

MÍSTNÍ NOVINY

PRAHA-SEVER

Letňany, Čakovice, Vinoř, Březiněves, Třeboradice, Miškovice

NOVINYKRAJE.CZ

Michael Dymek – filmová hvězda, která stříbrné plátno vyměnila za soukromí

Postava rozpustilého Tomáše ve filmu *Páni kluci* z roku 1975, náčelník jedné z part ve filmu *Indiáni z Větrova* nebo ve filmu *Leť, ptáku, leť!* postava Antonína Navrátila. To byly nejviditelnější postavy Michaela Dymky. Další role získal v několika televizních seriálech a filmech, kariéra herce ho ale neuchvátla. Raději vystudoval taneční konzervatoř a stal se členem Státního souboru písní a tanců. Dnes na herectví jen vzpomíná.

Juraj Aláč

Bylo vám teprve třináct let, když jste se stal hvězdou filmu *Páni kluci*. Jak jste se k natáčení dostal?

Už je to padesát let od natáčení a vždy se snažím odpovědět popravdě, ale nějak jinak. Zdeněk Zelenka, dnes známý režisér, byl tehdy začínajícím asistentem režie a přišel do naší školy hledat Tomáše, českého Toma Sawyera, do chystaného filmu *Páni kluci*. Nahlédl s paní ředitelkou do naší třídy během vyučování a já, vlastně nevím přesně čím, jsem ho upoutal. Vzal si mě na chodbu, kde jsme si chvíli povídali, a tím se odstartoval kolotoč konkurzů a mé herecké kariéry.

Jak konkurzy probíhaly? Co rozhodlo, že roli Tomáše nakonec dostanete právě vy?

Konkurzů byla celá série a adeptů na roli postupně ubývalo. Paní režisérky Plívová-Šimková a Králová nám zadávaly scénky ze scénáře, které jsme postupně předváděli. Fotili si nás, jestli jsme fotogeničtí, a kamerové zkoušky byly na Barrandově. Tam padla otázka: Chtěl bys hrát Tomáše, nebo Huberta? V tomto okamžiku už nejspíš bylo dávno rozhodnuto, takže přes to, že jsem řekl, že bych chtěl hrát toho Huberta, tedy Huckleberryho Finna, vyklubal se z toho Tomáš. Dnes jsem tomu rád, ale tehdy mě to trochu mrzelo.

Jaké bylo natáčení s režisérkou Věrou Plívovou-Šimkovou? Byla přísná, nebo spíš mateřsky trpělivá s dětskými herci?

Plívča, jak jí říkám, když o ní mluvím, je taková hezká zdobnělina, a tak si asi může každý



Film *Páni kluci* šel do kin v roce 1976, tedy před neuvěřitelnými padesáti lety. Asi – nebo téměř určitě – to zásadně změnilo a přesměrovalo můj život, a jsem za to rád. Foto | Archiv M. Dymky

domyslet, zda jsem ji měl rád, nebo nerad. Byla úžasná, moc příjemná, hodná a perfektně to uměla s dětmi. Zároveň ale velmi důsledná a neúprosná, když z nás chtěla vydolovat přesně ten výraz, tu náladu a aktivitu, kterou si pro daný záběr představovala. Až po letech

jsem měl možnost nahlédnout do jejích příprav a poznámek ve scénáři a došlo mi tehdy, jak do detailu měla scény připravené a vymyšlené. Myslím si, že to tak měla nejen s dětskými herci, ale i s těmi dospělými.

Pokračování na straně 5

INZERCE

Noc v solné jeskyni Letňany
www.SolnyChram.cz

Vyspěte se z rýmy a kašle!

↓ Jak probíhá noc ↓



tel.: 736 701 422

Simfina

A je to tady! **Opět nabízíme velmi žádané pozice.**

Chytrý přivýdělek se Simfinou

Využijte této nabídky a **volejte**. Přidejte se k našemu týmu a přivýdělejte si až **desítky tisíc měsíčně!**

Jedině u nás dostanete tyto výhody:

- Pravidelná **týdenní výplata** a speciální **provizní akce**
- Nemusíte nikoho shánět, **zákazníci vám budou přiděleni**
- **Postaráme se** vám o registraci u ČNB
- Pracovat budete v **místě svého bydliště**



Volejte zdarma

800 023 041

RV250203716

HT dveře

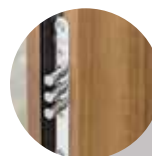
Dveře jsou **certifikovány** v bezpečnostní třídě 3 a na protipožární odolnost 30 minut.

- Jsou vhodné jak do panelových, tak cihlových bytů.
- Dvojitě těsnění zabezpečuje výborné protihlukové a tepelněizolační vlastnosti.
- Naše cena dveří patří dlouhodobě mezi nejlepší na trhu.

V ceně dveří:

- montáž
- křídlo, zárubeň a práh
- dva zamykací systémy
- kování a kukátko
- 14 zamykacích bodů
- demontáž a likvidace starých dveří

**NEJOBLÍBENĚJŠÍ
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**



Kontakt:

778 098 184

htdvere@htdvere.cz

www.htdvere.cz

RV25019505

Ať už hledáte spolehlivý vůz pro každodenní cesty nebo partáka na víkendová dobrodružství, akční modely Classic mají vše, co potřebujete pro pohodlnou a bezstarostnou jízdu. O vše ostatní se postaráme my – k akčním modelům získáte Prodlouženou záruku a Předplacený servis Standard za zvýhodněnou cenu nebo zcela zdarma.

Kontaktujte naše prodejce nových vozů na naší infolince 800 101 108.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AUTO BRANKA Praha

Prosecká 817/82

190 00 Praha 9 - Prosek

Tel.: 800 101 108

branka.skoda-auto.cz



ŠKODA

Škoda Fabia a Scala
Akční modely Classic

Již od
399 900 Kč s DPH

RV250004102

TIRAŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 – Místo vydání: Praha 18 – Nепrodejné – Šéfredaktor: Ivo Čermák – Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce – Registrace u MK ČR – MK ČR E 23002
Inzerce: Dana Brejchová 603 588 338, brejchova@regvyd.cz; Karel Dobiáš 739 300 390, dobias@regvyd.cz; Štěpánka Hadravová 605 167 046, hadravova@regvyd.cz; Gustav Libra 602 616 510, libra@regvyd.cz; Ondřej Machač 605 527 803, machac@regvyd.cz; Zuzana Tomášková 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz; Libor Vrbický 720 105 401, l.vrbicky@regvyd.cz; Vít Vrbický 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz – Nevýžadané příspěvky nevracíme – Reklama na dodávky novin: reklama@regvyd.cz – Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 – Korektury: Ilona Vícková – DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o.
Vydání 2026/1 vychází 23. 1. 2026 – Uzávěrka dalšího vydání 13. 2. 2026 – Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátů a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství.



KRÁTCE

Návštěvnost památek

Na hrady, zámky a další památky ve správě Národního památkového ústavu přišlo v loňském roce celkem 4 259 979 návštěvníků. To je o 6 procent více než v roce 2024. Hlavní návštěvníká sezona 2025 začala 5. dubna a skončila 2. listopadu. Lákaly nově zpřístupněné památky, tradiční turistické cíle i pravidelné akce – srpnová Hradozámecká noc a Hradozámecký advent. Největší zájem návštěvníků v roce 2025 byl o dlouhodobě nejnavštěvovanější památky – státní zámky Lednice, Český Krumlov, Hluboká nad Vltavou, státní hrady Karlštejn a Bouzov.

Část památek je stále otevřená, a lidé tak mají možnost navštívit vybrané hrady a zámky i během zimy. Dvacítky památek nabízí sezonní zimní prohlídkové okruhy nebo vybrané hlavní návštěvnícké trasy.



ČÍSLO MĚSÍCE

37 207

Tolik sčítatelů se zapojilo do osmého ročníku celorepublikového sčítání ptáků nejen na krmítkách 9.-11. ledna. Česká společnost ornitologická data získaná od veřejnosti vyhodnotí do konce ledna.

DATUM MĚSÍCE

23. leden 1843

V tento den získal ředitel dačické rafinerie Jakub Kryštof Rad patent na kostkový cukr. Kostky měly ulehčit prodej cukru, kdy by počítání kostek nahradilo jeho vážení.

Co nás letos čeká a nemine? Začne třeba i konec světa

Letošní rok 2026 začal ve čtvrtek a jeho posledním dnem bude také čtvrtek – celkem bude mít 365 dní, těch pracovních bude 250 a zažijeme v Česku 13 státních svátků. Odhaduje se, že na planetě bude žít už 8,3 miliardy lidí a výrazným způsobem zasáhne do života lidí umělá inteligence. Podle jednoho vědce můžeme od listopadu očekávat začátek konce světa.

Juraj Aláč

Rok 2026 je podle numerologií rokem s číslem jedna – znamená nové začátky s čerstvou energií a bude příznivým obdobím pro nové projekty, zásadní životní změny a má povzbuzovat k odvážným krokům. Podle čínského kalendáře začne 17. února **rok Ohnivého koně**. Znamení má symbolizovat svobodu, akci a touhu dělat si věci po svém. Horoskopy, věštby a predikce nových začátků jsou většinou pozitivní, abychom do dalšího roku vstupovali bez obav a s radostí. Někdo tomu věří více, někdo vůbec. Jisté ale je, že nás letos čeká řada zajímavých událostí.

Akce, které budou stát za zhlédnutí

Nejočekávanější letošní sportovní akcí jsou bezesporu **zimní olympijské hry** v Itálii od 6. do 22. února. Naši republiku bude reprezentovat téměř stovka sportovců v 16 disciplínách. Celkem na olympiádu přijede až 2 900 sportovkyň a sportovců z více než 90 zemí světa. Soutěžit se bude o 116 sad medailí.

Od 11. června do 19. července se chystá **Mistrovství světa ve fotbale FIFA** – zápasy jsou naplánovány v USA, Kanadě a Mexiku. Pro české fanoušky to budou spíše televizní přenosy, finále evropské fotbalové soutěže **Ligy mistrů UEFA** si ale mohou vychutnat v Budapešti 30. května. Milovníci cyklistiky si určitě nenechají ujít 113. ročník závodu **Tour de France** – startovat se bude 4. července v Barceloně a po 21 etapách přijedou závodníci 26. července do Paříže.

V kulturním kalendáři pak zaujmou filmové festivaly v **Berlíně** (od 12. do 22. února), v **Cannes** (od 12. do 23. května), nebo v **Benátkách** (od 2. do 12. září). Mezinárodní filmový festival **Karlovy Vary** (od 3. do 7. července) letos oslaví 60. sezónu, o šest ročníků více má za sebou **Zlín Film Festival** (od 28. května do 3. června).

Události, které mohou změnit dění v Česku

Letos bude v Česku pokračovat digitalizace státu a na podzim nás čekají **volby do Senátu a do obecních zastupitelstev**. Termín je stanoven na 9. a 10. října.

Po kompletní rekonstrukci se letos rozjede **lanovka na Petřín**, hotel a vysílač na **Ještědu** koupí Liberecký kraj a započne s jeho obnovou, **Krušné hory** získají statut chráněné krajinné oblasti (CHKO) a řidičům by letos mělo sloužit zhruba 35 kilometrů nových **dálnic**.

A třeba se dočkáme i konce světa

Svět čeká na zajímavou předpověď, kterou formuloval v roce 1960 fyzik a vynálezce kybernetiky druhého řádu Heinz von Foerster. Vypočítal termín, kdy započne konec světa. Pomocí Rovnice soudného dne stanovil zlomové datum na **13. listopad 2026**. Tato rovnice předpovídá exponenciální růst populace a je interpretována jako varování před neudržitelným růstem lidské populace. Pokud bude růst populace pokračovat v současném tempu, letos nastane zlomový okamžik, kdy bude počet lidí na planetě narůstat takovou rychlostí, že lidstvo neumře hladu, ale bude umačkáno. Letos v polovině roku bude na planetě žít **8,3 miliardy** lidí. Tak uvidíme...

Letňany ovládnou masky a veselí

V sobotu 24. ledna rozzáří ulice Letňan tradiční masopustní rej. Sraz masek i diváků je v 10.30 před radnicí v Bechyňské ulici. V jedenáct hodin se odtud vydá průvod ulicemi Beranových, Rychnovská a Kladrubská až do centra dění na Starou Návěs. O dobrou náladu se postarají Staropražští pardálové a kapela Holokrci, děti potěší pohádka Masopustní koblížek a soutěže. Nebudou chybět chůďaři, horké nápoje na zahřátí a samozřejmě sladké masopustní dobroty. Vrcholem odpoledne bude ve 13.40 vyhlášení soutěže o nejlepší masku. pap

Zvítězil stromeček s modrými ozdobami

Vítězem druhého ročníku soutěže o nejlépe vyzdobený vánoční stromek se staly děti z Mateřské školy Místecká. Prvenství jim zajistil modro-stříbrný stromeček s číslem sedm, který získal nejvyšší počet hlasů. O celkovém pořadí rozhodovala veřejnost v anonymní anketě v průběhu celého prosince pomocí QR kódů. pap

Tři králové dorazili i do Vínore

Na vinořskou radnici zavítali na začátku ledna malí koledníci. Děti vedení městské části zazpívaly a společně si připomněly význam nápisu K+M+B. Zástupci radnice popřáli koledníkům, aby v ulicích potkávali jen hodné a štědré sousedy. Sběrka ve Vínore trvala až do 14. ledna. Výtěžek poputuje prostřednictvím Charity ČR na pomoc seniorům, nemocným, hendikepovaným či matkám v tísní. pap

**MÁM SKVĚLOU PRÁCI
A ČAS ŽÍT SVŮJ ŽIVOT.
PŘÍDEJ SE
K NÁM!**

Aneta

VÍCE INFO:
tel.: 731 804 507,
e-mail: navratilova@regvyd.cz

Anketu Sportovec roku Prahy 18 ovládli šermíři

Třetí ročník ankety Sportovec roku Prahy 18 zná své vítěze. O držitelích ocenění rozhodovali svými hlasy přímo občané Letňan, kteří vybírali z kandidátů nominovaných místními kluby. Slavnostní vyhlášení se konalo v prosinci a večer se nesl ve znamení triumfu letňanského šermu.

Šerm i akrobatické fitness

V kategorii Hvězda roku do dvaceti let zvítězil šermíř Maxim Salmon. Nadějí roku ve věku třináct až osmnáct let se stala sportovní gymnastka Julie Steinhäuserová. Nejlepším týmem byly vyhlášeny šermířky Adéla Bartošková a Eliška Kahabková, bronzové medailistky z mistrovství Evropy.

„Pro nás to znamenalo hrozně moc, i proto, že celé léto před sezonou jsme dřely na to, abychom ty týmy šermovaly co nejlépe. Je to neuvěřitelný pocit přivést první medaili z družstev z Evropy,“ sdělila šermířka Adéla Bartošková.



Podle starosty Zdeňka Kučery městská část dlouhodobě podporuje sport. Vypisují na to hned několik programů. Foto | MČ Letňany

Do Síně slávy byl uveden Jiří Beran mladší, olympijský medailista z Paříže. „Je to velká pocta pro nás pro oba, protože Letňany, to je naše srdeční záležitost. Jsme tady od roku 1991, kdy jsme zakládali klub, takže nepřetržitě 34 let,“ řekl Jiří Beran starší, který za něj přebíral cenu.

Trenérem roku se stal Jiří Vincenc, který se svými svěřenci patřil k nejúspěšnějším v republice. Hlavní titul Sportovec roku získala šermířka Veronika Bielešová, mistryně České republiky a vítězka Českého poháru. Podle slov Jiřího Berana je talentem, o kterém ještě uslyšíme. pap

Ples nabídne cestu kolem světa

V pátek 6. února se výstavní haly PVA EXPO promění v jeden velký taneční parket. Městská část Praha 18 zve na tradiční Reprezentační ples, který se letos ponese v duchu tématu Cesta kolem světa. Večerem provede moderátorka Lucie Sinková, k tanci zahraje Brand New Band a své umění předvede taneční klub Koškoví Liberec. Účastníci se mohou těšit na žongléřskou show Michala Třísky i půlnoční překvapení v podobě UV light show skupiny Ilusias. Součástí plesu bude tombola a soutěže o nejsympatičtější taneční pár či nejlepší tematický kostým. pap

Letňany-Kbely vstupují do finále plánování

Rozvojové území Letňany-Kbely je plocha, kde se v minulosti počítalo s vládní čtvrtí. Nově má sloužit jako moderní polyfunkční čtvrť s výrazným podílem bydlení, veřejné vybavenosti a zeleně. Projekt připravuje Institut plánování a rozvoje Prahy formou územní studie, která nyní vstupuje do závěrečné fáze.

Na konci listopadu proběhlo veřejné jednání, které potvrdilo, že klíčovým tématem zůstává doprava. Městská část Praha-Čakovice k návrhu uplatňuje tři zásadní připomínky. Požaduje vedení železniční trati v podzemí včetně nové zastávky přímo v lokalitě, vznik jednotného přestupního uzlu veřejné dopravy a vybudování nové kapacitní silnice, která by zabránila přetížení okolních čtvrtí.



V roce 2026 má dojít ke schválení projektu a zahájení další projektové přípravy. Vizualizace | IPR

IPR Praha dlouhodobě zdůrazňuje udržitelný charakter nové čtvrti. Návrh pracuje s modrozeleňou infrastrukturou, nízkemisní dopravou a principem města krátkých vzdáleností. Počítá se

s městskými byty na převážně veřejných pozemcích, novými parky, školami, zdravotnickými službami i pracovními místy. Veřejná doprava má být páteří území, doplněná o pěší a cyklistické trasy. pap

Michael Dymek – filmová hvězda, která stříbrné plátno vyměnila za soukromí

Měl jste nějaké herecké vedení, nebo to bylo všechno spontánní dětské hraní?

Spontánní to určitě bylo, ale hlavně jsme měli hned dvě herecká vedení právě v osobách paní režisérky a její milované kolegyně, pomocné režisérky Drahušky Králové. S kluky i holkami jsme se skamarádili rychle a s některými z nich jsem i po těch 50 letech v kontaktu.

Jak jste vnímal náhlou popularitu po uvedení filmu?

Nevím, jak moc ta popularita byla náhlá a za jak dlouho po uvedení Pánů kluků se dostavila, ale šel jsem potom z natáčení do natáčení a každopádně se dostavila a velmi mi změnila život. Bylo mi to ale spíš nepříjemné a vnímal jsem to natolik jako diskomfort, že jsem vlastně nikdy ani na okamžik neuvažoval stát se v dospělosti hercem. Po základní škole jsem se hlásil

až do 60 let, byť už jenom v amatérském tanečním divadle Bufo. Jestli to nebude tím, že mi prostě jeviště učarovalo, ale tanečníci nejsou tak slavní a populární, a to mi vyhovovalo.

Ve filmu jste byl odvážný, energický a trochu drzý kluk. Jak moc se tehdejší filmový Tomáš podobal skutečnému Michaelovi Dymkovi?

Sám to asi nedokážu úplně porovnat, ale moje milovaná třídní učitelka Anička Schmitzerová, manželka herce Jiřího Sováka, v nějakém dokumentu o osudech dětských hvězd o mě řekla, a to asi vystihuje přesně to, na co se ptáte, „Michal byl takový sympatický rošťák, na kterého ale bylo spolehnoutí“. Rozhodně jsme si ale byli podobní tou živostí, veselostí a úsměvem. To mi snad vše zůstalo dodnes. Lidé mi často říkají, že mám stále stejný úsměv, a i moje



Michael Dymek s rodinou. Foto | archiv M. Dymka

jinak nejspíš byly úplně jiné, nebo žádné.

Kdy jste si poprvé řekl, že návrat do Československa by mohl dávat smysl?

Bylo to tehdy přibližně stejně rozhodnutí jako odejít, a jestli to bude dávat smysl, bylo velmi nejisté. Pracovní nabídka, kterou jsem tehdy dostal – založit první pobočku velkého německého koncernu ve východní Evropě v Praze – byla tak výjimečná, že jsem to opět riskl. Samozřejmě že nás emigrace změnila. Rád to přirovnávám k cestě hloupého Honzy do světa na zkušenou jen s uzlíkem buchet. Když jsem se onehdy ucházel o novou práci, kde požadovali vysokoškolské vzdělání, které jsem kvůli emigraci nedokončil, a měl jsem napsat motivační dopis, napsal jsem tam, že mám vysokou školu života. A ty první dva těžké roky v emigraci vydaly za 10 let vysoké školy.

Čím se zabýváte dnes – zůstal jste alespoň částečně u umění?

Už se těším na zasloužený důchod, který je za dveřmi. U umění jsem zůstal pouze zájmově a občasné si zahrnu v nějaké zahraniční produkci, kde potřebuji německy mluvící herce. A taky už čtvrtou sezonu hostuji

v Národním divadle v malé herecké trojce v opeře Carmen, což vzniklo za covidu dost náhodně, ale nabídlo mi to možnost vrátit se na jeviště.

Jinak jsem profesně úplně jině – v Německu jsem začínal jako skladník a vypracoval se až na jednatele a manažera společnosti. Chvilí jsem podnikal se solárními topnými systémy a naposledy jsem se živil jako datový analytik. První dva roky v emigraci jsem pracoval načerno a byla to úžasná škola života. Dělal jsem pomocné práce nebo i v italské restauraci. Vezmu si do úst Nerudův citát „vším, čím jsem byl, byl jsem rád“ a doplnil bych ho citátem z Pánů kluků, kde pan Augusta říká paní Janžurové: „když už něco dělám Apolenko, tak to dělám pořádně“, a doplnil bych to ještě mým motem „s úsměvem jde všechno lépe“.

Sledujete současnou českou filmovou tvorbu? Zaujalo vás něco z novějších dětských nebo rodinných filmů?

Stejně jako u mnoha jiných věcí, jako například u vína, se nepovažuji za znalce a ani se o to nesnažím. Vína rozdělují samozřejmě na červená, bílá a růžová, ale hlavně na ta, co mi chutnají, anebo nechutnají. A tak je to i s filmy a vůbec veškerým uměním.

Emigrace nás změnila. Rád to přirovnávám k cestě hloupého Honzy do světa na zkušenou jen s uzlíkem buchet.

na elektroprůmyslovku, protože jsem od malička byl modelář, kutil a zajímal se o techniku. To, že jsem nakonec skončil na konzervatoři, byla další velká náhoda a životní výhybka.

Jak k tomu došlo?

Nebyla to herecká, ale taneční konzervatoř. Přitom jsem až do nástupu do prváku nikdy nikde netančil. Vybrali si mě na sportovní škole, kde jsem se věnoval sportovní gymnastice, právě kvůli mému pohybovému nadání, akrobacii a zkušenosti z filmu a televize. Když totiž hledali talenty pro nově zakládanou specializovanou třídu lidového tance, takzvanou první taneční speciální třídu, paní ředitelka jim tehdy nabídla mě. Takže jsem vlastně v té sportovce byl objeven dvakrát. Nejdříve pro film a potom pro tanec. Tanec jsem si ale na rozdíl od filmu velmi zamiloval a věnoval se mu

životní motto je: s úsměvem jde všechno lépe.

V 80. letech jste emigroval do Německa. Jak těžké bylo začít tam nový život úplně od nuly?

Od malička jsem dělal těžké věci. Sportovní gymnastika na vrcholové úrovni je velká dřina, profesionální tanec je doslova řehole a na mé emigraci nebylo nejtěžší začínat od nuly, ale to rozhodnutí odejít a opustit rodinu, přátele a vše do té doby dosažené s rizikem, že už nikdy nic z toho neuvidím. Tak to za starého režimu bohužel bylo. Nový začátek v emigraci v Německu byl tedy něco očekávaného a s mojí tehdy ještě budoucí ženou Ivanou vytouženého. Jsme spolu 42 let, z toho 31 let manželé, a nikdy jsme toho nelitovali. Právě naopak – posunulo nás to a umožnilo nám to dosáhnout věcí, které by

**Zloděj kurýrního vozu
skončil v poli u Líbeznice**

Sérii krádeží vozidel doručovacích služeb vyšetřují pražští kriminalisté. Jeden z případů vyvrcholil na konci roku. Tehdy odcizil pachatel v Trojské ulici nastartované auto, které tam nechal kurýr při vyzvedávání objednávky. „Po oznámení na linku 158 začali policisté po vozidle pátrat a podařilo se jim ho objevit, jak jede po Liberecké ulici směrem ven z Prahy. Řidič začal hřídele ujíždět a pronásledování pokračovalo až k obci Líbeznice. Tam sjel do pole, kde zapadl, a následně byl zadržen policisty za použití donucovacích prostředků,“ sdělil policejní mluvčí Jan Daněk. Pětatřicetiletý muž pod vlivem drog skončil v policejní cele a nyní je podezřelý z trestného činu krádeže. Nešlo o ojedinělý případ. Během konce roku zmizela další dvě nezajištěná auta v Praze 1 a 7. Jedno policie našla havarované v Praze 8, druhé odstavěné v Horních Počernicích.

Pražská MHD kromě metra jezdí ve volnějším režimu

Cestující v metropoli musí v lednu a únoru počítat s drobnými změnami v provozu městské hromadné dopravy. Kvůli tradičně nižšímu počtu lidí, který je zhruba o 15 procent nižší než na podzim, jezdí tramvaje a autobusy v poloprázdninovém režimu, metro zůstává bez omezení.

Metro jezdí beze změny

Nejzásadnější zprávou pro cestující je zachování plného provozu metra. Intervaly jsou stejné jako na podzim 2025 a k žádnému omezení provozu nedojde. Metro tak zůstává hlavním dopravním prostředkem i v období poloprázdninových jízdních řádů.

**Intervaly autobusů
a tramvají se prodlužují**

Změny se naopak dotkly tramvají. Ve špičkách pracovních dnů se intervaly prodlužují, ranní i odpolední provoz je jednotně v desetiminutových rozestupech



Tramvaje jezdí v delších intervalech. Foto | ROPID

místo osmi. U páteřních tramvajových linek 9, 17 a 22 se interval ve špičce prodlužuje ze čtyř na pět minut.

U městských autobusů se omezení týká především páteřních linek s krátkými intervaly a také trolejbusové linky 58. Ranní

špičkové intervaly se prodlužují ze šesti na sedm a půl minuty, odpolední zhruba na deset minut. U vybraných linek dojde k mírnému prodloužení i v dopoledním sedle, o víkendech se změna dotkne pouze linky 125.

Miloš Šmíd

INZERCE

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:**Zuzana TOMASCHKOVÁ**

605 405 799

tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ**Vít VRBICKÝ**

603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

CHCIINZERC.CZ

Avio Aero

a GE Aerospace company

Posuň se na vyšší
letovou hladinuHledáme
CNC operátory

RV2502259/06

HLEDÁME OSTRÁHU

Mzda až 160 Kč/ hod

MÁME PRO VÁS PRÁCI!

PŘEDMĚŘICE NAD JIZEROU

AVES **VHODNÉ PRO OZP**AVES **NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK**AVES **MOŽNOST VOLBY SMĚN I ÚVAZKU**AVES **PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU****NÁSTUP IHNEDE
ZAVOLEJTE NÁM
775 430 781**

AVES

RV2501923/03

Osmnáctka vyhlíží další nápady

Participativní rozpočet v Letňanech přináší další viditelný výsledek. Návštěvníci Letňanského korza, zejména in-line bruslaři a běžci, mohou nově využívat úložné prostory pro své osobní věci. Zatímco jeden projekt se podařilo dotáhnout do konce, radnice už spustila odevzdávání návrhů do dalšího ročníku Tvoříme Osmnáctku.

Novinka v podobě patnácti uzamykatelných skříněk vyrostla v blízkosti ulice Kramolinská. Cílem projektu bylo vyřešit dlouholetý problém sportovců, kteří neměli kam odložit batohy, boty či svrchní oblečení. Systém funguje na jednoduchém principu: skřínky jsou veřejně přístupné, uživatel si pouze musí přinést vlastní visací zámek, kterým si schránku zajistí.

Nový ročník

Instalace skříněk je důkazem, že občanská aktivita má reálný dopad na podobu veřejného



Dalším hotovým participativním projektem jsou uzamykatelné skřínky. Foto | MČ Letňany

prostoru. Obyvatelé, kteří mají v hlavě podobný nápad na vylepšení Letňan, mají nyní ideální příležitost jej prosadit. Od prosince totiž běží sběr podnětů pro nadcházející ročník participativního rozpočtu.

„Občané mohou nabízet projekty drobného charakteru. Finančně je to do 250 tisíc. Je nutné, aby se jednalo o obecní pozemek,“ sdělil radní Martin Halama. Jeho

dosud nejoblíbenějším počinem jsou malované hry pro děti na chodníku.

Své návrhy mohou lidé podávat do 31. ledna. Stačí navštívit webové stránky tvorime18.cz a vyplnit formulář s popisem záměru. Úředníci už v tuto chvíli vyhodnocují první došlé projekty. V minulém ročníku se jich přihlásilo 13 a nakonec se jich povede zrealizovat devět.

pap

Praha hledá dodavatele pro školu a silnici v Březiněvsi

Rada hlavního města Prahy v polovině prosince schválila vypsání veřejné zakázky na výstavbu nového školského areálu v Březiněvsi. Rozsáhlý projekt, který musí ještě posvětit zastupitelstvo, počítá s vybudováním základní a střední školy i navazující dopravní infrastruktury. Město chce pro obě části vybrat jediného zhotovitele.

Důvodem pro sloučení staveb do jedné zakázky je snaha o úsporu peněz a lepší organizaci práce. „Koordinovaná výstavba umožní efektivní postup bez zbytečných prodlev i dopadů na okolí,“ vysvětlil náměstek primátora Michal Hroza.

Nový komplex nabídne vzdělání celkem 780 dětem. Základní a střední školu doplní společná kuchyně, venkovní sportoviště a zastřešené parkoviště. Stavební práce se neomezí jen na budovy, ale i na technickou vybavenost.

„Koordinovaná výstavba umožní efektivní postup bez zbytečných prodlev i dopadů na okolí,“ řekl náměstek primátora pro oblast infrastruktury Michal Hroza.

pap

INZERCE

Nabídka vozů

NEJ VĚTŠÍ CENTRUM UŽITKOVÝCH VOZŮ

Až 250 aut na jednom místě

Množstevní slevy již od dvou kusů

Velký výběr vozů s odpočtem DPH

Vyměňte vůz za novější s bonusem až 50 000 Kč

Balíček výhod pro podnikatele ZDARMA

VW CADDY	PEUGEOT BOXER	VW TRANSPORTER	FORD TOURNEO	MB SPRINT
2.0 TDI 75 kW, 2015 od 199 999 Kč od 599 Kč/měs.	2.0 Blue HDI 96 kW, 2017 od 199 999 Kč od 599 Kč/měs.	2.0 TDI 75 kW, 2017 od 289 999 Kč od 879 Kč/měs.	2.2 TDCi 92 kW, 2015 od 339 999 Kč od 1029 Kč/měs.	314 CDI, 105 kW, 2019 od 359 999 Kč od 1089 Kč/měs.
SLEVA až 40 000 Kč	SLEVA až 40 000 Kč	SLEVA až 40 000 Kč	SLEVA až 50 000 Kč	SLEVA až 50 000 Kč

Sleva až = nejvyšší cenový rozdíl mezi původní a zlevněnou cenou pro daný typ vozidla. Měsíčně od = minimální měsíční splátka při financování na úvěr. Reprezentativní příklad: Cena: 180 000 Kč. Akontace (podíl zakazníka na pojišťovací ceně): 65 %, tj. 117 000 Kč. Doba trvání úvěru: 84 měsíců. Měsíční splátka: 917 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 63 000 Kč (pojišťovací cena minus podíl zakazníka na pojišťovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem: 77 028 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 5,9 %. RPSH: 6,05 %. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojištění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 Občanského zákoníku. AURES Holdings a.s. jsou samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru. Záruka až 60 dní na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/ake/60. Balíček výhod pro podnikatele zdarma* Jedná se o využití následujících benefitů: přehlížení vozu prodávce, servisní prohlídka po 12ti měsících u prodejce zdarma, garantovaný odkup vozu zakoupeného u prodejce a monitoring vozu na 12 měsíců v případě, že si zákazník pořídí u prodejce satelitní navigaci. Toto nabídku může využít pouze zákazník, který si u prodejce pojišťuje vůz na IČO.

KLECANY U PRAHY

Zdibsko 495
Po-Ne 9-21h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 284 022 095

RV2501890/04



PŘIHLÁŠKY NA ŠŠ

Střední školy budou od 1. do 20. února přijímat přihlášky ke studiu – pro deváťáky to je rozhodující krok do dalšího života. Ředitelé škol už zveřejnili na svých webových stránkách podmínky a kritéria pro přijetí do jednotlivých oborů vzdělávání. Rodiče spolu s dětmi pak během dvaceti dnů musí seřadit školy podle svých priorit, kde by nejraději ve studiu pokračovali.

Juraj Aláč

Rozhodnutí, kam se ubírat dál po základní škole, je prvním velkým a zásadním krokem v životě dítěte. Už v 15 letech se tak musí rozhodnout, jestli si zvolí akademickou dráhu a jeho cílem bude vysoká škola, nebo se přikloní k rozvoji svých dovedností a k zájmům, a nabere tak přímý směr k vysněnému povolání.

Pomocí s volbou mohou rodiče, učitelé, kariérní a výchovni poradci nebo samotné střední školy prostřednictvím dnů otevřených dveří. Ty se obvykle konaly od listopadu až do konce ledna. V únoru si už musí děti vybrat, kam podají tři přihlášky na střední školy bez talentových zkoušek a případně další dvě na školy s talentovými zkouškami.

Podání je nejjednodušší elektronicky přes portál DiPSy

Přihlášky přijímají střední školy od 1. února a letos už nepůjde použít hybridní způsob podání – tzn. přihlášku nebude možné vytisknout ze systému DiPSy a odeslat poštou. Kdo nefandí elektronické variantě, může

použít papírový formulář z webu ministerstva školství.

Nejjednodušší je podání přihlášky elektronicky z portálu DiPSy. Rodič se prostřednictvím ověřené elektronické identity přihlásí do systému DiPSy, který je napojen na registr obyvatel a další informační systémy, kde uvidí seznam svých dětí, které může na střední školu přihlásit. Pohyb v systému je zcela intuitivní, není třeba vyplňovat žádné osobní údaje. Školy, které vyžadují dodání zdravotních prohládek nebo jiných dokumentů, nahrajete jako fotografie nebo skeny. Po správném odeslání přihlášek přijde na e-mail potvrzení o jejich přijetí na vybrané střední škole. Druhou možností je použít tiskopis z webových stránek ministerstva školství. Klasickou listinnou přihlášku je třeba vyplnit a včetně požadovaných příloh doručit do vybraných středních škol. Každá přihláška musí mít obory uvedené ve stejném pořadí dle zvolené priority pro přijetí.

Dobré vysvědčení výrazně pomůže k přijetí

Pro přijetí na střední školu se nejčastěji přihlíží k vysvědčení

z obou pololetí 8. ročníku a pololetnímu vysvědčení z 9. třídy. Za dobré známky může žák získat body podle kritérií dané školy, další plusové body pak školy často započítávají za účast na vědomostních soutěžích nebo školních akcích. Hlavní váhu má ale výsledek jednotné přijímací zkoušky. Školy si kritéria stanovují samy a zveřejňují je na svých webech nebo v systému DiPSy.

Pořadí škol uveďte podle zájmu, netaktizujte

Díky elektronickému podání přihlášek a jejich prioritizaci si žáci musí seřadit školy podle pořadí, kam chtějí skutečně nastoupit. Po vyhodnocení přijímacích testů Cermatem a započítání všech bonusových bodů, počítač na základě algoritmu rozřadí žáky na školy podle pořadí uvedeného na přihlášce. Nestane se tedy, že by bylo dítě přijato na dvě střední školy a vybíralo si až po přijímačkách.

Už při podání přihlášky proto musí být jasné, které obory a v jakém pořadí chce žák studovat. S přihláškami rozhodně netaktizujte. Nikdy totiž nelze odhadnout, jak se zachovají ostatní. Rozhodně by ani na jednom ze tří míst v přihlášce neměla být škola, kde dítě určitě nechce skončit. Přihlášky kombinují jak maturitní, tak výuční obory. Posledním místem na přihlášce by měla být tzv. záchranná varianta, kam se žák může bez problémů dostat. Je tak logické, že s průměrnými výsledky ze základní školy není nejlepší volbou podávat všechny tři přihlášky na různá gymnázia, ale je třeba uvažovat i o jiném maturitním oboru. Vždyť díky jednotným státním maturitám dokážou všechny střední školy připravit středoškoláky nejen do praktického života, ale i na další studium na vysoké škole.

novinykraje.cz

KLÍČOVÉ TERMÍNY PRO ŽÁKY V ROCE 2026

- do 31. ledna:** Ředitelé škol vyhláší kritéria přijímacího řízení.
- 1.–20. února:** Podávání přihlášek (elektronicky přes DiPSy nebo na tiskopisu).
- 10. a 13. dubna:** Jednotné přijímací zkoušky pro většinu oborů.
- 14. a 16. dubna:** Přijímací zkoušky pro šestiletá a osmiletá gymnázia.
- 29. a 30. dubna:** Náhradní termíny zkoušek.
- 15. května:** Zveřejnění výsledků prvního kola.
- 19.–24. května:** Podávání přihlášek do 2. kola.
- 8.–14. června:** Školní přijímací zkoušky (2. kolo).

Vzdělávání v Letňanech a Čakovcích poskočilo vpřed

Osmnáct měsíců intenzivní práce, třináct zapojených škol a více než tisíc dětí, které si vyzkoušely nové formy výuky. Taková je bilance projektu MAP IV, který se s koncem minulého roku uzavřel. Jeho ambicí bylo přinést do škol moderní trendy a systematicky podpořit nejen žáky, ale i pedagogy a rodiče v Letňanech a Čakovcích.

Projekt ukázal, že škola nemusí být jen o sezení v lavicích. Velká část podpory směřovala přímo k dětem, u nichž aktivity rozvíjely kreativitu, kritické myšlení i duševní zdraví. Velký ohlas vzbudily například lekce muzikoterapie nebo program Moje první peníze zaměřený na finanční gramotnost. Žáci se realizovali také při komiksových workshopech a v soutěžích jako Nejlepší čtenář či Letňany žijí příběhy.

Pozornost směřovala také k pedagogům a vedení škol. Ti se na workshopech učili využívat ve



Projekt naplňoval princip moderní školy, která připravuje děti na budoucnost. Foto | MČ Letňany

výuce umělou inteligencí, 3D tisk a další digitální technologie. Ředitelé škol se zapojili do diskusních panelů, kde sdíleli své zkušenosti a hledali cesty k efektivnější spolupráci.

„Díky podpoře EU se v našem regionu daří rozvíjet moderní přístupy a využívat nové technologie, které bychom si bez této podpory



jen těžko mohli jako městská část dovolit,“ zhodnotila přínos odborná garantka projektu Marcela Horešová.

Ačkoliv projekt MAP IV formálně končí, nastavený směr zůstává. Cílem do dalších let je nadále podporovat mladé učitele v jejich růstu a vytvářet pro děti podnětné prostředí.

Podniky zpřístupnily toalety pro veřejnost

Městská část Praha 18 se dohodla s místními podnikateli na rozšíření sítě veřejně přístupných toalet. Kolemjdoucí mohou nově bez nutnosti útraty využít sociální zařízení v Hospůdce U Jeníka, Café Baru Karolína, Ristorante Il Giardino, Restauraci Chelsea a Srdcovce Skleník. Zapojené provozovny jsou u vstupu označeny speciální samolepkou. Kromě těchto míst zůstává veřejnosti k dispozici také toaleta v přízemí radnice za podatelnu.

Letňanské děti tvořily o svém domově

Skončila literární a výtvarná soutěž Letňany žijí příběhy 2025, kterou vyhlásila Pracovní skupina pro rovné příležitosti v rámci Místního akčního plánu (MAP IV). Vyzývala děti a žáky k zachycení života v městské části. Úkolem bylo vytvořit povídku, básničku nebo obrázek, jehož děj se odehrává v místních ulicích. Do klání se zapojily mateřské i základní školy, ale také jednotlivci z řad veřejnosti. Porota hodnotila práce ve třech věkových kategoriích od 3 do 15 let. pap

OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
 - Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
- Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE



AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLÓGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT OSTEOLÓGA, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)

www.vasekosti.cz, vasekosti@seznam.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

Jak si usnadnit českou byrokracií pomocí umělé inteligence?



Ruku na srdce, koho baví vyplňovat úřední formuláře? Daňové přiznání je pro většinu smrtelníků nutné zlo a mnoha lidem se ježí chlupy na těle, sotva se na něj podívají. Nabízí se tak lákavá myšlenka: „Proč by s tím nepomohla umělá inteligence?“

Překladač z „úředničtiny“ do lidské řeči

Kde vám může AI ušetřit hodiny stresu, je pochopení toho, co po vás stát vlastně chce. Úřední dopisy a pokyny k formulářům jsou často psané jazykem, kterému běžný laik nerozumí. Zkuste vzít

onen nesrozumitelný odstavec (nikoliv svá osobní data) a nechte si ho vysvětlit jako pětiletému dítěti. V tom je AI geniální, funguje totiž i jako nekonečně trpělivý překladatel byrokracie.

Svá tajemství si nechte pro sebe

Je důležité nezapomínat na „digitální hygienu“. I samotní zaměstnanci finančních úřadů mají nastavená jasná pravidla: běžné AI nástroje efektivně využívají pro práci s veřejně dostupnými informacemi, zatímco citlivá data daňových subjektů si nechávají v oddělených systémech. Inspirujte se tímto profesionálním přístupem.

„Využívejte AI k přeformulování textů, k inspiraci nebo vysvětlení složitých pojmů, ale nikdy do chatu neposílejte rodná čísla, hesla nebo citlivé finanční údaje. Umělá inteligence se totiž neustále

učí, aby byla pro všechny uživatele chytřejší. Proto je ideální využívat její obrovský potenciál pro kreativitu nebo formátování, zatímco své nejosobnější údaje a konkrétní čísla si ponecháte v bezpečí vlastního šuplíku,“ říká Roman Berglowiec, CEO Everbotu, české AI multiplatformy sdružující nejnovější světové AI modely v rámci jednoho uživatelského rozhraní.

Poslední slovo má člověk

Technologie jsou skvělým sluhou pro pochopení kontextu, ale v momentě, kdy jde o vaše peníze a zákon, nenahradí zkušenou účetní ani daňového poradce. AI berte jako supervýkonnou asistentku, která vám připraví podklady, vysvětlí nesrozumitelné paragrafy a uhladí text. Razítko, podpis a finanční kontrolu ale raději vždy nechte na odbornících.

KŘÍŽOVKA | Jan Amos Komenský řekl o vzdělání: „Cílem vzdělání a moudrosti je, aby člověk viděl před sebou jasnou cestu života, po ní opatrně vykročoval, pamatoval na minulost, znal přítomnost a (znění v tajence).“

POMŮCKA: KAIT, REZEDA, ROLAND	FLINK	ČÁST NOŽE	RYT ŽLUTÝ	CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ		VLASTNÍ OKRASNÝM PTÁKŮM	MOZARTOVO JMÉNO	MEX. HEREC (1905-94)	ŘÍMSKÝCH 1149	ANGL. JIŽ		ZN. KRYPTONU	PODNIK V LEVICÍCH	NÁŠ HEREC	MEZIN. ZKRATKA SOUVHĚZDÍ TROJÚHELNÍK	ČÁST STROJE	LATIN. ALE
NÍZKÝ OTEVŘENÝ NÁKL. VŮZ					SLADKO-VODNÍ RYBY						PROKLETÍ						
LITERÁRNÍ ČLÁNEK					SESazení						ODVEDENEC (ZAST.)						
					DOMÁCKÝ UVE						VDECHOVAT LÉČEBNĚ ROZTOKY						
PODNIKOVÉ ODDĚLENÍ				UVRHNOUTI								ZÁVAZEK					ZKR. CIVILNÍ OBRANY
				XYLOGRAFIE							SPZ POTENZA (ITÁLIE)						
TAJENKA 1										HNOJIVO					VLASY SČESANÉ DO ČELA	OZNAČENÍ LETADEL ŠPANĚLSKA	
										MUŽSKÉ JMÉNO (31.3.)						MĚNIT K NEPOZNÁNÍ	
NEJLEPŠÍ HRÁČI DRUŽSTVA						SPZ ENNA (ITÁLIE)			KILOHERTZ				OTVOR VE ZDI				
						SPZ BITBURG (NĚMECKO)			ZÁKLADNÍ ČÁST DALEKOHLÉDU				ČAS (MEZIN. ZKR)				
	ČESKÁ SPOJKA	EINSTEINOVY INICIÁLY			STAVENÍ							NEZNÁMÉ LETAJÍCÍ OBJEKTY				SOUVISEJÍCÍ S ESY	ANGL. ŘÍZEK
		POTULNÝ LOUPEŽNÍK			HOKEJOVÝ KOTOUČ												
SPZ PRAHY-MĚSTA			PŘÍPÍSEK				DOMÁCKÝ KILIÁN					ANGL. ČASY					
			NETEŘE (KNIŽNĚ)				NIGERIJSKÉ SÍDLO					RUSKÁ ŘEKA					
FOUKAT							TAJENKA 2										
							RUSKÉ SÍDLO										
KLENOT						Druh SVETRU							CIZOKRAJNÁ SUBTROP. ROSTLINA				
						OZNAČENÍ PORTUGALSKÝCH LETADEL							INCIÁLY MEDŘICKÉ				
OBRÁZY NAHYCH LIDÍ					KOMPLETNÍ					OPERÁTOR LOGICKÉHO SLOUČINU				JMÉNO HEREC, JANŽUROVÉ			
MYS INDOMÉSIE (O. SUMATRA)					OZNAČENÍ OBLÍBĚNÉHO UMĚLCE					DO TOHO PROSTORU				CITOSLOVCE TIKÁNÍ			

Znění tajenky pošlete s kontaktem na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 13. 2. 2026.

Výherci z minulého vydání: Věra Pojmanová, Havlíčkův Brod; Eva Bělíčková, Otrokovice; Květoslav Frejka, Praha 10

Luštitel odeslaním znění tajenky uděluje správcí (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním svých osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.



Stavíme bydlení pro život

S námi sázíte na seriózní a stabilní společnost, tradici a bezproblémovou cestu k vašemu bydlení.

cpirezidence.cz



Rezidence

RV2401316/18



LILI
CLINIC



Dermatologie Lili Clinic Praha východ

Moderní dermatologie už dávno není jen o řešení kožních potíží, ale také o péči o krásu a sebevědomí. Právě s touto filozofií vznikla dermatologická klinika Lili Clinic, která spojuje odbornou lékařskou péči s estetickým přístupem a osobní atmosférou.

V Lili Clinic se zaměřujeme na komplexní dermatologickou péči – od diagnostiky a léčby kožních onemocnění až po moderní laserové a injekční estetické zákroky, které pomáhají pleti znovu získat zdraví, svěžest a přirozený vzhled. Nabízíme krátké objednávání termínů a příznivé ceny, které zpřístupňují moderní dermatologii opravdu všem.

Naše klinika je vybavena špičkovými přístroji InMode Lumecca a Morpheus8, které patří mezi nejmodernější technologie v oblasti estetické dermatologie. Lumecca pomocí intenzivního pulzního světla odstraňuje pigmentové skvrny, rozšířené cévky a sjednocuje tón pleti. Zároveň výrazně zlepšuje projevy dermatitid, rosacey a akné. Morpheus8 je unikátní přístroj kombinující radiofrekvenci a mikroehličkování – zpevňuje pleť, stimuluje tvorbu kolagenu, redukuje akné, podbradek, celulitidu či přebytečnou kůži po těhotenství. Viditelně omlazuje pokožku bez nutnosti invazivního zákroku.

Součástí vybavení je také velmi výkonný a přesný CO₂ laser Medisswis, díky kterému dokážeme bez jizev odstranit znaménka, fibromy, xantelasmata, bradavice i další kožní výrůstky. S maximální šetrností ošetřujeme i oblasti očních víček a intimních partií, kde je preciznost a zkušenost naprosto klíčová. Pomocí resurfacingu lze zjemnit nevzhledné hypertrofické jizvy nebo jizvy po akné, zpevnit povislá oční víčka, provést šetrný peeling nebo vyčistit pleť od podkožních uzlíků, milíí či keratomů.

Specializujeme se také na trichologii – tedy léčbu vypadávání vlasů a na prevenci kožních nádorů. Naši dermatologové vám dermatoskopem vyšetří každé znaménko s maximální pečlivostí v rámci névové poradny.

Ošetřujeme i dětské pacienty.

Naší druhou pobočkou je Beauty studio Lili Clinic, které už více než šestnáct let nabízí kosmetické služby, permanentní make-up, masáže, kryolipolýzu či laserové odstranění ochlupení. Díky propojení lékařských a nelékařských zákroků vzniklo jedinečné místo, kde se o vás postaráme komplexně – od zdraví pokožky až po její krásu.

Věříme, že krásu a zdraví spolu úzce souvisí. V Lili Clinic se proto staráme nejen o to, jak vypadáte, ale i o to, jak se cítíte – s důrazem na profesionalitu, bezpečí a přátelský přístup.

www.liliclinic.cz
Tel.: 773 111 059

