

MISTNINOVINY

PRAHA 9

Libeň, Vysočany, Prosek, Strážkov, Horní Počernice, Hloubětín, Hrdlořezy

NOVINYKRAJE.CZ

Marcel Rošetzký: Nominace na Thálii mě nezmění. Hraju stejně před i po ní

Hereckou techniku vás naučí škola. Ale skutečné herectví vzniká z pozorování lidí, z empatie a z neustálého hledání," říká herec Marcel Rošetzký, nominovaný na Cenu Thálie za roli sládka v Havlově Audienci.

Tomáš Branda

Podle něj se herectví nedá „naučit“ ani na té nejlepší škole – člověk ho objevuje celý život v kontaktu s lidmi, textem a skutečnými situacemi. Divadlo vnímá jako živý organismus, který žije z přítomného okamžiku, a věří, že žádný herec nehraje záměrně špatně – každý hraje tak, jak v tu chvíli může a cítí. Mostecké divadlo považuje za své herecké zázemí i domov, kde má podle něj činohra „energii, srdce a odvahu riskovat“.

Co vám nominace na Cenu Thálie reálně přinesla? Nové nabídky, nebo hlavně potvrzení dlouhodobé práce nejen v Mostě?

Nominace na Thálii je bezesporu úspěch. Nechci být neskromný ani přehnaně ambiciózní. Je to nejen můj úspěch, ale úspěch celého inscenačního týmu, našeho divadla i města. Cenu jsem nezískal, byl jsem nominován. I přesto je to velmi silný zážitek a nominace na

týdny až měsíce výrazně ovlivnila můj herecký život. Je to etapa, kterou by si měl každý herec zkusit. Pokud беру cenu jako vítězství, které jsem „nepřinesl“, patří to k naší profesi. Herecká práce je nejednoznačná, těžko měřitelná a velmi subjektivní. A Cena Thálie je pro mě do jisté míry neuchopitelná, protože co člen poroty, to názor, na který má právo.

Kdybyste měl nominaci převést do jednoduchého vztahu divákům: proč je teď správná chvíle vás vidět naživo v divadle?

Nevím, jestli je správná chvíle. Teď na mě možná zasvítí reflektor zájmu. Já nehraju jinak před nominací a po ní. Divák by měl přijít proto, že ho zajímá inscenace, ve které jsem obsazený. A mostecké divadlo přináší nespočet netoře pojatých a zajímavých her, zvláště v poslední době.

Na cenu jste byl nominovaný za roli sládka v Havlově



Audienci. Původně jste se viděl spíš jako Vaněk. Co rozhodlo, že se z vás stal právě sládek?

Obsazení. O tom jsem nerozhodoval já, ale režisér Vítězslav Větrovec, který mě viděl v roli sládka.

Když vyšlo obsazení, šel jsem za ním a řekl: „Víte, jestli mám hrát v tvé Audienci, vidím se jako Vaněk a sládek není pro mě.“ Ujišťoval mě, že to tak není – že má svou koncepci připravenou. Začali jsme to tedy zkoušet v tomto obsazení a vyplatilo se.

Sládek bývá často karikatura, ve vašem pojetí ale působí spíš tragicky a lidsky. Jak jste docílil toho, aby divák viděl člověka, ne jen směšného „hrubého opilce“?

Žádnou předem danou vizi sládka jsem neměl. Sládek se vyvíjel přirozeně během zkoušení. Dramaturg Martin Macháček a režisér Vítězslav Větrovec tomu dávali pevné mantinely, kulisy a zázemí situací. První půlka je psaná v duchu absurdního dramatu, věty zdánlivě nemají kontext, proto se těžce učí. Druhá půlka je zase herecky obtížná – vyžaduje silný ponor do charakteru sládka. A to, čím jsme se od verze Landovský–Menzel odklonili, jsme si opravdu našli sami a o to je to cennější – i podle ohlasů jsme šli dobrou cestou. V lidech to rezonuje.

Pokračování na straně 5

INZERCE

Broker Consulting
Finance • Reality • Spolu

Ideální partner pro prodej i nákup Vaší nemovitosti

Praha a Střední Čechy

Zdeňka Jelínková
manažer senior – realitní specialista

+420 724 586 093
jelinkova.zdenka@bcas.cz

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Nákladní automobilová přeprava
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

R02501749/10

R0240295/121

AUTOCENTRUM VOJKOV

**SHÁNÍTE
NÁHRADNÍ
DÍLY?**

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088
info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

**POTŘEBUJETE
ZLIKVIDOVAT
VŮZ?**

Vše zajistíme zdarma

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887
info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov

HLEDÁME ABSOLVENTY
 oboru **elektro**
 na pozici Elektrikář pro Prahu 1

NABÍZÍME:

Důkladné zaškolení
 Smlouvu na dobu neurčitou
 Přátelský kolektiv
 Velmi dobré mzdové ohodnocení a balíček benefitů

Pro více informací na www.kolektory.cz
 tel: 272 184 304



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETVÁSKÁ 1525/1

POMÁHÁME BYTOVÝM DRUŽSTVŮM A SVJ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc, základní konzultace je pro Vás zdarma. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

Památky byly letos v obležení návštěvníků



Návštěvnícká sezona na hradech a zámcích byla letos prodloužena kvůli podzimním prázdninám až do neděle 2. listopadu. Poté zůstávají otevřené pouze památky s celoročním provozem a vybrané hrady a zámky s mimořádným podzimním a adventním programem.

Juraj Aláč

Památky ve správě Národního památkového ústavu (NPÚ) do konce září navštívilo celkem 3,8 milionu lidí a znamená to meziroční nárůst o 7 procent. „Památky byly cílem turistů hlavně o letních prázdninách, kdy jejich počet dosáhl 1,9 milionu, což bylo o 5 procent více než o rok dříve. Tradiční Hradozámecká noc v sobotu 23. srpna letos spojila rekordních 138 státních i soukromých památek po celé republice a mimořádný večerní program přilákal 30 tisíc návštěvníků,“ uvedla k návštěvnosti mluvčí NPÚ Blanka Černá.

Nejoblíbenější je Lednice, Krumlov a Hluboká

Nejnavštěvovanějším objektem NPÚ byl letos s 295 tisíci návštěvníky státní zámek Lednice, po něm následovaly hrad a zámek Český Krumlov, zámek Hluboká, hrad Karlštejn a letos také státní hrad Trosky, kam zamířili především fanoušci počítačové hry

Kingdom Come: Deliverance II, jejíž děj se tam odehrává.

Největší meziroční nárůst, a to o 93 procent, zaznamenal zámek Zákupy, kde se na jaře po náročné obnově otevřela nejcennější část císařského hospodářského dvora, jeho jižní křídlo s barokní konírnou. V příštích letech bude NPÚ pokračovat v rekonstrukci jeho západního křídla. Lákadlem pro návštěvníky pak byla i mimořádná výstava kopií korunovačních klenotů na zámku Kunštát, který navštívilo o 60 procent víc lidí než za prvních devět měsíců loňska. Na zámek v Telči se letos po téměř

dvaceti letech vrátilo dílo Jana Zrzavého. Nejmodernější výstavní prostory zámecké galerie představují výběr více než třiceti jeho děl ze sbírek Národní galerie Praha včetně těch, která dlouhodobě nebyla veřejně vystavena.

Vstupné se měnilo minimálně, zdražení přijde příští sezonu

Vstupné na památky se v letošní sezoně neměnilo; pouze na zámku Hluboká došlo k dorovnání základního okruhu na cenovou hladinu ostatních nejvýznamnějších památek NPÚ, tedy ke zvýšení ceny základního vstupného o 20 korun. Pro příští sezonu se ale ceny na některých základních okruzích zvýší o 20 nebo 40 korun. Důvodem úpravy je dlouhodobý růst nákladů na provoz památek, zejména na jejich opravy, údržbu a ostrahu.

Návštěvnost památek NPÚ	1-9/2025	2025/2024
1. SZ Lednice	295 890	+8 %
2. SHZ Český Krumlov	197 388	+3 %
3. SZ Hluboká nad Vltavou	179 527	+8 %
4. SH Karlštejn	127 614	+4 %
5. SH Trosky	114 769	+35 %

KRÁTCE

Opět rekordní sbírka

V podzimním kole potravinové sbírky se v sobotu 8. listopadu v obchodech po celém Česku vybralo rekordních 719 tun zboží, o patnáct procent více než loni. Lidé darovali 645 tun potravin a 74 tun hygienických potřeb. Do projektu se zapojilo 2 800 kamenných prodejen, šest e-shopů a více než šest tisíc dobrovolníků. Nejčastějšími příjemci pomoci jsou ve výdejnách Potravinové banky matky samoživitelky, opuštění senioři, rodiny v krizi, lidé bez domova či s hendikepem. Vloni využilo jejich zásob přes 430 tisíc lidí. Akce se rozrůstá dvanáct let a od roku 2019 se koná dvakrát ročně.



ČÍSLO MĚSÍCE

10,89

Tolik tun zlata se podle nejnovějšího průzkumu ukrývá ve Zlatých Horách na Jesenicku. Jeho hodnota je zhruba 30 miliard korun. Podle průzkumu je pod zemí i 8,63 tuny stříbra, 25 tisíc tun zinku, 5 600 tun mědi a 1 600 tun olova. Skutečné zásoby kovů jsou ale pravděpodobně vyšší.

DATUM MĚSÍCE

11. prosince 1949

V obci Čihošť na Vysočině se při mši svaté o 3. adventní neděli několikrát během kázání faráře Josefa Toufara pohnul asi půl metru vysoký kříž na hlavním oltáři místního kostela Nanebevzetí Panny Marie. Událost označovaná jako Čihošťský zázrak se stala zámkou k zásahu StB a začátkem násilné likvidace klášterů v akci K.

Adventní akce v Praze 9

Městská část Praha 9 připravila pro své obyvatele i návštěvníky pestrý program vánočních akcí, které zpříjemní adventní období.

- **5. prosince:** Tradiční mikulášská nadílka pro děti i dospělé proběhne v příjemném prostředí parku Podviní.
- **10. prosince:** Česko zpívá koledy – nenechte si ujít společné zpívání vánočních koled v přátelské atmosféře u komunitního centra Knoflík na Proseku.
- **11. prosince:** V obřadní síni vysočanské radnice zazní vánoční skladby v podání pěveckého sboru Nahozeno máme.
- **12. prosince:** Pro děti i jejich rodiče jsou připraveny veselé Vánoční diskohrátky s animátory v areálu Spartaku Hrdlořezy.
- **13. prosince:** Přijďte zažít ne-tradiční vánoční atmosféru s hroživými pekelnými bytostmi v parku Zahrádky.
- **14. prosince:** Vánoce na Fontáně Střížkov v parku Přátelství.
- **18. prosince:** Tradiční rozlévání rybí polévky potěší všechny milovníky vánočních chutí na něstí OSN.
- **20. prosince:** Kostel sv. Václava na Proseku rozezní vánoční koncert souboru Muzika Špalíček Praha.
- **26. prosince:** Vánoční fotbalový turnaj internacionálů na rugby hřišti s nafukovací halou AC Sparta Praha.

mj

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**

Aneta

VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Adventní rozsvěcení vánočních stromů

Na první adventní neděli, 30. listopadu 2025, se v Praze 9 rozsvítí většina vánočních stromů. Hlavní vánoční strom se nachází u stanice metra Vysočanská, vedle budovy vysočanské radnice.

Marie Janková

Před samotným rozsvícením stromu 30. listopadu proběhne v prostorách staré radnice od 13 hodin již třetí ročník akce Vánoční těšení. Tato akce nabídne pestrý program plný adventní atmosféry, vůní, ručně vyráběných lampionů, hudby a koled. Nejmenší návštěvníci se mohou těšit na pohádkové představení. Krátce před 18. hodinou účastníci společně rozsvítí své lampiony a vydají se k vánočnímu stromu u metra, který společně slavnostně rozsvítí.

Další rozsvěcení v Praze 9

Slavnostní rozsvícení stromu v parku Václavka na Střížkově zajistí 30. listopadu od 17 hodin Spolek za veselejší Střížkov.

V komunitní zahradě Domo-va seniorů v Nových Vysočanech se vánoční strom rozsvítí 1. prosince. Součástí programu zde bude velká andělská show na chůdách, hudební vystoupení, koledy a zvonkohra.

Také v Podkovářské v Edu Bubo klubu vstoupí do adventního období rozsvícením stromku 1. prosince. Doporučujeme sledovat webové stránky www.edububoklub.cz, aby vám neunikly staročeské Vánoce, koledy a tvoření.

Další vánoční stromy na devítce

- Střížkov: u kluziště Střížkov
- Park Podviní: u zahradní restaurace Podviníák
- Park Zahrádky: u Café Park Zahrádky



Vánoční strom v Sokolovské ulici u vysočanské radnice. Foto | Marie Janková

- Hrdlořezy: u zvoničky
- Prosek: tůje u kulturního centra Knoflík

Kurt Gebauer a Marek Rejent v Beseder Gallery

Závěrečnou výtvarnou dvojicí letošního cyklu 1+1 v Beseder Gallery (Lihovarská 12, Praha 9) tvoří Kurt Gebauer a Marek Rejent. Jejich výstava pod kurátorským vedením Miroslava Krupičky potrvá až do 17. prosince 2025. Profesor Kurt Gebauer je výraznou osobností českého sochařství, má za sebou desítky výstav doma i v zahraničí a stal se zakladatelem skupiny 12/15 – Pozdě, ale přece. Dvě dekády působil na UMPRUM, kde byl prvním studentem jeho ateliéru začátkem 90. let právě Marek Rejent. Ten od svého učitele dostal dobrý základ, ale posléze šel vlastní cestou – více rozmanitou, co se týče materiálů, témat i zpracování, a reagující na konkrétní vřední situace.

ak

Vánoční les na Harfě 2025

Už potřetí se terasa Galerie Harfa promění v kouzelný Vánoční les, který rozzáří stromky ozdobené dětmi z mateřských a základních škol z Prahy 9. Soutěž „Vánoční les na Harfě“, která byla inspirována nápadem učitelek z MŠ Kytlická, pořádá odbor školství Městské části Praha 9 ve spolupráci s Galerií Harfa. Slavnostní zahájení soutěže proběhne 4. prosince 2025 v 15 hodin na terase Galerie Harfa. Do soutěže se zapojí třídy předškoláků a žáci 1.–2. tříd základních škol z družin. Každá škola ozdobí jeden stromek v květináči o výšce jednoho metru, který bude vystaven do 14. prosince.

„Cílem je rozvíjet tvořivost dětí a zároveň podpořit vánoční atmosféru v naší městské části,“ uvedla



Vánoční stromky, které zdobily děti. Foto | Anna Kolařová

radní MČ Praha 9 pro školství Tereza Štaubrová.

Návštěvníci Galerie Harfa budou moci svým hlasem rozhodnout, který stromek je ten nejhezčí.

Hlasovací lístky budou k dispozici u vstupu na terasu, vítězové se mohou těšit na věcné ceny, ostatní na drobné odměny.

Anna Kolařová

Marcel Rošetzký: Nominace na Thálii mě nezmění. Hraju stejně před i po ní

V čem se vaše Audience vědomě odklání od kano-nické verze Menzela a Landovského? Co tím získává divák?

Polarizace v Menzelově inscenaci byla jasná, protože vznikala v jiné době a politické struktuře. Naše doba je svobodná, i když jsou tu obavy z budoucnosti. Nicméně, pokud si budeme říkat, že sládek byla postava v podání pana Landovského jaksi bon vivant, expresivní opilec a nešťastný člověk právě v tom zaujetí, do čeho tlačil komunistický systém, a pan Vaněk byl intelektuál, který působil pozitivně, tak u nás sládek není vyloženě negativní a Vaněk není vyloženě pozitivní. Dochází ke kombinaci. Na konci je sládek spíš k politování, osud mu připravil cestu, kterou nezvládl. Nevidím ho jako negativní figuru, která ničí život intelektuála Vaňka.

Jednou větou pro středoškola: proč je Audience z roku 1975 dnes tak aktuální?

Protože jsou tu stále velká rizika a dnešní doba má třeskutou dynamiku. Člověk je jen člověk a lehce podlehne různým vlivům. Neříkám, že by se ta doba mohla vrátit. Ale v každém z nás jsou zakořeněné lidské vlastnosti, o nichž psal pan Václav Havel – obavy o existenci, touha po moci, falešné frajerství, obviňování a další spousta negativních vlastností... To dělá hru aktuální i po tolika letech.

Havel přesně předepíše, kdy a kolik se má vypít piva. Je to fyzická zátěž – až deset i více piv. Co to dělá s rytmem vaší hry?

Je to doslova napsáno: kdy se které lahve mají otevřít a kdy se má pít. Vytváří to dynamiku scény i určité „propady“, během nichž dochází ke sblížení postav



v naší podobě. Otevřu asi deset až dvanáct piv a poctivě vypiju tak sedm až osm. Na rozdíl od pana Landovského já neslezu ze scény a nemám čas si odskočit, tak je to i náročné z tohoto pohledu, a několik hodin před představením

nic nepiji. Je asi jasné, že pijeme pito, ale jednu zkoušku jsme zkusili normální pivo a přiznám se, že tu zkoušku jsme nedokončili.

Kde mohou diváci vidět Audience kromě mosteckého divadla?

S cyranovskou drzostí jsme vyzvali Činoherní klub v Praze a 11. listopadu tam Audience uvedeme. A mluví se o tom, že bychom ji tam mohli hrát pravidelně. Bylo by to symbolické – právě tam vznikla slavná Menzelova verze s Landovským a Abrahámem.

**CELÝ ROZHOVOR
A FOTOGALERIE NA WEBU**



www.novinykraje.cz

INZERCE

OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
 - Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
- Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE



AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT
OSTEOLOGA, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)

www.vasekosti.cz, vasekosti@seznam.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu,
velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

Jsem nastaven na doručení výsledku, říká úspěšný starosta Portlík

Nejlépe hodnoceným pražským starostou letošního roku je Tomáš Portlík, který vede od roku 2021 Prahu 9. Městská část se potýká se stejnými problémy jako celá metropole, mnoho z nich se ale právě na „Devítce“ daří úspěšně řešit. Jak by Tomáš Portlík řešil problematickou dopravu, nedostupné bydlení, málo místa ve školách či sdílené koloběžky v hlavním městě?

Ivo Čermák

Jste nejlépe hodnoceným starostou v Praze. Někdy se o vás mluví jako o „pankáči“ v politice. V čem je váš přístup jiný?

Jsem nastaven na doručení výsledku. Lidi nezajímá, co je napsáno v nějakých předvolebních slibech nebo facebookovém chvástání, ale jestli je opravený chodník, posekaná tráva, vyřešená křižovatka a jestli mají pro své dítě místo ve školce. Zda jsem pankáč, nevím, ale vím, že v době obrovského rozvoje Prahy 9 jsme postavili nejvíc bytů, nejvíc parků a stejně tak jsme nejvíce navýšili kapacity ve školách i školkách. Často jsme si museli poradit sami. Nestěžuji si ani se nevymlouvám na to, že „to nejde“, ale hledám řešení do poslední chvíle.

Doprava v Praze je dlouhodobě nejkritizovanější téma. Máte plán, jak to zlepšit?

Já věřil, že plán bude mít náměstek Hřib, který má dopravu v Praze na starosti a touto svou funkcí vyložene podmínil vznik současné koalice. Bohužel místo plánů se z dopravy naopak stala ideologie. Část politiků si přes ni vyřizuje účty – jedni proti autům, druhí proti cyklistům. Chybí racionální vize a návrhy řešení. Velké dopravní stavby pomůžou až kolem let 2033 až 2035. Do té doby by se měla dělat chytrá, ale realistická opatření. Například zlepšit a zjednodušit systém placeného stání: vybudovat městské jádro s jednotnými pravidly a kolem něj širší zónu s flexibilní platbou přes mobil. Měli bychom Pražanům nabídnout celopražskou kartu, může být dražší, nízkoemisním autům dát slevu, ale žádné výjimky typu „registrace a parkování zdarma“. Navíc, do Prahy denně dojíždí až půl milionu aut, takže je potřeba také lépe zpoplatnit stání pro mimopražské, navyšovat kapacity P+R parkovišť na okraji metropole a nabízet reálnou alternativu. Zákazy průjezdu centrem

”

Lidi nezajímá, co je napsáno v nějakých předvolebních slibech nebo facebookovém chvástání, ale jestli je opravený chodník, posekaná tráva, vyřešená křižovatka a jestli mají pro své dítě místo ve školce.



města nebo mýto teď nepovažuji za proveditelné. Sám jsem auto prodal a jezdím na skútru – protože čas je hodnota, kterou si nekoupíte.

Průjezdnost městem je často zhoršena vytvářením cyklopruhů, které ubírají jízdní pruh autům. Má sázka na cyklistiku v kopcovité Praze smysl? Mnoho cyklistů v nich navíc vidět není... Nebylo by řešením pustit do nich alespoň skútry?

Na hlavních tazích je cyklistů opravdu vidět málo, ale jak to tak někdy bývá, i menší hlasitá skupina umí překřičet většinu. V Dánsku mohou v určitých podmínkách využít cyklopruh i skútry – u nás ne. Pokud už ty pruhy máme, dávalo by smysl legálně tam pustit skútry s jasnou odpovědností rychlejšího za bezpečné předjetí pomalejšího. Skútrům už dnes pomáhá možnost jezdit v části pruhů pro autobusy. Klíčová je vzájemná tolerance a dodržování pravidel.

Co byste navrhoval měnit v systému parkovacích zón?

Parkovací zóny měly původně chránit centrum, ale rozlezy se až do Letňan. My prosazujeme model jednoho městského jádra, ve kterém budou platit jednotná pravidla, bez výjimek osvobozených od placení. Okolo jádra by měly být zóny, ve kterých by parkování bylo jednoduše zaplatitelné mobilem, pro rezidenty by měla platit zvýhodněná celopražská karta. Důležitá jsou jasná a férová pravidla pro všechny. Tento náš návrh už prošel výborem dopravy i zastupitelstvem. Teď je na náměstkovi pro dopravu, aby ho konečně uvedl do praxe.

Flotily carsharingových firem na mnoha místech Prahy zabírají parkovací prostor určený rezidentům. Co s tím?

Je potřeba si uvědomit, že carsharing je normální byznys, ne služba s nárokem na privilegia. Ať si firmy platí místa stejně jako půjčovny. Žádné speciální výhody by neměly mít. A na této změně pravidel už na magistrátu pracujeme.

Pražská MHD je už roky hodnocena jako jedna z nejlepších na světě. Ve srovnání s podobnými městy je ale také extrémně levná. Může si to městská kasa dovolit?

Aktuálně se příjmy z jízdného podílejí asi 14 procenty na financování MHD, to znamená, že 86 procent hradí město z daní – tedy my všichni. Říkat „město to zaplatí“ je populismus. Přímá spoluúčast má být rozumná. A z předběžných průzkumů víme, že zdražení ročního kuponu o 25–50 procent by nezpůsobilo to, že lidé přeseďnou z MHD do aut. A pokud chceme špičkovou MHD i za 10, 20 let, musíme se na ní férově podílet.

Často diskutovaným tématem jsou také sdílené elektrokoloběžky. Měly by být zakázány, nebo by pomohla přísnější pravidla a důraz na jejich dodržování?

Z historie víme, že slepé zákazy nefungují, firmy jsou inovativní a vymyslí jiné alternativy. Problémy v tomto směru jsou především dva. První je bezpečnost, druhý pořádek. Já jsem pro jasná pravidla, včetně přesně vymezených míst pro odkládání, a přísné postihy za jejich porušení, zejména za jízdu po chodníku.

Bydlení v Praze je další velký problém, ceny za metr čtvereční letí neustále nahoru. Jak urychlit výstavbu nových bytů a povolovací procesy?

Staví se málo a pomalu, povolování je u nás rarita – nutné jsou desítky závazných stanovisek. To prodlužuje projekty o roky a zdražuje je. Potřebujeme se opřít o jasné normy a kontrolovat je při kolaudaci, ne nechat desítky zaskvěných orgánů vstupovat do návrhu. Je třeba také omezit „procesní aktivismus“ a zbytečné obstrukce. Velcí investoři jedou na bankovní financování a každý rok zdržení je velmi nákladný, což v konečném důsledku jde pak stejně na vrub kupujícího či nájemníka. Pro dokreslení bych ale rád řekl, že za posledních 10 let se v Praze 9 realizovalo 30 procent veškeré bytové výstavby v celé Praze. Zkusme si představit, jaké by byly ceny bytů v Praze, kdyby těchto 30 procent bytů chybělo...

Nehrozí, že se Praha stane „skanzenem“, lidé utečou mimo město a to přinese další problémy, jako třeba chybějící určité profese?

Praha se nesmí bát růst. Kolem každého většího projektu se u nás bohužel často strhne aktivistická bouře, ale to ještě neznamená, že

máme stáhnout kalhoty před brodem a utéct. Znamená to, že je potřeba se obrnit určitou odvahou v prosazování. Praha je bezesporu moderní město, ale je spousta věcí, které bych změnil. Není přece možné, že se dnes staví víc ve Varšavě a v zemích bývalého východního bloku než u nás – a stejně tak trvá celé dekády, než se pohnou klíčové dopravní stavby. To je něco, co musíme změnit, protože s tím souvisí i riziko, o kterém mluvíte – že Praha začne přicházet o lidi, kteří ji každý den drží v chodu. Nejohroženější jsou profese s tabulkovými platy (*učitelé, zdravotní sestry, strážníci, policisté atd.*). Pokud mají stejné mzdy jako jinde v Česku, ale nejvyšší náklady na bydlení, je to problém. Potřebujeme víc obecních bytů pro klíčové profese a rozumné nájemné, jinak dopadneme jako Praha 1, odkud se běžní obyvatelé postupně vytrácejí.

Pražany trápí rovněž kapacity škol a školek. Jak to zvládáte u vás v Praze 9?

V posledních šesti letech jsme postavili tři velké školní pavilony a jednu menší školu, čímž jsme vytvořili kapacitu pro přibližně 1 200 dětí. Další nová škola bude mít kapacitu pro přibližně 800 žáků a vedle toho dalších 75 pro děti v mateřské škole, což znamená, že Praha 9 vytvořila tolik nových míst ve školách, že i kdybychom sečetli všech 57 ostatních městských částí, nemyslím si, že bychom dosáhli podobného čísla.

Navic úspěšně bojujeme i s časem. V současné chvíli chystáme novou prvostupňovou základní školu: pozemek jsme koupili loni, stavba běží, otevření plánujeme v září příštího roku. Jde to rekordně rychle – zhruba po dvou letech od získání pozemku. Současně tlačíme na to, aby školy po celé Praze měly realistické normativy nákladů na žáka. Není možné, aby jedna škola stála dvojnásobek, protože má třeba chlazenou fasádu. Peněz je omezeně a potřebujeme je rozdělit spravedlivě.

Co považujete v Praze 9 za největší úspěchy, kterých bylo dosaženo za vašeho mandátu?

Stabilní rozpočet a vysokou míru samostatnosti – umíme si poradit i bez „diktátu“ shora. Jsem pyšný na rekordní výkupy pozemků vnitrobloků na Proseku a Střížkově, na rozšiřování parků. Jsou to desítky až stovky hektarů, které umíme dlouhodobě chránit.

I při explozivním demografickém vývoji jsme zvládli tisíce nových míst pro žáky ve školách. Když mi říkali „nejde to“, vždy to nějak šlo, ale za cenu spousty práce.

Upřímně, nevím, jestli bych si tuto „rychlost běžeckého pásu“ na sebe dobrovolně znovu uvalil. Je to náročnější než řídit vlastní firmu, ale jak jsem řekl na začátku, nestěžuju si.

Na závěr jedna otázka, která zajímá hlavně naše čtenáře z Prahy 9. Kdy bude znovu otevřena stanice metra Českomoravská?

Chtěl bych co nejdřív, ale vypadá to spíš až na příští rok.

TOMÁŠ PORTLÍK (47)

Narodil se v Praze. Absolvoval Obchodní akademii Vinohradská v Praze. Na Univerzitě Karlově vystudoval obor Mediální studia.

Před vstupem do aktivní politiky se věnoval podnikání v oblasti facilities a textilu.

V roce 1997 vstoupil do ODS v Praze 9 ve svých 18 letech. Po devíti letech poprvé kandidoval a byl zvolen zastupitelem městské části Praha 9, kde také od roku 2010 do roku 2021 působil jako radní a místostarosta.

V dubnu 2021 byl zvolen starostou Prahy 9, poté co tuto funkci opustil jeho dlouholetý učitel a přítel Jan Jarolím.

Praha 9 je jeho srdcová záležitost a rozvoji „Devítky“ se věnuje více než 16 let. Nejlepší vizitkou jeho práce je dynamicky se rozvíjející městská část včetně nových a revitalizovaných parků a ploch určených k relaxaci, kterou vyhledává čím dál více lidí.

Od roku 2018 je také členem Zastupitelstva hl. m. Prahy, kde se věnuje celopražským tématům, zejména financím, školství, rozvoji Prahy, dopravě, veřejnému prostoru.

Má rád práci, inovace, četbu, tenis a jízdu na koloběžce. Je šťastně ženatý a má s manželkou Renatou dvě děti.



Praha zveřejnila návrh Metropolitního plánu

Do začátku prosince se může veřejnost seznámit s novým návrhem Metropolitního plánu Prahy, do něhož byly zapracovány připomínky obyvatel i městských částí z roku 2022. Dokument je vystaven v Centru architektury a městského plánování.

Metropolitní plán má určit, kam může Praha růst a kde zůstane zachována příroda. Uvnitř stanovených hranic má zjednodušit povolovací procesy, umožnit udržitelný rozvoj města a zároveň chránit charakter čtvrtí, sídlišť i historické panorama. Počítá také s významnými dopravními a infrastrukturními investicemi.

Plán, který ovlivní podobu metropole na několik dalších desetiletí, vzniká již třináct let. Obyvatelé i městské části mohou uplatnit své připomínky ke změně částem přes Portál Pražana do 3. prosince 2025. Více informací na praha.camp.

praha.camp

Nazujte brusle, devítka zve na tři kluziště



Foto | Anna Kolařová

Městská část Praha 9 opět otevírá svá kluziště – na Střížkově, v parku Zahrádky a v parku Podviní. Ledové plochy o celkové rozloze téměř 900 m² budou v provozu po celou zimu a nabídnou sportovní vyžití pro děti i dospělé.

„S provozovateli kluzišť jsme dohodli, že dopoledne budou mít žáci našich základních škol a děti mateřských škol bruslení v rámci vyučování zdarma. Každá z našich škol na devítce má některé z kluzišť v docházkové vzdálenosti,

takže děti mohou sportovat venku. Termín bruslení je ale třeba předem rezervovat,“ uvedl starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Největší kluziště s rozlohou 500 m² se otevřelo 9. listopadu u Fontány na Střížkově. Nabízí půjčovnu, doprovodnou hudbu, vyhřívaný stan i občerstvení. Od 12. listopadu se rozjelo bruslení také v parku Zahrádky, oblíbeném mezi dětmi i začátečníky, a od prosince se bude bruslit na pravém ledu také na Podviníaku.

Všechna kluziště jsou otevřena denně, lze na nich využít karty Multisport, Pluxee a Edenred, mají k dispozici půjčovnu s bruslemi a dalším příslušenstvím, stejně jako občerstvení, a umožňují pronájem ledové plochy i pro skupiny. Více informací o otevírací době i vstupném je k dispozici na adresách: www.kluzistestrizkov.cz, www.kluzistezahradky.cz a www.parkpodvinak.cz.

Anna Kolařová

INZERCE

PRODEJ OD 6.12.

Sortiment:
smrk ztepilý
smrk pichlavý
borovice černá
borovice lesní
jedle kavkazská
a další...

Přímo od pěstitele z Podkrkonoší

VÁNOČNÍ STROMKY TROJSKÁ

☎ 773 931 857 ☎ 724 581 791
www.vanocni-stromky-rezane.cz
www.facebook.com/VanocniStromkyTrojska
Možnost úschovy stromků do Štědrého dne.

Trojská 44/263, Praha 8 - Kobylisy Denně 9:00-19:00h.

LADOVY VÁNOCE NA MARIÁNSKÉM

Užijte si ladovskou atmosféru a vánoční trhy se stánky neziskových organizací v srdci Prahy

28. 11. 2025 – 6. 1. 2026
Mariánské náměstí, Praha 1

vanoce.praha.eu

moje mariánské

PRAHA PRAHA PRAHA

Den prevence na Poliklinice Prosek bude o osteoporóze

POLIKLINIKA PROSEK pokračuje v cyklu pravidelných měsíčních akcí zaměřených na zdraví a prevenci. Listopadovým tématem je osteoporóza, která představuje jednu z nejčastějších metabolických chorob a podle odborníků ohrožuje až 750 tisíc obyvatel ČR. Nepatříte mezi ně i Vy?

„Pro příchodí zájemce je připraveno vyšetření hustoty kostí přenosným denzitometrem a následná konzultace s lékařem, který individuálně zhodnotí míru potenciálního rizika rozvoje osteoporózy. Včasná identifikace rizik totiž může zabránit závažným komplikacím, mezi které patří zlomeniny obratlů či krčku stehenní kosti,“ přibližuje program akce hlavní sestra polikliniky Martina Mačáková.

Protože prevence je klíčová, v den akce budou v lékárně Polikliniky Prosek **volně prodejné přípravky podporující zdraví kostí se speciální slevou!** red



PŘIJĎTE NA DALŠÍ DEN PREVENCE!

Kdy? Ve středu 26. listopadu 2025 od 10 do 17 hodin
Kam? Na Polikliniku Prosek, Lovosická 440/40 Praha 9 (zasedací místnost v přízemí)

Poliklinika Prosek a. s. přijme do pracovního poměru (případně na DPP/DPČ) do ambulance

LÉKAŘE / LÉKAŘKU V OBOU ENDOKRINOLOGIE

Požadujeme:

Ukončené vysokoškolské studium všeobecného lékařství, získání odborné způsobilosti k výkonu povolání lékaře, týmového hráče s empatií a chutí se rozvíjet, otevřený přístup k pacientům i kolegům.

Nabízíme:

Moderní pracoviště s přátelským kolektivem, práci na hlavní pracovní poměr – flexibilní úvazek, náborový příspěvek až 100 000 Kč, možnost zajištění ubytování, případně přidělení služebního bytu, podporu odborného růstu, odpovídající finanční ohodnocení, benefity: 5 týdnů dovolené, 4 sick days, příspěvek na stravování, penzijní připojištění, benefiční kartu na volnočasové aktivity, místo výkonu práce Praha 9 (metro C).

Nástup:

IHNED nebo dle dohody

Kontakt:

Jindra Chmelová, 266 010 106, chmelova.j@poliklinikaprosek.cz



RV250071/06

INZERCE

ŘÁDKOVÁ INZERCE

BYDLENÍ

■ Koupím byt 2+1, 3+1 nebo 2+kk, 3+kk v Praze 9 blízko MHD v lokalitě Vysočany, Prosek, Střížkov, Hloubětín, Hrdlořezy nebo Libeň. Pouze od přímého majitele. Tel.: 604 617 788

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohou nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplátím dluhy i dědictví. Praha a okolí. Tel.: 608 661 664

SLUŽBY

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 10 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovani.vrana.cz

■ Instalátér – Topenář Tomáš Ježek. Tel.: 605 707 393. Výměny bojlerů, WC, umyvadel, radiátorů.... Opravy a instalace, rekonstrukce, havarijní služba. Rozvody vody, kanalizace a topení

■ SERVIS A OPRAVY OKEN. Provádíme seřízení a promazání oken, opravy a výměny kování, skel a těsnění. Prodej žaluzií a stínících technik. www.servis-plastovych-oken.eu, Tel: 602 610 949

INSTALATÉR HRDLÍČKA – Výměna a montáž kotlů všech značek. Kompletní instalátéřské služby. Tel.: 774 233 860, www.instalaterhrdlicka.cz

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ SÍDLŮ PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149 Kč/měsíc. TEL: 728 991 247. www.sidloprofirmupraha.cz

**MÁTE ZÁJEM
O ŘÁDKOVOU INZERCÍ?**

VOLEJTE: 733 720 744
 PIŠTE: hrda@regvyd.cz

POHŘEBNÍ SLUŽBA ČÁKOVICE
ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
- vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ
 Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice
 tel.: 603 861 635, 734 817 113
 e-mail: pscakovice@seznam.cz
www.pscakovice.cz

S vlastní smuteční síní ve Víněři.

RV250208/01

MAHARLIKA
 FILIPÍNSKÉ & THAJSKÉ MASÁŽE

Dopřejte si masáže,
 které hýčkají vaše tělo i mysl.

DOTEK TRADICE, PÉČE & LUXUSU

Pro svůj termín nás kontaktujte:
 rezervace@maharlika.cz
 +420 601 323 496
www.maharlika.cz

Anny Čížkové 1162/1
 Praha 14 - Hloubětín

RV250208/01

Jak překonat podzimní únavu s pomocí malých, ale chytrých triků

Listopad je měsíc, kdy se tělo i hlava přepnou do úsporného režimu. Venku je brzy tma, práce přibývá a energie ubývá. Dřív než podlehnete třetímu hrnku kávy nebo bezmyšlenkovitému projíždění Facebooku, zkuste do svého dne zapojit pár drobných pomocníků, ať už obyčejných nebo chytrých.

Krátké dávky světla a pohybu

Nemusíte hned běžet maraton. Stačí tři procházky týdně po dvaceti minutách, ideálně za denního světla. Právě přirozené světlo je nejjednodušším způsobem, jak zmírnit únavu a zlepšit spánek. Pokud vám denní plán nedovolí vyjít ven, zkuste si pomocí umělé inteligence vytvořit personalizovaný aktivní plán: jednoduchá cvičení mezi schůzkami, krátké



protažení u stolu nebo připomínku, kdy se nadechnout a odpojit od obrazovky.

Digitální pořádek, klidnější hlava

Zimní únava často není jen o těle, ale i o zahlcené hlavě. Zkuste si udělat digitální úklid,

tedy vymazat nepotřebné notifikace, přetřídit e-maily a nechat AI vyfiltrovat to, co vás ruší. Česká AI aplikace Everbot například zvládne seřadit poznámky, připravit přehled úkolů i shrnout dlouhé texty, které jste si nechali na později. Po takovém úklidu se vám bude dýchat i spát lépe.

Mikrodávky radosti

Náladu ovlivňuje rutina. Proto má smysl vědomě zařazovat malé rituály – oblíbenou hudbu, krátký zápis do deníku, plánování výletu, i kdyby jen do kina. Umělá inteligence vám může pomoci jako inspirace: doporučí knížku podle nálady, vygeneruje recept na nejlepší dýňovou polévku nebo nápad na podzimní víkend v přírodě. Drobnosti, které rozbíjí monotónnost, bývají nejúčinnější.

Méně dokonalosti, více rytmu

Zimní období není o výkonu, ale o plynutí. Nechte technologie dělat práci za vás, ať vám připomenou, co potřebujete, a uvolní prostor pro to, co opravdu chcete. Někdy totiž stačí jen trochu světla – v kalendáři, na obrazovce nebo v hlavě.

red

KŘÍŽOVKA

POMŮCKA: ANAPA, ANDRIA, VACA	POMÁDA	TUROVITÝ SAVEC	BOSCHOVY INIC.	ZTRATIT CHLUPY	NEVY-CHOVANEČ		SCHVÁL-NOST	OZNAČENÍ ŽEL. VOZŮ VEL. BRITÁNIE	NĚM. ČLEN URČITÝ			AŤ	SPZ NAPOLI (ITÁLIE)	ŘÍMSKY 507	SOUPĚŘ	KÓD ITÁLIE	KÓD LET. SPOL. AIR INDIA
CHORÝ						STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO				KUKAČČÍ CITOSLOVCE	MĚSTO V JIŽ. ITÁLII						
RUSKÉ LÁZNĚ						HAVAROVANÉ AUTO ČESKÝ BÁJNÝ KNIŽE					ROZPTYLO-VATI DODATEČNÝ TISK						
EGOISTICKÉ								BARELY ANGL. AKADE-MICKÝ					ŘÍMSKY 4 MUŽ			ANALFABET	AKCE V ŠERMU
THERMAL ANALYSIS-TERMINÁLNÍ ANALÝZA			OBLUČEJ (EXPRES. ZHRUB) VYŠŠÍ KARTA					KOREJSKÁ MEDAILISTKA ZOH 2002 SPZ HUMENNÉ			HUDEBNÍ NÁSTROJ FR. FILM (A. ALEXEIEFF)						
	ZÁBAVA	TAJENKA ELEMEN-TÁRNÍ ČÁSTICE												PEVNÉ SKUPENSTVÍ VODY JAKŽTAKŽ			
LUŠTĚNINA					BRATRSTVO ZN. NOBELIA					NABITÁ ČÁSTICE ATOMU RUMUN. SÍDLO					JEDNOTKA MNOŽSTVÍ DAT POSTAVA OPE- RY SICILSKÉ NEŠPORY		
MUŽSKÉ JMÉNO (9.8.)					INIC. HERCE DEYLA ŘEČ			HLAS HADA BYVÁLÝ NÁZEV OBCHODNÍCH DOMŮ					AEROPLÁN SENTENCE				
TĚLOVÉDEC						MRAVOKÁRCE POHOŘÍ NA KRÉTĚ, MÍSTO NAROZENÍ DIA					ČÁSTKA PENĚZ KÓD NĚM. MARKY						
											TAJENKA 2 SPZ MODENA (ITÁLIE)						ŘÍMSKY 51
										ROZPOUŠ-TĚDLO							
										OHMATATI							

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 1. 12. 2025.

Výherci z minulého vydání: František Očadlík, Otrokovice; Jaroslav Verner, Praha 9; Jana Johnová, Mladá Boleslav

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

BYDLENÍ NOVÉ GENERACE

BYTY PŘÍMO U STANICE METRA STŘÍŽKOV

Projekt od
DARAMIS

Více na

LIFE.CZ



RV2501897/01

Firemní vozy Škoda, spolehlivý partner pro vaše podnikání. Zajistíte své firmě efektivní a reprezentativní vozový park s novými vozy Škoda. Nabízíme široký výběr modelů pro každodenní provoz i manažerské využití. Náš fleetový specialista vám připraví individuální nabídku financování, servisu i pojištění. S vozy Škoda získáte jistotu kvality, bezpečnosti a nízkých provozních nákladů. Škoda pro firmy, chytrá volba, která dává vašemu podnikání směr.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82

190 00 Praha 9 - Prosek

Tel.: 800 101 108

branka.skoda-auto.cz



ŠKODA

Fleet centrum Škoda

Nabídka pro vás komplet na míru



Ilustrativní fotografie

RV240266/42

VÝSTAVBA ŘADOVÝCH DOMŮ MNICHOVO HRADIŠTĚ u ulice Přestavlcká



**Nabízíme k prodeji řadové domy
a 2 samostatné domy**

VÝSTAVBA BYTOVÝCH DOMŮ II. etapa MNICHOVO HRADIŠTĚ v ulici V Cestkách



**Nabízíme k prodeji byty a
prostory pro služby a obchod**



Stavokombinát Invest s.r.o.
Vesecká 97/12
460 06 Liberec 6

tel. 602 447 921
mail: janeba@stavokombinat.cz
<https://www.stavokombinat-invest.cz/>

RV2501877/02