeho mandátu?

Stabilní rozpočet a vysokou míru samostatnosti – umíme si poradit i bez „diktátu“ shora. Jsem pyšný na rekordní výkupy pozemků vnitrobloků na Proseku a Střížkově, na rozšiřování parků. Jsou to desítky až stovky hektarů, které umíme dlouhodobě chránit.

I při explozivním demografickém vývoji jsme zvládli tisíce nových míst pro žáky ve školách. Když mi říkali „nejde to“, vždy to nějak šlo, ale za cenu spousty práce.

Upřímně, nevím, jestli bych si tuto „rychlost běžeckého pásu“ na sebe dobrovolně znovu uvalil. Je to náročnější než řídit vlastní firmu, ale jak jsem řekl na začátku, nestěžuju si.

Na závěr jedna otázka, která zajímá hlavně naše čtenáře z Prahy 9. Kdy bude znovu otevřena stanice metra Českomoravská?

Chtěl bych co nejdřív, ale vypadá to spíš až na příští rok.

TOMÁŠ PORTLÍK (47)

Narodil se v Praze. Absolvoval Obchodní akademii Vinohradská v Praze. Na Univerzitě Karlově vystudoval obor Mediální studia.

Před vstupem do aktivní politiky se věnoval podnikání v oblasti facilities a textilu.

V roce 1997 vstoupil do ODS v Praze 9 ve svých 18 letech. Po devíti letech poprvé kandidoval a byl zvolen zastupitelem městské části Praha 9, kde také od roku 2010 do roku 2021 působil jako radní a místostarosta.

V dubnu 2021 byl zvolen starostou Prahy 9, poté co tuto funkci opustil jeho dlouholetý učitel a přítel Jan Jarolím.

Praha 9 je jeho srdcová záležitost a rozvoji „Devítky“ se věnuje více než 16 let. Nejlepší vizitkou jeho práce je dynamicky se rozvíjející městská část včetně nových a revitalizovaných parků a ploch určených k relaxaci, kterou vyhledává čím dál více lidí.

Od roku 2018 je také členem Zastupitelstva hl. m. Prahy, kde se věnuje celopražským tématům, zejména financím, školství, rozvoji Prahy, dopravě, veřejnému prostoru.

Má rád práci, inovace, četbu, tenis a jízdu na koloběžce. Je šťastně ženatý a má s manželkou Renatou dvě děti.



Jak překonat podzimní únavu s pomocí malých, ale chytrých triků

Listopad je měsíc, kdy se tělo i hlava přepnou do úsporného režimu. Venku je brzy tma, práce přibývá a energie ubývá. Dřív než podlehnete třetímu hrnku kávy nebo bezmyšlenkovitému projíždění Facebooku, zkuste do svého dne zapojit pár drobných pomocníků, ať už obyčejných nebo chytrých.

Krátké dávky světla a pohybu

Nemusíte hned běžet maraton. Stačí tři procházky týdně po dvaceti minutách, ideálně za denního světla. Právě přirozené světlo je nejjednodušším způsobem, jak zmírnit únavu a zlepšit spánek. Pokud vám denní plán nedovolí vyjít ven, zkuste si pomocí umělé inteligence vytvořit personalizovaný aktivní plán: jednoduchá cvičení mezi schůzkami, krátké



protažení u stolu nebo připomínku, kdy se nadechnout a odpojit od obrazovky.

Digitální pořádek, klidnější hlava

Zimní únava často není jen o těle, ale i o zahlcené hlavě. Zkuste si udělat digitální úklid,

tedy vymazat nepotřebné notifikace, přetřídit e-maily a nechat AI vyfiltrovat to, co vás ruší. Česká AI aplikace Everbot například zvládne seřadit poznámky, připravit přehled úkolů i shrnout dlouhé texty, které jste si nechali na později. Po takovém úklidu se vám bude dýchat i spát lépe.

Mikrodávky radosti

Náladu ovlivňuje rutina. Proto má smysl vědomě zařazovat malé rituály – oblíbenou hudbu, krátký zápis do deníku, plánování výletu, i kdyby jen do kina. Umělá inteligence vám může pomoci jako inspirace: doporučí knížku podle nálady, vygeneruje recept na nejlepší dýňovou polévku nebo nápad na podzimní víkend v přírodě. Drobnosti, které rozbíjí monotónnost, bývají nejúčinnější.

Méně dokonalosti, více rytmu

Zimní období není o výkonu, ale o plynutí. Nechte technologie dělat práci za vás, ať vám připomenou, co potřebujete, a uvolní prostor pro to, co opravdu chcete. Někdy totiž stačí jen trochu světla – v kalendáři, na obrazovce nebo v hlavě.

red

KŘÍŽOVKA

POMŮCKA: ANAPA, ANDRIA, VACA	POMÁDA	TUROVITÝ SAVEC	BOSCHOVY INIC.	ZTRATIT CHLUPY	NEVY-CHOVANEK		SCHVÁL-NOST	OZNAČENÍ ŽEL. VOZŮ VEL. BRITÁNIE	NĚM. ČLEN URČITÝ			AŤ	SPZ NAPOLI (ITÁLIE)	ŘÍMSKY 507	SOUPĚŘ	KÓD ITÁLIE	KÓD LET. SPOL. AIR INDIA
CHORÝ						STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO				KUKAČČÍ CITOSLOVCE	MĚSTO V JIŽ. ITÁLII						
RUSKÉ LÁZNĚ						HAVAROVANÉ AUTO ČESKÝ BÁJNÝ KNIŽE					ROZPTYLO-VATI DODATEČNÝ TISK						
EGOISTICKÉ								BARELY ANGL. AKADE-MICKÝ					ŘÍMSKY 4 MUŽ			ANALFABET	AKCE V ŠERMU
THERMAL ANALYSIS-TERMÁLNÍ ANALÝZA			OBLUČEJ (EXPRES. ZHRUB) VYŠŠÍ KARTA					KOREJSKÁ MEDAILISTKA ZOH 2002 SPZ HUMENNÉ			HUDEBNÍ NÁSTROJ FR. FILM (A. ALEXEIEFF)						
	ZÁBAVA	TAJENKA ELEMEN-TÁRNÍ ČÁSTICE												PEVNÉ SKUPENSTVÍ VODY JAKŽTAKŽ			
LUŠTĚNINA					BRATRSTVO ZN. NOBELIA					NABITÁ ČÁSTICE ATOMU RUMUN. SÍDLO					JEDNOTKA MNOŽSTVÍ DAT POSTAVA OPE- RY SICILSKÉ NEŠPORY		
MUŽSKÉ JMÉNO (9.8.)					INIC. HERCE DEYLA ŘEČ			HLAS HADA BYVÁLÝ NÁZEV OBCHODNÍCH DOMŮ					AEROPLÁN SENTENCE				
TĚLOVÉDEC						MRAVOKÁRCE POHOŘÍ NA KRÉTĚ, MÍSTO NAROZENÍ DIA					ČÁSTKA PENĚZ KÓD NĚM. MARKY						
											TAJENKA 2 SPZ MODENA (ITÁLIE)						ŘÍMSKY 51
										ROZPOUŠ-TĚDLO							
										OHMATATI							

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 1. 12. 2025.

Výherci z minulého vydání: František Očadlík, Otrokovice; Jaroslav Verner, Praha 9; Jana Johnová, Mladá Boleslav

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

Pražská teplárenská ze skupiny Veolia – dobrý soused v Praze 7

Na Výstavišti se často setkávají mnozí obyvatelé Prahy 7 a některé zde pořádané rodinné či kulturní akce mají pro svou popularitu celopražský přesah. Některé již tradičně podporuje skupina Veolia, letos to byl například Rodinný den a Den hrdinů. Opět přilákaly stovky návštěvníků včetně dětí.

Na obou akcích probíhal zábavný edukativní program s promo týmem Veolia a oblíbeným maskotem Sokolíkem Olíkem, který bavil malé i velké a připomínal program ochrany ohrožených sokolů stěhovavých. Pro tyto vzácné dravce Veolia instaluje speciální hnízdní budky na komíny svých tepláren.

Jako spolehlivý dodavatel tepla a teplé vody pro více než 600 tisíc domácností, škol a firem ve třiceti městech po celé České republice si Veolia Energie ČR uvědomuje svou odpovědnost nejen za komfortní bydlení, ale i za kvalitu života v komunitách, kde působí.



Dálkové vytápění představuje ekologické řešení pro budoucnost hlavního města. Díky investicím do udržitelných technologií přispívá k čistšímu ovzduší a lepšímu

životnímu prostředí pro všechny obyvatele Prahy 7.

V sedmé městské části však Pražská teplárenská přispívá na organizaci zajímavých akcí v prů-

běhu celého roku, například podpoří i pátý ročník Krampus show, která všem zúčastněným přinese trochu pekelného ohně a nevšední zábavy.



LA DENTA

Rodinná zubní klinika
v srdci Holešovic



Objednání online bez dlouhého čekání



Přijímáme
nové pacienty!

RV2501993/01

LADOVY VÁNOCE NA MARIÁNSKÉM

Užijte si ladovskou atmosféru a vánoční trhy
se stánky neziskových organizací v srdci Prahy

28. 11. 2025 – 6. 1. 2026

Mariánské náměstí, Praha 1



RV2500499/36

GARANTOVANÉ PODZIMNÍ SLEVY až 90 000 Kč

Prověřeno od

cebia | AUTO
MATO

Více než **19 000** vozů ihned k odběru / **0%** navýšení při financování



Garance
servisní historie



Garance prodloužené
záruky Carlife

Zimní pneu
ZDARMA

ŠKODA FABIA

VOLKSWAGEN PASSAT

DACIA DUSTER

KIA SPORTAGE

ŠKODA KODIAQ



1.0 TSI, 81 kW, 2018
od **149 999 Kč**
od 1 229 Kč/měs.

SLEVA až 30 000 Kč FABIA 550x



2.0 TDI, 110 kW, 2017
od **199 999 Kč**
od 1 639 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč VOLKSWAGEN 1300x



1.6 SCe, 84 kW, 2018
od **299 999 Kč**
od 1 889 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč DACIA 300x



1.6 GDI, 97 kW, 2016
od **219 999 Kč**
od 2 299 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč KIA 650x



2.0 TDI, 140 kW, 2017
od **399 999 Kč**
od 3 299 Kč/měs.

SLEVA až 60 000 Kč KODIAQ 300x

① Vozy si můžete vyzkoušet na našich 24 pobočkách. ② Nebo si vybrat online a auto si nechat přivést domů.

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77 028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %, RPSN: 6,05%. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Uvede počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Akci „Nové auto s úrokem 0% při nákupu na splátky“ mohou využít všichni zákazníci, kteří zakoupí vozidlo v hodnotě vyšší než 60 000 Kč s rokem výroby od roku 2016, s minimální akontací 50 % a maximální dobou financování 12 měsíců. Akce platí od 1.7.2024 do odvolání. Více info na www.aaaauto.cz/akce.

**PRAHA 8
- DOLNÍ CHABRY**
Dopraváků 874/15
Po-Ne 8-22h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

RV2501379/04