

# NOVINY KRAJE

## PRAHA VÝCHOD-SEVER, MĚLNICKO

Brandýs nad Labem, Stará Boleslav, Čelákovice, Úvaly, Odolena Voda, Neratovice, Kralupy nad Vltavou

NOVINYKRAJE.CZ

## Patrik Šerý – padesátník na vrcholu sil a sportovní kariéry

Kulturista Patrik Šerý ze Štěpánova u Olomouce se na konci roku opět dostal na první příčky Mezinárodní federace fitness a bodybuilding, která je největší počtem závodníků na celém světě (IFBB) v několika kategoriích. Obhájí tím svoje prvenství z loňské sezony, v řadě závodů letos porazil více než tři stovky mnohem mladších sportovců. Ve svých padesáti letech má jen za letošní rok 38 finálových medailí na světových soutěžích.

### Juraj Aláč

**Bylo celkem těžké vás dostat na tenhle rozhovor. Jak plný je váš diář?**

Když to zprůměruji, tak dvakrát do měsíce jsem na světových závodech v zahraničí. Začínáme v březnu a lítám pak po celém světě. Doma jsem tak čtrnáct dní v měsíci a celkem strádám. Jsem domácí typ a jsem rád doma, takže to cestování po světě je pro mě dost náročné.

**Kolik závodů máte letos za sebou?**

Rád se vracím na místa, kde jsem zažil nějaké úspěchy a berou mě tam nejen jako sportovní celebritu, ale i jako rodinného příslušníka. Je to srdcová záležitost, takže se rád obklopuji lidmi, se kterými jsme si blízcí. První bývá tradičně Rakousko, potom Malta. Letos to byly i závody v Rumunsku, Itálii,

Španělsku, Turecku, Švýcarsku, Mexiku. Když se naskytne příležitost, rád jedu na hezká místa, teď třeba odlétám do mexického Cancúnu.

**V jakých kategoriích soutěžíte a jak závody vypadají?**

Jedná se o světové poháry (IFBB World Tour Ranking poz. red.). Závodím v amatérech, ale přelévá se to do tzv. SEMI PRO, což jsou poloprofesionálové, a to je vlastně kategorie začátečníků v profesionální kulturistice. Je to velmi náročné, závody trvají od rána do večera a nastupujeme a předvádíme dané pózy. V těch sálech je těžký vzduch z barev na tělo a potu... obdivuji manželku a mého sparing partnera, že tam se mnou celý den vydrží.

**Co je na závodech nejtěžší?**

Nejhorší je, že nesmím nic pít a jíst. Pózy vyžadují, aby člověk na



sobě měl jen svaly a šlachy – žádný tuk ani vodu. Takže jsem pět dní před závodem jenom na tekuté stravě. To je strašné trápení, ale přináší to výsledky. Nemám co spalovat a váhu odbourávám jen vodou. A ve dnech závodů si dám jen jednu kávu za den – aby mě nakopl kofein a dal jsem si trochu tekutin. Ale ta káva vlastně dehydruje ještě víc, ledviny pak dostávají pořádně zabrat.

**Co vás udržuje po těch letech ještě motivovaného?**

Na to se mě ptají všichni... A já vždycky říkám, že jsem takovej fanatik zarputilej. Já jsem tomu sportu tak propadl a miluji ho od mala a zachránil mi dokonce život. Měl jsem těžkou nehodu na motorce, ale díky tomu, že se tělo dokázalo v okamžiku nárazu sepnout, tak jsem neměl nic zlomeného. Svaly všechno podržely, měl jsem jen tržné rány na kůži, vyražené zuby, ale jinak doktoři říkali, že to byl zázrak. A to jsem si řekl, že když mě nahoře někdo hlídá, tak už nemůžu přestat.

**Kdy jste začal s kulturistikou?**

Začátky byly strašný, v osmi letech mě dal otec na box. Byl jsem úspěšný, vozil jsem medaile i ze zahraničí. Přesto jsem cítil, že to není pro mě. Otcí jsem se vzepřel a místo boxu jsem začal cvičit a dal se na kulturistiku. Ve čtrnácti jsem už dělal vyhazovače na zábavách a za vydělané peníze jsem si kupoval svoje proteiny a jídlo, které mi doma nechtěli dovolit. Otec ze mě chtěl mít boxera, ale kulturistika mě více naplňuje.

Pokračování na straně 5

INZERCE

**Zerogas Litava s.r.o.**

**přijme pracovníka  
na pozici obsluha čerpací stanice**

Místo výkonu  
Nástup  
Požadavky  
Nabízíme

Kontakt a informace

Měšice, ul. 5. května  
ihned (po zaškolení)  
spolehlivost, trestní bezúhonnost, zodpovědnost  
velmi dobré finanční ohodnocení, malý, přátelský  
kolektiv, domluva směn dle potřeb zaměstnance

e-mail: [martina.prosecka@email.cz](mailto:martina.prosecka@email.cz)  
telefon: 775170299

[zerogas.cz](http://zerogas.cz)



**Avio Aero**  
a GE Aerospace company

**Kopni do vrtule**

**Hledáme  
CNC operátory**

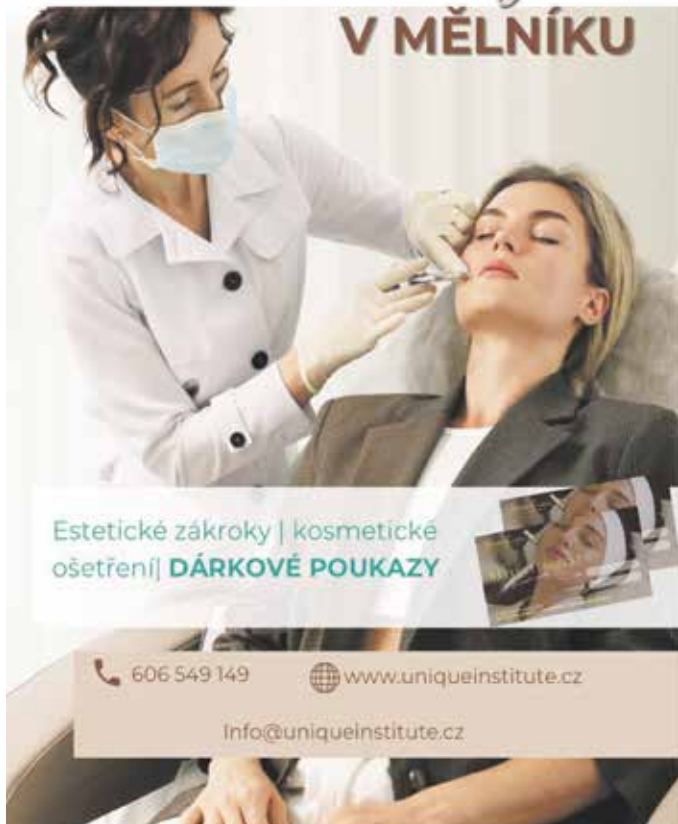


R0250296/01

R0250295/01

# KLINIKA estetické medicíny

## V MĚLNÍKU



Estetické zákroky | kosmetické ošetření | **DÁRKOVÉ POUKAZY**

606 549 149

www.uniqueinstitute.cz

info@uniqueinstitute.cz

# AUTOCENTRUM VOJKOV



EKOLOGICKÁ  
LIKVIDACE  
VOZIDEL



## SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz  
www.autodilyvojkov.cz

## POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

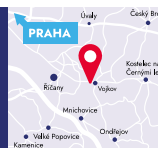
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz  
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.  
K Nemocnici 50  
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

# NEJvětší CENTRUM UŽITKOVÝCH VOZŮ



Nabídka vozů

Až 250 aut  
na jednom  
místě



Množstevní slevy  
již od dvou kusů



Velký výběr vozů  
s odpočtem DPH



Vyměňte vůz za novější  
s bonusem až 50 000 Kč



Balíček výhod pro podnikatele  
ZDARMA

VW CADDY

PEUGEOT BOXER

VW TRANSPORTER

FORD TOURNEO

MB SPRINTER



2.0 TDI 75 kW, 2015  
od 199 999 Kč  
od 599 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč



2.0 Blue HDI 96 kW, 2017  
od 199 999 Kč  
od 599 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč



2.0 TDI 75 kW, 2017  
od 289 999 Kč  
od 879 Kč/měs.

SLEVA až 40 000 Kč



2.2 TDCi 92 kW, 2015  
od 339 999 Kč  
od 1029 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč



314 CDI, 105 kW, 2019  
od 359 999 Kč  
od 1089 Kč/měs.

SLEVA až 50 000 Kč

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentační příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %, RPSN: 6,05%. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Závazek až 60 dní na výměnu vozu, více info na [www.aaaauto.cz/akce/60](http://www.aaaauto.cz/akce/60). Balíček výhod pro podnikatele zdarma\* Jedná se o využití následujících benefitů: přehlášení vozu prodejcem, servisní prohlídka po 12ti měsících u prodejce zdarma, garantovaný odkup vozu zakoupeného u prodejce a monitoring vozu na 12 měsíců v případě, že si zákazník pořídí u prodejce satelitní navigaci. Tuto nabídku může využít pouze zákazník, který si u prodejce pořizuje vůz na ÚČO.

## KLECANY U PRAHY

Zdibsko 495  
Po-Ne 9-21h

# AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 284 022 095

TIRÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717. Místo vydání: Brandýs nad Labem, Mělník. Nepronájem. Šéfredaktor: Ivo Čermák. Neznámé fotografie jsou z archivu redakce. Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002. Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobias 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Aneta Dobiasová 732 574 319, dobiasova@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Zuzana Tomaschková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, lvrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz. Nevyžádané příspěvky nevracíme. Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz. Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178. Korektury: Ilona Vělková. DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. Vydání 2025/12 vychází 12. 12. 2025. Uzávěrka dalšího vydání 9. 1. 2026. Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.

RV2501851716

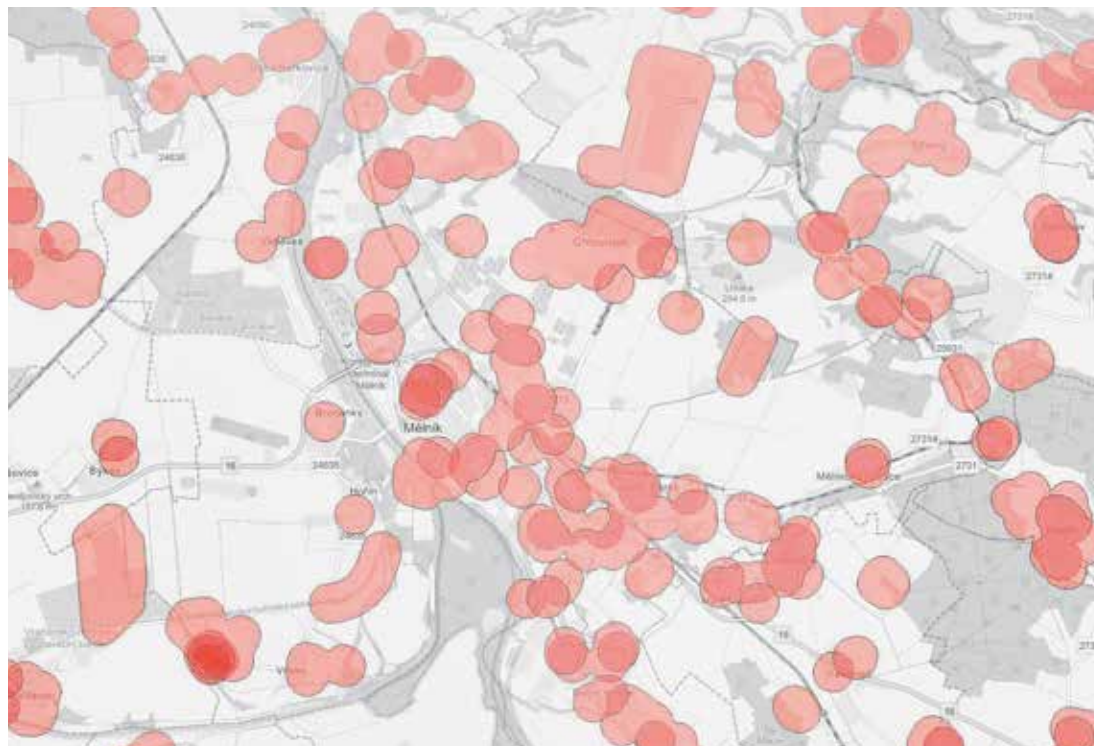
RV2501379106

# Ohňostroje v Česku na Silvestra utichnou

KRÁTCE

## Čistá voda je pro všechny

Pitnou vodou z veřejných vododů je v České republice zásobováno 95,1 procenta obyvatel a 90,3 procenta žije v domech napojených na kanalizaci. V roce 2024 bylo na obnovu a rozvoj vododů a kanalizací vynaloženo přes 14 miliard korun ve skupině 50 největších subjektů provozovatelů. Tato data vyplývají z ročenky Vodovody a kanalizace ČR 2024 Ministerstva zemědělství, která přináší komplexní pohled na stav vodárenské infrastruktury, ceny vodného a stočného i kvalitu pitné vody v České republice. Délka vodovodní sítě má v republice 83 867 km a denně domácnost spotřebuje průměrně 88,3 litru vody.



Bezpečnostní pásma vyznačují červené značky. Platí v okruhu 250 m kolem nemocnic, domovů pro seniory, zoo a chovných stanic. Zákaz používání pyrotechniky platí i na celém území národních parků. Foto | ministerstvo zemědělství

**Silvestrovské oslavy bez ohňostroje budou letos na mnoha místech v Česku novinkou. Nejen jednotlivci, ale i sama města musejí najít jiný způsob přivítání Nového roku. Od 1. prosince totiž platí novela zákona o pyrotechnice, která zavádí přísná ochranná pásma. Mapa na webu ministerstva zemědělství zájemcům přesně ukáže, kde je odpalování pyrotechniky zakázané.**

Juraj Aláč

Nejen přísnější zákaz prodeje pyrotechniky, kdy už není možné nakoupit petardy a ohňostroje mimo kamené prodejny, ale především rozšíření lokalit, kde se nesmí používat pyrotechnika vůbec. Cílem zákazu je omezit hluk, snížit riziko požárů a chránit zdraví lidí a zvířat. Dětem tak budou muset stačit prskavky, práskací kuličky nebo malé fontány – většinou výrobky, které je možné použít i v interiéru nebo jsou prodejné od 15 let.



**Mapa zobrazuje lokality, kde se nesmí použít ohňostroje**

Novela zavádí minimální ochrannou vzdálenost při odpalování pyrotechniky od objektů, jako jsou nemocnice, chovy zvířat a další citlivá místa. Posiluje také

pravomoci obcí při regulaci používání pyrotechniky. „Ministerstvo zemědělství vytvořilo mapovou aplikaci, kde zhmotnilo do vizuální podoby § 35b zákona o pyrotechnice, aby si lidé udělali představu, kde se nachází zakázané zóny. Omezení užívání pyrotechniky platí v okolí všech druhů objektů hospodářských zvířat. Z pohledu zákona o zemědělství jsou druhem objektů i stanoviště včelstev, omezení proto platí i v okolí jejich stanovišť,“ uvedl mluvčí ministerstva zemědělství Vojtěch Bílý. Pro obyvatele menších obcí to může

znamenat, že kvůli včelařům nesmí odpalovat žádné ohňostroje. Ani na Silvestra, ani v rámci jiných oslav během roku.

**Obce hledají náhradní místa pro odpal nasmlouvaných ohňostrojů**

Některé obce musejí na poslední chvíli nasmlouvané a zaplacené vánoční ohňostroje přesunout z původních míst do jiných lokalit. Podle mapy mohou přesně zjistit, kde je odpalování pyrotechniky povoleno, a vyhnout se trestu. „Nová pravidla mají také dopad na prodej zábavní pyrotechniky vyšších kategorií – F3 a F4 –, které jsou určeny především pro odborně způsobilé osoby. Tresty za porušení nových pravidel mohou zahrnovat vysoké pokuty a v závažných případech i zákaz činnosti až na tři roky,“ uvedl ministr průmyslu a obchodu Lukáš Vlček.

### KATEGORIZACE PYROTECHNIKY

- F1 POVOLENO – bouchací kuličky, motýli, prskavky
- F2 – petardy, římské svíce, dýmovnice, malé baterie
- F3 – velké kompaktní baterie, složené ohňostroje, velké petardy, římské svíce velkých kalibrů, velké fontány
- F4 – kulové pumy, válcové pumy, kompaktní baterie, ohněpád

ČÍSLO MĚSÍCE

**2880**

**Tolik případů žloutenky typu A evidují lékaři v letošním roce. Je to až dvacetkrát více než loni a nejvíce od roku 1984. Letos na nemoc zemřelo 31 lidí, loni dva. V listopadu přibýlo 505 nových případů.**

DATUM MĚSÍCE

**23. prosinec 2011**

**Státní pohřeb posledního československého a prvního českého prezidenta Václava Havla. Zemřel 18. prosince 2011 po dlouhodobých zdravotních problémech na oběhové selhání.**

## Nový systém svozu

**NERATOVICE** | Od 1. ledna 2026 mění město Neratovice systém svozu komunálního odpadu. Obyvatelé v příštím roce za jeho odvoz platit nebudou, a mohou tak zrušit nastavené trvalé příkazy k platbě. Pokyny pro novou platbu dostanou obyvatelé města až v roce 2027 na základě skutečného množství vyvezeného odpadu. Nově lidé zaplatí skutečně jen za vyvezenou popelnici směsného odpadu, svoz tříděného odpadu je nadále zdarma. Nový systém povede k větší motivaci třídit a ke spravedlivějšímu vyúčtování.

## Rekordní dotace

**MĚLNÍK** | Mělník letos dosáhl rekordního úspěchu v získávání dotací z evropských i národních zdrojů. Na projekty, které zlepšují kvalitu života obyvatel města, se v roce 2025 podařilo zajistit více než 90 milionů korun. Z fondů Evropské unie obdrželo město 55,7 milionu korun, další finance pak přitečou z národních programů, Středočeského kraje a nadací. Město v úsilí o získávání finanční podpory pokračuje i nadále, aktuálně má podané žádosti například na pořízení elektromobilů pro Městskou policii a Domov seniorů nebo na podporu činnosti dobrovolných hasičů.

# Rozpočet počítá s výraznými investicemi bez zadlužení

**MĚLNÍK** | V polovině prosince projednají zastupitelé Mělníka rozpočet na rok 2026. Město počítá s celkovými výdaji ve výši 1,144 miliardy korun. Z toho má 380 milionů korun směřovat na investice. Veškeré investice chce město hradit z běžných příjmů a úspor, neplánuje využít žádný úvěr.

Mělník chce v příštím roce investovat především do komplexních energetických opatření. Ty se dotknou třeba mateřské školy v Kokořínské ulici (Zvoneček), budov ZŠ a školní jídelny v Cukrovarské ulici, Centra sociálních služeb Mělník nebo Domu dětí a mládeže. „Počítá se rovněž s dokončením nové budovy Dětské skupiny Sportovní, s první etapou revitalizace areálu letního

## ROZPOČET MĚLNÍK 2026

- 380 milionů korun investice
- Bez úvěrů a zadlužování
- Zateplení objektu ZŠ a MŠ, Centra seniorů a DDM
- Oprava koupaliště, stavby a rekonstrukce sportovišť
- Více peněz na podporu kultury a sportu

koupaliště, s demolicí a výstavbou nových šaten ve sportovním areálu Podolí a s položením umělého povrchu na fotbalovém hřišti FK Pšovka. Ve volnočasovém areálu Podolí by se měl také postavit pumptrack a skatepark. Úprav a přístavby se dočká i budova Městské policie v Husově ulici,“ uvedl k návrhu rozpočtu mluvčí mělnické radnice Jan Denemark Nováček.

„Jde v mnoha případech o důležité investice, které jsou v plánu již delší dobu a v roce 2026 by se měly realizovat. Na některé z nich město čerpá dotace z evropských nebo národních zdrojů,“ dodal starosta města Tomáš Martinec. Částka téměř 50 milionů korun je vyčleněna také na menší opravy a údržbu městského majetku, 20 milionů pak půjde na podporu sportovních klubů.

## Žáci získali moderní učebny

**MĚLNÍK** | V mělnické základní škole v ulici Jaroslava Seiferta využívají její žáci dvě nové zmodernizované učebny určené pro výuku přírodních věd a informatiky. Ty původní byly zastaralé, vybavené pouze klasickými tabulemi a bez moderního IT vybavení. Díky projektu se změnil v moderní a inspirativní prostředí,

kteří podporuje současnou výuku a práci s digitálními technologiemi. V rámci modernizace došlo ke stavebním úpravám, včetně nové elektroinstalace, osvětlení, ozvučení, podlahy i úpravy hygienických koutků. Učebny jsou vybaveny novými skříněmi, interaktivními panely, tablety s nabíjecími stanicemi, robotickými

pomůckami a názornými přírodovědnými modely. Sloužit budou pro zhruba 280 žáků, včetně žáků se speciálními vzdělávacími potřebami. Zlepšily se také podmínky pro učitele, kteří nyní mohou využívat moderní pomůcky a interaktivní metody výuky.



**MÁM SKVĚLOU PRÁCI  
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.  
PŘÍDEJ SE  
K NÁM!**



**VÍCE INFO:**  
tel.: 731 804 507,  
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Nejnovější  
informace  
a mnohé další  
najdete na Facebooku.  
[facebook.com/novinykraje](https://facebook.com/novinykraje)



## Nová knihovna se představí mezi svátky

**KRALUPY NAD VLTAVOU** | Od 1. listopadu až do 27. prosince se uzavřela Městská knihovna Kralupy nad Vltavou z důvodu stěhování do nového objektu kulturního centra. Svoje brány otevře čtenářům slavnostně – vánočním setkáním plným magie a kouzel s Harry Potterem, prohlídkou nového centra a vyhlášením výtvarné soutěže. „V novém objektu bude sídlit Dům dětí a mládeže, základní umělecká škola, městská knihovna a vznikl výstavní sál pro městské muzeum. V neposlední řadě zde bude umístěna kavárna a také restaurace s pivovarem jako odkazem na původní účel

budovy. Zmodernizovaná budova nabídne rozšíření kapacit pro všechny zmíněné složky, nemluvě o novém a moderním prostředí. Určitou výhodou je i to, že všechny organizace budou umístěny na jednom místě,“ uvedl mluvčí kralupské radnice Aleš Levý.

## Bývalý pivovar město přeměnilo v centrum kultury

Za více než 400 milionů korun se městu podařilo přeměnit budovu bývalého pivovaru na nové městské kulturní centrum. Polovinu nákladů pokryla dotace z Národního plánu obnovy. „Přetváření staré budovy na novou je



vždycky velmi složité. Budova je konstrukčně velice specifická, a přestože nebude primárně sloužit ke stejnému účelu, ve srovnání s dřívějškem, stále v sobě nezapře onen historický otisk. Především sklepní prostory, kde bude umístěn pivovar s restaurací, jsou z pohledu dneška velice atraktivní,“ dodal Aleš Levý.

Slavnostní otevření městské knihovny – 27. prosince 2025  
Slavnostní otevření celého komplexu – 19. března 2026

# Patrik Šerý – padesátník na vrcholu sil a sportovní kariéry

**Jak těžký je kulturistický životní styl? Je období, kdy můžete povolit?**

Někteří to tak mají, že je poznat, kdy mají závodní sezonu. Já ne. Mám třeba exhibiční představení a celý rok chci být v perfektní formě. Děláme třeba různé akce s dětmi a pro ně jsem ikona a musím být v kondici. Trénuji každý den, naštěstí zvládnou jíst stejné jídlo 365 dní v roce a mám pevnou vůli. Vynechám jen tehdy, když jsem nemocný, aby tělo nabralo sílu. A to bývám nepříjemný a vztekly na sebe i všechny kolem. Prostě cvičit potřebuji, tělo to vyžaduje.

**Co je podle vás největší mýtus o životním stylu kulturisty?**

Lidi hodně odsuzují kulturistiku kvůli doping, ten problém je ale skoro ve všech sportech. Mám zkušenosti, že víc nepovolených látek používají ti, co nezávodí, kteří to dělají jen jako hobby. Lidi v posilovnách se snaží zvyšovat si ego a autoritu u kamarádů a tam je pak prostor na nelegální látky. My, kteří závodíme, tak se to vůbec nedá. Jsme pod neustálou kontrolou, po celý rok.



Se zlatem na krku po závodech IFBB na Maltě v kategorii Masters Mens Classic Physic Bodybuilding.

Foto | archiv P. Šerého

**Zajímají se lidi u nás v posledních letech víc o zdravý životní styl?**

To, co vidím kolem sebe, tak mě úplně děsí. Mladí nechodí cvičit, neumí se hýbat. Do fitka spousta lidí chodí jen proto, aby si dala na sociální síť fotku a zajímavý status pro svoje sledující. Nejhorší je, že ani trenéři v některých fitcentrech

neumí svoji práci a klientům radami spíše škodí a nikam je neposouvají. Je potřeba velmi pečlivě vybrat, komu se člověk svěří. Trenéra je třeba vybírat podle toho, jak vypadá – jestli by člověk chtěl vypadat jako on a není jen teoretik. Není potřeba být vyloženě svalnatý, ale spíše získat postavu atleta, být hybný a mrštný.

**Co lidi podceňují, když jde o zdravý životní styl?**

Zjistil jsem, že co se týče jídla, nikdo nemluví pravdu. Lžou sobě i mně jako trenérovi. Já nechci, aby drželi diety a stravovali se nějak speciálně – to je pro sportovce. Když chce ale někdo vypadat dobře pro sebe a cítit se zdravě, tak není třeba žádná dieta. Stačí ubrat na jídle, snížit příjem a zvýšit výdej a je to v pohodě. Tím si člověk udrží váhu a případně se pak pohybem dostane do kondice. Například taková čokoláda – když už ji máte doma, tak se do ní pustíte. A většinou člověk nevydrží a sní ji najednou celou, ať je jakkoli velká. A hlavně – když si jdou lidi zacvičit, tak si myslí, že pak můžou sníst balíček chipsů. Přitom spálili jen tolik kalorií, co má střední jablko.

Celý rozhovor najdete na našem webu po načtení QR kódu.



[www.novinykraje.cz](http://www.novinykraje.cz)

## Nejdůvěryhodnější značka odhaluje lídry trhu

**PRAHA** | Nezávislé ocenění důvěry českých spotřebitelů Nejdůvěryhodnější značka 2025 vyhlásilo výsledky jedenáctého ročníku. Výzkum agentury NielsenIQ opět ukázal, kterým značkám čeští zákazníci nejvíce věří. Reprezentativní vzorek 4 000 respondentů hodnotil 900 značek v 95 kategoriích. Zákazníci letos ocenili zejména spolehlivost a kvalitu jako klíčové faktory.

„Letošní výsledky opět potvrzují, že důvěra není náhodná. Zákazníci oceňují značky, které dlouhodobě doručují kvalitu, transparentně komunikují a plní své sliby. Jen díky tomu se k nim zákazníci opětovně vrací,“ uvedl Lukáš Matějka, manažer marketingové skupiny pořádající společnosti ATOZ Marketing Services. „Současně

pozorujeme nástup kategorií, které reflektují životní styl roku 2025 – od zabezpečení domácnosti přes well-being, oblast spánkové péče a úpravy hmotnosti až po moderní platební metody, finance, cestování a chytré domácí technologie,“ dodal Matějka.

**Nejsilnější nestátní ocenění v České republice**

U označení Nejdůvěryhodnější značka zaznamenali výzkumníci pětiprocentní nárůst důležitosti pro zákazníky oproti loňskému roku a stala se tak nejsilnějším nestátním oceněním v České republice. Důležitost ocenění potvrzuje i aktuální průzkum společnosti MNFORCE, dle kterého toto logo zvyšuje důvěru v oceněnou značku u 60 procent



Důvěryhodné značky jsou jediným marketingovým programem na českém trhu, který monitoruje a oceňuje značky, ve které mají čeští spotřebitelé největší důvěru.

spotřebitelů. Logo programu Nejdůvěryhodnější značka v roce 2025 ponesou nejen značky z nově zařazených segmentů, ale také dlouhodobé stálíce předchozích ročníků. Mezi nimi vynikají například i české značky, které v mnoha kategoriích vítězí i přes

výrazné zastoupení silných globálních hráčů. Vítězové mohou titul a logo Nejdůvěryhodnější značka 2025 využít ve své vlastní marketingové komunikaci. ala

[www.duveryhodneznacky.cz](http://www.duveryhodneznacky.cz)

# Neusmaží řízky, ale dárek vybrat pomůže. Jak může umělá inteligence zkrotit vánoční chaos?

Pro mnohé nejsou Vánoce obdobím klidu, ale spíš slalomem mezi frontami v obchodech, povinnostmi a nejistotou, jestli letos opět nedaruje šálu, kterou si dotyčný nevezme ani na cestu k popelnici. A ačkoliv umělá inteligence řízky neobráť, může nám v předvánočním shonu výrazně ulevit.

## Osobní „dárkový kurátor“

Každý zná ten pocit: partner tvrdí, že „nic nechce“, kamarádka už má doma úplně všechno a člověk marně hledá inspiraci. Jak najít dárek, který skutečně potěší, aniž by skončil v koutě? Umělá inteligence s tím překvapivě umí pomoci.

Namísto bezcílného brouzdání po obchodech stačí AI poskytnout základní informace o obdarovaném: věk, zájmy, koníčky, životní styl nebo třeba aktivity, kterým se pravidelně věnuje. Co dostanete zpět? Seznam nápadů, které nejsou univerzální, ale skutečně vycházejí z popisu dané osoby. Finální výběr je ale samozřejmě pouze na vás.

## Vánoční pozdravy, které mají šmrnc

Složít dvacáté originální přání je úkol, který potrápí i zkušené pisatele. Není však třeba



sklouzávat k unaveným klisé, moderní technologie zvládne pro vaše blízké vygenerovat text, který má šmrnc, ale nevyznívá jako generická šablona z papírnictví.

Zároveň nejde jen o text, osobní přáníčko může člověk jednoduše doplnit i o osobitou a originální grafiku a obrázek. Kromě textu lze totiž využít AI i k úpravě fotografie. „Stačí nahrát společnou fotku a požádat o konkrétní styl,

například: „Uprav fotku do vánoční atmosféry 80. let“ nebo „Udělej z nás kreslenou pohlednici,“ radí Roman Berglowiec, zakladatel české AI aplikace Everbot.

Umělá inteligence Vánoce nevyřeší za vás, ale může je udělat o trochu klidnějšími. Pomůže najít nápady na dárky nebo vytvoří originální přání. A to už je docela hezká nálož vánoční magie, jen bez toho jehličí na koberci.

**KŘÍŽOVKA | Americký herec a moderátor Bob Hope: „Moje představa Vánoc, ať už staromódních, nebo moderních, je velmi jednoduchá: milovat druhé. Když se nad tím zamyslíme, proč kvůli tomu musíme (znění v tajence)?“**

|                               |                 |                   |                          |                                            |                                                |                          |                                                 |                                                  |                        |                               |                                 |                             |                  |                                       |                                         |                                  |                         |
|-------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| POMŮCKA: ABIES, AMBO, LIPÉMIE | SKUPINA JEZDCŮ  | CITOSLOVCE VRČENÍ | SPISOVÁ ZNAČKA           |                                            | OBECE U MĚLNÍKA                                | CHYTRÁK                  | OZNAČENÍ LETADEL POLSKA                         |                                                  | LATINSKY OBA DVA SPOLU | SPZ MINDEN (NĚMECKO)          | SLONÍ ZUB                       |                             | SOSNOVÉ LESY     | ZKRATKA AMERICKEHO DOLARU             | CITOSLOVCE NABÍZENÍ                     | NĚKDE                            | NOVINY VYCHÁZÍJÍCÍ RÁNO |
| ŽENA                          |                 |                   |                          | ZKRATKA NAŠÍ BÝVALÉ MĚNY                   |                                                |                          |                                                 | AUTOMOTOKLUB (ZKRATKA) JUDŮV SYN                 |                        |                               | KRYT                            |                             |                  |                                       |                                         |                                  |                         |
| KUS LEDU                      |                 |                   |                          | HLADINA TUKOVÝCH LÁTEK V KRVÍ ČADSKÉ SÍDLO |                                                |                          |                                                 |                                                  |                        |                               | KOLONIE OFOUKNUTÍ               |                             |                  |                                       |                                         |                                  |                         |
| KÓD LET. SPOL. IRAN AIR       |                 |                   | KYPĚNÍ (BÁSN.) UNAVIT SE |                                            |                                                |                          | DÁNSKÁ TISK. AGENTRA UŽIVATI DROGY (EXPRESIVNĚ) |                                                  |                        | SKUHERSKÉHO OPERA VZNAŠENÍ SE |                                 |                             |                  |                                       | NÁZEV HLÁSKY PNEUMATIKA (ZAST.)         |                                  |                         |
| PŘEDTÍM                       |                 |                   |                          |                                            | SPZ WEST HARTLEPOOL (V. BRITÁNIE) ČÁST DRAMATU |                          |                                                 | DÁNSKÁ POČETNÍ JEDNOTKA SLOVEN. NARODNÍ POVSTÁNÍ |                        |                               | OSOBNÍ ZÁJMENO PAPAVER          |                             |                  | TÝKAJÍCÍ SE PSA RESPEKT               |                                         |                                  |                         |
| PLOŠNÉ MÍRY                   |                 |                   |                          | STAROŘECKÝ BŮH VÁLKY MILOVNÍCI KRÁSNÉHO    |                                                |                          |                                                 | ITAL. ŘEKA SPZ PRAHY                             |                        |                               |                                 |                             | UNIKNUTÍ OZIMINA |                                       |                                         |                                  |                         |
|                               | BOTANICKY JEDLE | TAJENKA TMA       |                          |                                            |                                                |                          |                                                 |                                                  |                        |                               |                                 |                             |                  |                                       |                                         | KONČETINA POLEDNICE (DLE ERBENA) | SOUDECE V KOPANĚ        |
| OSVĚDČENÍ                     |                 |                   |                          |                                            |                                                | VÝROBCE BRÝLÍ ŘÍMSKY 501 |                                                 |                                                  |                        |                               |                                 | TÉŽCE SPZ RASTATT (NĚMECKO) |                  |                                       |                                         |                                  |                         |
| CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO             |                 |                   |                          |                                            | ROZHLASOVÁ ZKR. (DLOUHÉ VLNY) KANAD. ŘEKA      |                          |                                                 | KÓD ITÁLIE POLNÍ ROSTLINA                        |                        |                               | CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO SOMÁLSKÁ ŘEKA |                             |                  |                                       | OBÝVATELÉ BARMY DRUH JEHLIČNATÉ DŘEVINY |                                  |                         |
| FRANCOUZSKÝ CÍSAŘSKÝ          |                 |                   |                          |                                            |                                                |                          |                                                 | KAINŮV OTEC ZN. NANOTESLY                        |                        |                               |                                 |                             |                  | MAĎARSKÉ SÍDLO SPZ LANDSHUT (NĚMECKO) |                                         |                                  |                         |
| STAROŘECKÁ POHŘEBNÍ OBĚT      |                 |                   |                          |                                            |                                                | SLABĚ                    |                                                 |                                                  |                        |                               |                                 | NEJLEPŠÍ ČÁST               |                  |                                       |                                         |                                  |                         |
| HUBOVAT (ZAST.)               |                 |                   |                          |                                            |                                                | MEZI                     |                                                 |                                                  |                        |                               |                                 | VYKRADAČ SEJFŮ              |                  |                                       |                                         |                                  |                         |

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail [tajenky@regvyd.cz](mailto:tajenky@regvyd.cz) do 9. 1. 2026.

Výherci z minulého vydání: Jana Stehnová, Milovice; David Šlambor, Mladá Boleslav; Pavel Spáčil, Staré Město.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.



# MODERNĚ VYBAVENÁ ZUBNÍ ORDINACE

Adresa:  
Poliklinika Vysočany,  
6.patro  
Doktor TKALYCH group,  
Sokolovská 810/304

+420 773 927 003

## Kompletní vyšetření a ošetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.  
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

**Smlouvy se všemi ZP.**

sokolovskagroup@gmail.com @dokortkalych



## MARINA VLTAVA NELAHOZEVS

PRÍSTAV, RESTAURACE, PENZION



Marína Vltava v Nelahozevsi u Kralup nad Vltavou hledá

### kapitána lodi/ správce přístavu pro sezónu 2026.

Je potřebné mít průkaz vůdce malého plavidla (je možné udělat do května).

**Náplň práce:**  
kapitán lodi Kralupy – vyhlídkové plavby, přívoz, údržba lodi, mol, správce přístavu, údržbové práce v areálu.  
Možnost ubytování.

**Pracovní doba:**  
středa až neděle,  
Duben - říjen / listopad.

**Máte rádi vodu, lodě a lidi?  
Přidejte se k nám.**

**Krásné prostředí u řeky!**

www.marinavltava.cz

info@marinavltava.cz  
tel. 602 213 362



## OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
- Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření

Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

## OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE




## NOVÁ

## AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT OSTEologa, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami

**OBJEDNÁVEJTE SE :**

**Tel: 702 222 303** (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)

**www.vasekosti.cz, vasekosti@seznam.cz**

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

# PLANEО

**ADRESA:**  
PRAŽSKÁ, 277 11 NERATOVICE - BÝŠKOVICE  
(RETAIL PARK NERATOVICE)  
OTEVÍRACÍ DOBA: PO-NE 9:00-20:00

30 TISÍC  
POLOŽEK  
NA E-SHOPU



ŠIROKÝ  
SORTIMENT  
NEJEN  
ELEKTRA

## ELEKTRO VÝHODNĚ A JEDNODUŠE

ODBORNÉ  
PORADENSTVÍ



**Jednoduše.**  
Personál, který vždy rád pomůže.

RV2501853/02

Naše vozy **Škoda Plus** jsou připraveni na vaši mobilitu. Každý náš vůz prochází důkladnou technickou kontrolou. Spolehněte se na jistotu prověřené historie, kvalitního servisu a garance kilometrů. Díky široké nabídce modelů Škoda najdete auto, které zvládne mráz, sních i každodenní cesty. Navštivte Škoda Plus ještě dnes a vyberte si spolehlivého partáka do zimy. Vaše cesta začíná u nás.

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

**AUTO BRANKA Praha**  
Prosecká 817/82  
190 00 Praha 9 - Prosek  
Tel.: 800 101 108  
[branka.skoda-auto.cz](http://branka.skoda-auto.cz)



## ŠKODA Plus Skladem



Ilustrativní fotografie

RV240266/52